LENTERA

Motor Brebet Massal di Jatim

KEMENTERIAN ESDM TURUN GUNUNG

bahan bakar minyak (BBM) jenis pertalite di SPBU. Keluhan massal itu bertebaran di media sosial yang di-upload para

pengguna motor hingga mekanik di bengkel-bengkel. Salah seorang Mekanik bengkel mengaku menerima "pasein" dengen keluhan motor seperti itu. Setelah mengganti busi motor dan bahan bakar dikuras, performa motor kembali

normal seperti semula. Tapi, kalau masih menggunakan BBM yang sama, mesin kembali brebet. Awal fenomena terjadi sejak pekan lalu, pada Minggu (26/10/2025) puluhan keluhan bermunculan dari para warga net di beberapa daerah di

Jatim, seperti Bojonegoro, Tuban, Sidoarjo, dan Lamongan. Bahkan, hingga Rabu (29/10/2025), setidaknya keluhan

kondisi motor ini merambat hingga 13 daerah di Jatim. Fenomena ini memantik reaksi dari pemerintah pusat dan pihak

PT Pertamina. Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) pun sampai turun

gunung ke Jatim untuk menyelidiki dan menginvestigasi apa yang sebenarnya terjadi.

Menteri ESDM, Bahlil Lahadalia, memerintahkan tim untuk melakukan verifikasi

fakta terkait banyaknya keluhan pengguna sepeda motor itu. Kemudian, tim langsung mengecek kualitas BBM pada sejumlah stasiun pengisian bahan bakar

umum (SPBU) di beberapa daerah di Jatim, seperti Surabaya dan Gresik.

PERTAMINA

eberapa hari terakhir beberapa daerah di Jawa Timur (Jatim) dihebohkan dengan keluhan para pengendara

sepeda motor. Mereka mengeluhkan mesin motor mereka bermasalah seperti tersendat atau brebet, tenaga

hilang, bahkan ada yang sampai mogok. Kondisi tak mengenakkan pada mesin motor itu terjadi setelah mengisi

Inspirasi Perubahan

Presiden Beri Tiga Tugas Utama ke Kapolri

KPK Endus Dugaan Korupsi Sewa Jet Pribadi

LISTSTYLE **Dokter Ungkap Risiko** Gunakan Handuk Badan di Wajah

KENDARAAN TERKENDALA MESIN TERJADI DI 13 DAERAH DI JATIM



1. Kabupaten Bojonegoro 59 kendaraan



2 Kabupaten Tuban



3. Kota Surabaya



23 kendaraan



4. Kabupaten Sidoario 13 kendaraan





5 Kabupaten Lamongan 5 kendaraan



6 Kota Kediri



7. Kabupaten Gresik



8. Kabupaten Malang



9 Kabupaten Pasuruan





10. Kabupaten Jombana



11. Kabupaten Kediri

2 kendaraan

1 kendaraan.

2 kendaraan



12. Kabupaten Nganjuk



13 Kabupaten Pasuruan



BACA HAL 11...





PRESIDEN BERI TIGA TUGAS UTAMA KE KAPOLRI

Presiden RI, Prabowo Subianto, memberikan tiga tugas utama kepada Kepala Kepolisian Republik Indonesia (Kapolri). Tiga hal tersebut adalah pemberantasan narkoba, penyelundupan, dan judi online (judol).

apolri tugas utama polisi sekarang, saya letakkan dipundak anda, saya minta kapolri tiga hal ada yang memimpin untuk saya: satu pemberantasan narkoba, dua penyelundupan, tiga judi online," ucap Prabowo dalam acara pemusnahan barang bukti narkoba di Mabes Polri, Jakarta, Rabu (29/10/2025).

Sebelumnya, Prabowo menyoroti bahaya narkoba sebagai ancaman serius terhadap masa depan bangsa. Prabowo juga menyebut ancaman peredaran narkotika kini telah menjadi persoalan global dengan modus yang makin canggih.

Presiden pun menyerukan penguatan pemberantasan narkoba melalui sinergi seluruh aparat penegak hukum dan lembaga negara, serta masyarakat.

"Jadi ini harus kerja sama, teamwork, Semua adalah kerja sama teamwork. Jadi saya ucapkan selamat kepada Kepolisian, kepada BNN. Tapi ini saya minta kerja sama lebih dekat lagi sama semuanya, bea cukai, kejaksaan, BIN, intelijen, Pemda," katanya.

Kepala Negara turut mengingatkan bahwa masalah narkoba merupakan ancaman strategis yang dapat menghambat cita-cita Indonesia menjadi negara maju. Untuk itu, Presiden menekankan pentingnya keseimbangan antara penegakan hukum tegas dan upaya rehabilitasi yang efektif.

"Kita masih ada upaya rehabilitasi dan sebagainya. Tapi ini menjadi PR bagi kita. Sekarang rehabilitasi kita harus lebih teliti, lebih efektif. Saya terima kasih semua lembaga yang sudah menjalankan upaya rehabilitasi ini," kata Presiden.

Selain aspek penegakan hukum, Presiden menilai pencegahan harus dimulai sejak dini melalui lembaga pendidikan dan kegiatan kepemudaan.

"Narkoba ini merusak masa depan bangsa. Tapi memang dalam pemerintahan, ada hal-hal yang harus kita selesaikan dahulu. Masalah utama waktu saya menerima tugas sebagai presiden adalah kebocoran negara," ucapnya.



Lebih lanjut Prabowo menjelaskan kebocoran yang dimaksud adalah hilangnya penguasaan negara atas kekayaan dan sumber daya nasional. Ia menilai, mustahil bagi Indonesia mencapai cita-cita besar apabila kekayaan tersebut terus mengalir keluar tanpa kendali.

"Apapun yang kita inginkan mustahil kita capai kalau kekayaan kita tidak kita kuasai, tidak kita kelola. Kekayaan itu ibarat darah di suatu badan. Kalau darah kita bocor dan mengalir terus, ujungnya badan itu mati. Sama halnya dengan bangsa dan negara," tegasnya.

Menurut Prabowo, sumber daya alam dan kekayaan nasional merupakan "darah". Jika terus bocor selama bertahun-tahun, maka daya hidup bangsa akan semakin melemah. Bocornya sumber daya alam maka darah akan hilang. Jika kehilangan itu terjadi terus-menerus, tahun bertahun, dekade demi dekade, maka Indonesia akan gagal sebagai suatu bangsa.

Sementara itu, Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo menyinggung temuan gaya baru peredaran dan penyalahgunaan narkoba yang belum masuk dalam aturan hukum, yaitu penggunaan ketamin dan cairan Vape mengandung senyawa etomidate.

"Kami laporkan bahwa hasil temuan di lapangan saat ini telah terjadi tren baru yang cukup mengkhawatirkan. Yaitu maraknya penggunaan senyawa berbahaya berupa ketamin yang digunakan dengan cara dihirup melalui hidung, serta etomidat yang dicampur dengan liquid vape dan kemudian dihisap menggunakan pods," tutur Listyo

Dia menyampaikan kedua senyawa berbahaya tersebut sampai dengan saat ini belum diatur dalam produk hukum. Akibatnya, penggunanya tidak dapat dipidana. Sebab itu, kata dia, Polri sebagai bagian dari komite nasional narkotika dan psikotropika saat ini tengah bekerja sama dengan tim akses obat Kementerian Kesehatan untuk meramu formulasi terobosan hukum.

"Mencari suatu terobosan hukum terkait penggolongan senyawa berbahaya ketamin dan etomidate agar dapat dilampirkan dalam daftar yang dimuat dalam Revisi UU Narkotika, termasuk dalam jangka pendek dituangkan dalam lampiran Kemenkes terkait penggolongan narkotika," jelas dia.

Listyo pun menegaskan komitmennya untuk memerangi narkoba, demi menyelamatkan seluruh rakyat dan generasi muda bangsa Indonesia. "Dengan demikian diharapkan ke depannya penyalahgunaan dua senyawa berbahaya tersebut dapat dipidana," Listyo menandaskan.

Vape Mengandung Zat Etomidate

Sebelumnya, penyebaran zat adiktif lewat berbagai bentuk gencar dilakukan pihak tidak bertanggung jawab ke masyarakat Indonesia. Salah satunya dengan cairan yape yang digemari berbagai kalangan, dari muda hingga tua.

Direktorat Tindak Pidana Narkoba (Dittipid) Narkoba Bareskrim Polri baru-baru ini melakukan pengungkapan kasus penyelundupan cairan vape yang diduga mengandung zat etomidate, khas dengan yang marak dikenal sebagai Vape Zombie.

"Pengungkapan vape yang diduga mengandung cairan zat etomidate yang berasal dari Malaysia, sebanyak 84 pieces yang dibawa penumpang," tutur Dirtipid Narkoba Brigjen Eko Hadi Santoso dalam keterangannya, dikutip Senin (13/10/2025).

Eko mengulas, timnya mengungkap kasus tersebut pada Minggu, 5 Oktober 2025 sekitar pukul 01.45 WIB di Terminal 2F Kedatangan Bandara Soekarno-Hatta, Tangerang, Banten. Satu dari tiga orang yang diamankan pun ditetapkan sebagai tersangka, yakni atas nama Teddy (37).

Berawal pada Sabtu, 4 Oktober 2025 sekira jam 23.45 WIB, Tim subdit IV Dittipidnarkoba Bareskrim Polri mendapatkan informasi dari Bea Cukai Soekarno Hatta, bahwa ada penumpang yang tiba di Jakarta dari Malaysia.

"Ditemukan membawa pod vape yang diduga mengandung cairan zat etomidate," jelas dia. (han,ist,ant/lut)



Kapolri tugas utama polisi sekarang, saya letakkan dipundak anda, saya minta kapolri tiga hal ada yang memimpin untuk saya: satu pemberantasan narkoba, dua penyelundupan, tiga judi online,"

PRABOWO SUBIANTO

Presiden RI



KECAM ISRAEL BOMBARDIR GAZA DI TENGAH GENCATAN SENJATA

Komisi I: Netanyahu Lanjutkan Genosida

Komisi I DPR RI mengecam keras tindakan militer Israel yang kembali melancarkan serangan udara ke Jalur Gaza di tengah masa gencatan senjata. Sedikitnya 90 warga sipil Gaza dilaporkan tewas akibat serangan tersebut.



Sekolah Pengungsian di Gaza Hancur Dibombardir Israel. (Foto: REUTERS/Mahmoud Issa)

erangan tersebut dinilai sebagai bentuk pelanggaran berat terhadap komitmen gencatan senjata yang telah disepakati dan menunjukkan watak agresif Israel yang selama ini kerap mengabaikan hukum internasional.

"Israel kembali membuktikan diri sebagai negara yang tidak menghormati perjanjian damai dan nilai-nilai kemanusiaan. Serangan di tengah gencatan senjata adalah tindakan brutal dan biadab," tegas Anggota Komisi I DPR RI, Fraksi Partai Kebangkitan Bangsa (PKB), Soleh, Rabu (29/10/2025).

Ia juga menilai alasan Israel yang menyebut serangan itu sebagai respons terhadap serangan Hamas adalah dalih yang dibuat-buat. PM Israel, Benjamin Netanyahu, sengaja memerintahkan serangan udara untuk membunuh warga Gaza.

"Tidak benar jika serangan ke Gaza itu dilakukan karena pasukan Hamas menyerang tentara Israel. Itu hanya alasan yang direkayasa untuk membenarkan aksi kekerasan mereka. Dunia sudah tahu bahwa Israel kerap memutarbalikkan fakta demi menutupi kejahatannya," ujarnya.

Politikus asal Dapil Jawa Barat XI itu mendesak Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB) dan Amerika Serikat untuk tidak tinggal diam dan segera mengambil langkah tegas terhadap pelanggaran yang dilakukan Israel.

"PBB dan Amerika Serikat harus bertindak. Ini bukan lagi soal politik, tapi soal kemanusiaan. Bila dunia terus diam, Israel akan terus merasa kebal hukum dan terus membunuh warga sipil Palestina tanpa rasa bersalah," tegasnya.

Oleh Soleh menyerukan solidaritas global terhadap rakyat Palestina dan mendesak pemerintah Indonesia untuk terus memainkan peran aktif dalam memperjuangkan penghentian kekerasan di Gaza serta memperkuat dukungan diplomatik bagi kemerdekaan Palestina.

Di satu sisi, atas serangkan Israel ke jalur Gaza, Presiden AS, Donald Trump, mengatakan bahwa gencatan senjata yang didukung Amerika Serikat di Gaza masih berlaku. Akan tetapi, pada Rabu (29/10/2025) otoritas setempat melaporkan sedikitnya 90 warga Palestina tewas dalam serangan Israel, 26 diantaranya adalah anak-anak.

Israel melakukan serangan menggunakan pesawat-pesawat tempur. Israel berdalih serangan dilakukan Israel menuduh kelompok militan Hamas melanggar gencatan senjata. Ini merupakan pelanggaran terbaru Israel usai kesepakatan tiga minggu yang ditengahi oleh Trump.

Otoritas kesehatan Gaza seperti dilansir Al Jazeera mengatakan

serangan tersebut menewaskan sedikitnya 90 orang. Ini termasuk setidaknya 42 warga Palestina tewas dalam serangan Israel di Gaza tengah. 31 tewas di Gaza utara, dan 18 tewas di Gaza selatan.

Sebelumnya juga dilaporkan lima orang tewas di sebuah rumah yang terkena serangan di kamp pengungsi Bureij di Jalur Gaza tengah, empat orang di sebuah gedung di lingkungan Sabra, Kota Gaza, dan lima orang di dalam sebuah mobil di Khan Younis.

Serangan oleh pesawat-pesawat Israel berlanjut hingga Rabu (29/10/2025) dini hari di Jalur Gaza, menurut para saksi mata.

"Sejauh yang saya pahami, mereka menembak mati seorang tentara Israel," kata Trump kepada wartawan di pesawat Air Force One, membela Israel seperti dikutip CNA.

Kemudian Trump juga mengatakan, "Jadi, Israel membalas dan mereka seharusnya membalas. Ketika itu terjadi, mereka seharusnya membalas"

Sementara itu, militer Israel tidak segera mengomentari serangan tersebut. Dari kantor Perdana Menteri Benjamin Netanyahu mengatakan bahwa ia telah memerintahkan "serangan dahsyat" segera.

Pernyataan tersebut tidak memberikan alasan spesifik atas serangan tersebut, tetapi seorang

pejabat militer Israel mengklaim Hamas melanggar gencatan senjata dengan melakukan serangan terhadap pasukan Israel di wilayah kantong yang dikuasai Israel.

Seperti yang diketahui, perjanjian gencatan senjata yang didukung AS mulai berlaku pada 10 Oktober, menghentikan perang selama dua tahun yang dipicu oleh serangan mematikan yang dipimpin Hamas terhadap Israel pada 7 Oktober 2023.

Kedua belah pihak saling menuduh atas pelanggaran gencatan senjata. "Jika mereka (Hamas) baik, mereka akan senang dan jika mereka tidak baik, mereka akan dihabisi, nyawa mereka akan direnggut," kata Trump.

"Tidak ada yang tahu apa yang terjadi pada tentara Israel, tetapi mereka mengatakan itu adalah tembakan penembak jitu. Dan itu adalah pembalasan atas apa yang terjadi, dan saya pikir mereka berhak melakukan itu," klaim Trump.

Sebelumnya pada Selasa (28/10/2025), media Israel melaporkan baku tembak antara pasukan Israel dan pejuang Hamas di kota Rafah, Gaza selatan. Militer Israel tidak menanggapi permintaan komentar atas laporan tersebut. (han,rls,ist/lut)



Israel kembali membuktikan diri sebagai negara yang tidak menghormati perjanjian damai dan nilai-nilai kemanusiaan. Serangan di tengah gencatan senjata adalah tindakan brutal dan biadab."

SOLEH

Anggota Komisi I DPR RI. Fraksi PKB



KPK ENDUS DUGAAN KORUPSI SEWA JET PRIBADI KPU

Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) menyatakan tengah mempelajari secara cermat putusan etik Dewan Kehormatan Penyelenggara Pemilu (DKPP) terkait penggunaan jet pribadi oleh jajaran Komisi Pemilihan Umum (KPU). Putusan tersebut dinilai dapat menjadi langkah awal lembaga antirasuah untuk 'mengendus' dugaan korupsi dalam pengadaan fasilitas mewah itu.

uru Bicara KPK, Budi Prasetyo, menjelaskan bahwa lembaganya akan menelaah secara menyeluruh fakta-fakta yang terungkap dalam sidang etik DKPP sebelum mengambil langkah lanjutan. "Kami akan mempelajari putusan DKPP dan melihat fakta yang muncul dalam persidangan. Hasilnya akan menjadi dasar pengayaan bagi KPK untuk menindaklanjuti laporan masyarakat," ujarnya di Jakarta, Rabu (29/10/2025).

Meski demikian, Budi menegaskan bahwa laporan dugaan penyalahgunaan anggaran sewa jet pribadi oleh KPU masih berada di tahap pengaduan masyarakat. Karena itu, KPK belum bisa membuka detail materi maupun perkembangan penanganannya kepada publik.

"Prosedur kami bersifat tertutup. Informasi hanya dapat disampaikan kepada pelapor, guna menjaga kerahasiaan identitas dan isi laporan," katanya.

Laporan dugaan korupsi ini pertama kali disampaikan Koalisi Masyarakat Sipil Antikorupsi pada 7 Mei 2025. Koalisi yang beranggotakan Transparency International Indonesia (TII), Themis Indonesia, dan Trend Asia itu menilai terdapat kejanggalan serius dalam pengadaan jet pribadi yang digunakan KPU untuk distribusi logistik Pemilu 2024. Dalam laporan tersebut, mereka mencatat adanya selisih penggunaan anggaran hingga Rp19 miliar antara nilai pagu dan realisasi sewa jet.

Pengadaan dilakukan pada periode Januari hingga Maret 2024, dengan alasan untuk memperlancar distribusi logistik ke wilayah terpencil. Namun, hingga lima bulan setelah laporan diajukan, koalisi menilai belum ada langkah konkret dari KPK dalam menindaklanjutinya.

Peneliti TII, Agus Sarwono, menilai tidak ada alasan bagi KPK untuk menunda proses penelusuran. Ia menegaskan bahwa laporan yang mereka serahkan telah disertai bukti pendukung yang cukup kuat.

"Kami melampirkan data dan bukti, mulai dari dokumen pengadaan hingga tangkapan layar pengumuman tender yang justru diterbitkan setelah kegiatan selesai. Bahkan, pemilihan penyedia jasa dilakukan tanpa menilai rekam jejak perusahaan," ungkap

Menurutnya, kondisi tersebut



Ketua Komisi Pemilihan Umum (KPU) Mochammad Afifuddin bersama anggota KPU lainnya di Gedung Komisi Pemilihan Umum, Jakarta, 16 September 2025. Dok

berpotensi besar menimbulkan praktik korupsi, termasuk kemungkinan terjadinya kickback atau pemberian komisi ilegal. Karena itu, koalisi mendorong KPK segera menelusuri seluruh proses pengadaan agar tidak berhenti pada ranah etik

Sebelumnya, DKPP telah memutus perkara etik terkait kasus ini. Dalam sidang yang digelar pada 21 Oktober 2025, DKPP menjatuhkan sanksi peringatan keras kepada Ketua KPU Mochammad Afifuddin, empat komisioner KPU lainnya, Idham Holik, Yulianto Sudrajat, Parsadaan Harahap, August Mellaz, serta Sekretaris Jenderal KPU Bernard Dermawan Sutrisno.

Dalam pembacaan putusan yang dipimpin Ketua DKPP Heddy Lukito, disebutkan bahwa penggunaan jet pribadi tidak sesuai dengan etika penyelenggara negara dan menyimpang dari rencana awal pengadaan kendaraan untuk distribusi logistik di daerah tertinggal, terdepan, dan terluar.

DKPP juga memaparkan bahwa pagu anggaran sewa kendaraan untuk keperluan monitoring dan evaluasi logistik Pemilu 2024 mencapai Rp90 miliar. Dari jumlah itu, nilai kontrak dua tahap pengadaan mencapai Rp65,4 miliar, sementara biaya sewa jet pribadi yang dibayarkan kepada perusahaan swasta, PT Alfa Lima . Cakrawala Indonesia, mencapai sekitar Rp46 miliar.(tin,ant,ist/dya)

KASUS JET PRIBADI KPU RI

Lima Komisioner KPU RI (Afifuddin, Idham Holik, Persada Harahap, August Mellaz, dan Yulianto Sudrajat) menggunakan jet pribadi sewaan sebanyak 59 kali selama masa Pemilu 2024.Penggunaan jet tersebut tidak memiliki tujuan distribusi logistik pemilu, seperti yang

sebelumnya mereka klaim. DKPP (Dewan Kehormatan Penyelenggara Pemilu) menyatakan bahwa perjalanan itu tidak sesuai dengan kepentingan dinas.

Tidak ada satu pun dari 59 perjalanan menggunakan private jet yang terkait dengan distribusi logistik Pemilu 2024. Beberapa rute bahkan menuju daerah yang

bukan wilayah 3T (tertinggal, terdepan, terluar) dan memiliki penerbangan komersial reguler.DKPP menilai tindakan tersebut melanggar kode etik penyelenggara pemilu.

3. Sanksi DKPP

Ketua dan empat anggota KPU RI dijatuhi sanksi "peringatan keras".

Sanksi dijatuhkan melalui sidang DKPP pada Selasa, 21 Oktober 2025. Sanksi ini menjadi peringatan agar ke depan penggunaan anggaran negara lebih transparan dan akuntabel.

4. Isu Anggaran

Penggunaan jet pribadi disebut menelan biaya hingga Rp 90 miliar (menurut temuan yang sedang dikaji KPK dan DPR). Komisi II menilai, penyusunan DIPA (Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran) oleh KPU harus memperhatikan efektivitas dan sensitivitas publik.

DPR Siap Panggil Pimpinan Komisi Pemilihan Umum

POLEMIK penggunaan jet pribadi oleh pimpinan Komisi Pemilihan Umum (KPU) dalam penyelenggaraan Pemilu 2024 terus menuai sorotan. Setelah Dewan Kehormatan Penyelenggara Pemilu (DKPP) menjatuhkan sanksi etik berupa peringatan keras kepada Ketua dan empat anggota KPU, kini giliran parlemen yang bersuara.

Wakil Ketua Komisi II DPR RI, Dede Yusuf Macan Effendi, menegaskan bahwa pihaknya akan memanggil para komisioner KPU untuk dimintai penjelasan. Pemanggilan ini akan dilakukan setelah masa reses berakhir, guna memastikan apakah penggunaan pesawat jet tersebut benar-benar sesuai dengan kebutuhan tugas

"Saat masa sidang dimulai, kami akan memanggil KPU untuk dimintai klarifikasi. Dana negara harus digunakan secara hati-hati dan proporsional," ujar Dede Yusuf di

Politikus Partai Demokrat itu menegaskan, fasilitas negara hanya boleh digunakan dalam konteks menjalankan tugas publik, bukan untuk kepentingan pribadi. "Setiap rupiah yang bersumber dari APBN wajib dipertanggungjawabkan. Penggunaan fasilitas negara tidak boleh berlebihan, apalagi untuk kemewahan pribadi," ucapnya.

Sanksi etik yang dijatuhkan DKPP pada 21 Oktober 2025 itu bermula dari temuan mencolok: pimpinan KPU tercatat melakukan 59 kali perjalanan menggunakan jet pribadi selama periode Pemilu 2024. Namun, berdasarkan pemeriksaan, tak satu pun perjalanan tersebut berhubungan langsung dengan distribusi logistik pemilu, sebagaimana sempat diakui para komisioner.

Mereka yang dijatuhi sanksi peringatan keras adalah Ketua KPU Mochammad Afifuddin, bersama empat anggota Idham Holik, Parsadaan Harahap, Yulianto Sudrajat, dan August Mellaz, serta Sekretaris Jenderal KPU Bernard Dermawan Sutrisno. DKPP menilai penggunaan jet pribadi oleh mereka bertentangan dengan prinsip efisiensi, etika penyelenggara negara, dan sensitivitas publik terhadap penggunaan uang negara.

Menurut anggota DKPP Ratna Dewi Pettalolo, rute perjalanan yang dilakukan para komisioner justru menuju daerah-daerah dengan akses transportasi umum memadai, bukan wilayah tertinggal, terdepan, dan terluar (3T) sebagaimana klaim KPU.

Ketua Komisi II DPR, Rifqinizamy Karsayuda, juga menyoroti kasus ini dengan nada tegas. Ia menilai sanksi dari DKPP menjadi peringatan keras bagi KPU agar lebih bijak dalam menyusun dan menggunakan anggaran negara.(gus,ist/dya)



PRABOWO BENTUK TIM BARU UNTUK MBG, ADA APA?

Presiden Prabowo Subianto menandatangani Keputusan Presiden Nomor 28 Tahun 2025 mengenai pembentukan Tim Koordinasi Penyelenggaraan Program Makan Bergizi Gratis yang langsung berada di bawah presiden. Tim baru ini diketuai oleh Menko Pangan Zulkifli Hasan (Zulhas), dengan Menko PMK Pratikno sebagai Wakil Ketua I dan Menko Bidang Pemberdayaan Masyarakat Muhaimin Iskandar sebagai Wakil Ketua II. Sementara, Wakil Kepala BGN Nanik Sudaryati Deyang ditunjuk sebagai Pelaksana Harian. Apakah ini terkait masih merebaknya kasus keracunan massal? Diketahui dalam waktu seminggu terakhir, ratusan siswa termasuk guru mengalami gejala keracunan usai menyantap menu MBG. Kejadian duntiga provinsi berbeda yaitu DIY (Kabupaten Gunungkidul), Jawa Barat (Kabupaten Bandung Barat), dan Riau (Kabupaten Indragiri Hulu).

residen Prabowo Subianto menandatangani Keputusan Presiden (Keppres) Nomor 28 Tahun 2025 tentang pembentukan Tim Koordinasi Penyelenggaraan Program Makan Bergizi Gratis (MBG). Tim ini diketuai oleh Menko Pangan Zulkifli Hasan atau Zulhas.

Dalam Keppres itu, tim koordinasi penyelenggaraan program Makan Bergizi Gratis (MBG) ini bertujuan menyelaraskan kebijakan dan menyelesaikan permasalahan yang bersifat lintas sektoral antarkementerian/lembaga dan pemerintah daerah, guna penyelenggaraan program MBG yang tepat sasaran, merata, dan berkelanjutan.

"Tim Koordinasi memiliki tugas mendukung penyelenggaraan Program Makan Bergizi Gratis melalui sinkronisasi, koordinasi, monitoring, evaluasi, dan pengendalian penyelenggaraan program makan bergizi gratis," dikutip Pasal 3 Keppres Nomor 28 Tahun 2025 itu, dilihat Rabu (29/10/2025).

Tim ini langsung berada di bawah Prabowo. Tim koordinasi memiliki tugas mendukung penyelenggaraan program Makan Bergizi Gratis melalui sinkronisasi, koordinasi, monitoring, evaluasi, dan pengendalian penyelenggaraan program MBG.

Anggota tim meliputi 13 menteri/kepala lembaga, termasuk Menteri Kesehatan, Mendikbud, Menteri Keuangan, dan Kepala BPKP. Sebagai pelaksana mekanisme harihari ke depan, pemerintah juga mempersiapkan terbitnya Peraturan Presiden tentang Tata Kelola MBG yang akan menguatkan juknis dan pengawasan produksi serta distribusi program.

Nanik menyampaikan bahwa ke depan dirinya akan berperan dalam mengawal keberhasilan implementasi program unggulan pemerintah Presiden Prabowo Subianto sebagai bagian dari upaya peningkatan gizi dan ketahanan pangan nasional. Dalam proses koordinasi lintas kementerian dan lembaga, Nanik menyelenggarakan rapat rutin minimal dua kali sebulan, atau sewaktu-waktu bila diperlukan, sebagai bahan laporan Ketua Tim Koordinasi kepada Presiden.

Dalam pekerjaannya, Nanik didampingi oleh Deputi Bidang Koordinasi Keterjangkauan dan Keamanan Pangan Kemenko Bidang Pangan sebagai Wakil Ketua Pelaksana Harian

"Penunjukan ini merupakan mandat penting yang menegaskan komitmen penuh BGN untuk memastikan setiap porsi makanan memenuhi standar gizi terbaik, terkoordinasi secara efektif, dan berjalan tanpa hambatan di seluruh daerah," kata Nanik dalam keterangan pers, Rabu (29/10/2025).

Kasus dugaan keracunan makanan dari program Makan Bergizi Gratis (MBG) kembali mencuat di dua daerah berbeda. Setelah ratusan siswa di Lembang, Kabupaten Bandung Barat, jatuh sakit, kini giliran 695 siswa di Gunungkidul, DIY, mengalami gejala serupa usai menyantap menu MBG.

Di Lembang, Jawa Barat, jumlah korban keracunan terus bertambah hingga mencapai 124 orang, termasuk sejumlah guru. Insiden bermula pada Selasa (28/10/2025) ketika siswa dari empat sekolah, SDN 2 Cibodas, SDN Buahbatu, SMPN 4 Lembang, dan SMK

Putra Nasional Cibodas, mengalami mual dan muntah usai makan menu MBG.(gus,rla,ant/dya)

TIM KOORDINASI MBG

DASAR HIIKIIM PEMBENTIIKAN

- Ditetapkan melalui Keputusan Presiden (Keppres)Nomor 28 Tahun 2025.
- Ditandatangani oleh Presiden Prabowo

KEDUDUKAN TIM

- Tim koordinasi langsung berada di bawah Presiden Prahowo.

STRUKTUR KEPEMIMPINAN TIM

- Ketua: Menteri Koordinator Bidang
- Pangan (Zulkifli Hasan / Zulhas).
- Wakil Ketua I: Menko Pembangunan
- Manusia dan Kebudayaan (PMK). - Wakil Ketua II: Menko Bidang
- Pemberdayaan Masyarakat.
- Sekretaris: Sekretaris Kemenko Bidang Pangan.
- Ketua Pelaksana Harian: Nanik Sudarvati Devang (Wakil Kepala BGN).

ANGGOTA TIM KOORDINASI (13 KEMENTERIAN/LEMBAGA):

- Menteri Sekretaris Negara
- Menteri Dalam Negeri
- Menteri Keuangan
- Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional/Bappenas
- Menteri PANRR
- Menteri Kesehatan
- Menteri Agama
- Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah - Menteri Kependudukan & Kepala BKKBN
- Menteri Koperasi
- Kepala BPKP
- Kepala Staf Kepresidenan
- Kepala Badan Komunikasi Pemerintah

Petugas Inafis dari Polres Cimahi tengah memotret menu MBG di SMPN 1 Lembang, usai tidak kurang dari 30 orang mengeluhkan gejala keracunan. Ist



Dipertanyakan, Tak Ada Satu Pun Tersangka Kasus Keracunan

POLEMIK kasus keracunan massal dalam program Makan Bergizi Gratis (MBG) kembali disorot tajam oleh mantan anggota Ombudsman RI, Alvin Lie.

Ia menilai ada kejanggalan serius dalam penanganan kasus yang telah menelan ribuan korban di berbagai

Menurut Alvin, hingga kini belum terlihat langkah tegas dari aparat penegak hukum, khususnya Polri, meskipun korban yang terdampak program tersebut sudah mencapai angka ribuan.

"Ribuan siswa jadi korban keracunan. Pada setiap kasus katanya akan dilakukan penyelidikan, tapi tidak ada yang ditingkatkan ke penyidikan," kata Alvin seperti dikutip redaksi lewat akun X miliknya, Rabu (29/10/2025).

Ia menilai, ketidakjelasan penegakan hukum dalam kasus ini menimbulkan pertanyaan besar di publik, terutama terkait komitmen aparat dalam melindungi keselamatan anak-anak yang menjadi peserta program.

"Tidak ada satu pun pelaku yang ditetapkan sebagai tersangka, apalagi terdakwa," tegasnya.

Program MBG sejatinya digagas sebagai upaya meningkatkan gizi dan kesehatan pelajar di seluruh Indonesia. Namun, serangkaian kasus keracunan massal yang muncul dalam pelaksanaannya justru memunculkan kekhawatiran dan kritik tajam terhadap kualitas

pengawasan serta pertanggungjawaban penyelenggara.

Pemerintah dan aparat didesak segera bertindak untuk memastikan transparansi serta keadilan bagi para korban. Jangan sampai program baik seperti MBG justru berubah jadi bencana karena lemahnya pengawasan dan lambannya penegakan hukum.rmol news logo article

Masyarakat dapat menggugat setiap kebijakan pemerintah yang dianggap problematik ke ranah hukum, kata Wakil Ketua Riset Bidang Advokasi dan Jaringan YLBHI, Arif Maulana.(tin,bbc,ist/dya).

Pemkab Malang Siapkan BUMD Kelola Surplus Pangan



MALANG - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Malang menyiapkan strategi untuk mengelola surplus komoditas pangan yang belum terserap maksimal. Caranya, melalui pembentukan Badan Usaha Milik Daerah (BUMD), yang ditujukan untuk menstabilkan harga dan menyerap

hasil produksi petani, peternak, serta

nelayan lokal.

"Selama ini potensi pangan dari berbagai sektor belum terserap secara maksimal. Karena itu, kami berkolaborasi dengan DPRD Kabupaten Malang untuk menginisiasi pembentukan BUMD . Pangan Strategis. Mudah-mudahan pada tahun 2026 sudah bisa terbentuk." ujar Kepala Dinas Ketahanan Pangan Kabupaten Malang, Mahila Surya Dewi, dikutip pada Rabu (29/10/2025).

Menurutnya, keberadaan BUMD ini akan menjadi instrumen penting bagi pemerintah daerah dalam menjaga stabilitas harga, memastikan ketersediaan pasokan pangan, serta menyerap hasil produksi petani, peternak, dan nelayan di Kabupaten Malang.

Ditambahkannya, pembentukan

BUMD Pangan Strategis akan dilaksanakan secara bertahap. Dengan perencanaan jangka pendek, menengah, dan panjang.

Pada tahap jangka pendek, Mahila mengatakan, pemerintah akan melakukan identifikasi potensi pangan strategis di Kabupaten Malang, mendata penyedia bahan baku, serta menerbitkan surat keputusan tentang penetapan kios pangan dan penyedia bahan baku untuk mendukung BUMD.

Sementara untuk rencana jangka menengah, Pemkab Malang akan memperkuat dukungan dari para pemangku kepentingan, termasuk DPRD Kabupaten Malang, meluncurkan produk beras Amarta, serta mengembangkan sistem digital untuk mendukung distribusi pangan.

"Sedangkan rencana jangka panjang difokuskan pada pendirian resmi BUMD Pangan Strategis di Kabupaten Malang," katanya.

Mahila menjelaskan, melalui pembentukan BUMD ini, masyarakat diharapkan dapat merasakan dampak langsung. Berupa harga bahan pangan yang stabil, distribusi yang lebih efisien, serta peningkatan

kesejahteraan petani karena adanya jaminan harga dan pasar yang pasti.

'Selain menjaga stabilitas harga, keberadaan BUMD juga diharapkan dapat menambah pendapatan asli daerah, menjaga inflasi tetap terkendali, serta membuka lapangan kerja baru bagi masyarakat Kabupaten Malang," tambahnya.

Sebagai bentuk dukungan terhadap upaya pembentukan BUMD tersebut, pada awal Oktober 2025 lalu Pemkab Malang menerima bantuan Corporate Social Responsibility (CSR) dari Bank Indonesia (BI) berupa satu unit mesin polisher beras.

Selain itu, dalam Perubahan Anggaran Keuangan (PAK) APBD 2025, pemerintah daerah juga telah mengalokasikan anggaran sebesar Rp400 juta untuk pengadaan dua unit mesin polisher beras tambahan, masing-masing senilai Rp200 juta.

"Satu (unit) ditempatkan di Sumberpucung. Dua lainnya di Singosari. Alasan penempatan itu untuk pemerataan, agar hasil beras lokal dapat diproses dan dijual dengan branding Kabupaten Malang," ungkap Mahila.(Santi/Dya)

PENGANGGURAN TERDIDIK KOTA MALANG TINGGI, **CAPAI 7,3 PERSEN**

MALANG - Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, mengakui angka pengangguran terdidik di Kota Malang masih cukup tinggi. Menurutnya, di tahun 2025 ini angka pengangguran tedidik tercatat sebesar 7,3 persen. Kondisi ini menjadi pekerjaan rumah (PR) bagi Pemerintah Kota (Pemkot) Malang untuk terus menekan jumlah lulusan pendidikan tinggi yang belum terserap di dunia kerja.

Wahyu menjelaskan, tingginya angka pengangguran terdidik di Kota Malang merupakan konsekuensi dari status Kota Malang sebagai kota pendidikan. Banyaknya lulusan dari berbagai perguruan tinggi menyebabkan persaingan di pasar kerja semakin ketat.

"Kalau Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) di kita tidak tertinggi. Tetapi untuk angka pengangguran terdidik, itu memang tinggi. Karena memang wajar Kota Malang merupakan kota pendidikan," ujar Wahyu, usai meninjau kegiatan Job Fair di GOR Ken Arok, Rabu (29/10/2025).

Di sisi lain, Wahyu menyebutkan berdasarkan data Dinas Tenaga Kerja, Penanaman Modal, Pelayanan Terpadu Satu Pintu (Disnaker-PMPTSP), TPT Kota Malang turun dari 6,8 persen menjadi 6,1 persen pada tahun 2025.

"Untuk penurunan TPT, upaya yang dilakukan selama ini sudah sesuai dengan timeline. Meskipun memang terkait pengangguran terdidik ini menjadi PR yang turut digencarkan. Salah satunya ada job fair saat ini untuk memberikan kesempatan bagi mereka mendapatkan peluang pekerjaan," kata Wahvu.

Lebih lanjut, Wahyu menyebutkan penurunan TPT juga dipengaruhi oleh perubahan pola kerja masyarakat. Banyak warga Kota Malang yang kini beralih menjadi pelaku usaha mandiri maupun pekerja di sektor digital.

Sementara itu, Kepala Disnaker-PMPTSP Kota Malang, Arif Tri Sastyawan, mengatakan pelaksanaan Job Fair tahun ini digelar lebih besar dibanding tahun sebelumnya. "Tahun kemarin kami melaksanakan di Mal Pelayanan Publik (MPP). Tahun ini di GOR Ken Arok," ujarnya.

Arif menjelaskan, kegiatan Job Fair kali ini diikuti oleh 61 perusahaan dan empat lembaga pemerintah, di antaranya Balai Pelayanan dan

Pelindungan Pekerja Migran Indonesia (BP3MI), BPJS Ketenagakerjaan, serta Disnaker PMPTSP sendiri. Sehingga total mencapai 65 lembaga.

Dari pesertanya, per tadi malam sudah terdaftar sekitar 5.500 pencari kerja. Untuk tahun ini, dibuka sekitar 2.500 lowongan kerja, mulai dari posisi staf sampai manajer. Perusahaannya ada yang dari Pasuruan,

dari provinsi juga ada, bahkan dari Banten juga ikut," paparnya.

Kegiatan Job Fair tersebut berlangsung selama dua hari hingga Kamis (30/10/2025). Menurutnya, Disnaker telah membagi peserta ke dalam beberapa sesi untuk menghindari kepadatan di lokasi

"Sesi pertama hari ini kita buka untuk 1.000 orang, sesi siangnya

Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, berinteraksi dengan pencari kerja di Job Fai Pemkot Malang 2025, Rabu (29/10/2025). (Santi/Lentera)

1.500, besok 1.500 untuk sesi pertama dan kedua. Kami bagi supaya tidak crowded. Sudah kami atur dari awal makanya juga kami buka pendaftaran secara online," tutur Arif.

"Kami juga tetap melaksanakan pendaftaran secara offline, tetapi besok, masuk di sesi kedua. Offline maksimal sekitar 500-an orang. Satu orang bisa mengambil lebih dari satu perusahaan," imbuhnya.(Santi/Dya)



BADAI MELISSA BERGESER KE KUBA, **700 RIBU WARGA DIEVAKUASI**

Badai Melissa semakin mendekati wilayah timur Kuba dan diperkirakan akan mendarat sebagai badai besar pada Rabu pagi, setelah sebelumnya menghantam Jamaika dengan kekuatan dahsyat sebagai salah satu badai Atlantik terkuat yang pernah tercatat.

enurut laporan dari surat kabar resmi Kuba, Granma, pemerintah setempat telah mengevakuasi lebih dari 700.000 warga untuk mengantisipasi dampaknya. Para ahli meteorologi memperingatkan bahwa badai Kategori 4 ini berpotensi menimbulkan kerusakan parah di Santiago de Cuba serta kawasan di sekitarnya, dikutip dari AP pada Rabu (29/10/2025).

Peringatan badai telah dikeluarkan untuk sejumlah provinsi di Kuba, termasuk Granma, Santiago de Cuba, Guantánamo, Holguín, dan Las Tunas. Peringatan serupa juga diterapkan di wilayah tenggara dan tengah Bahama, sementara Bermuda $be rada\,da lam\,status\,siaga\,bada i\,tropis.$

Pada Selasa malam (28/10/2025), Badai Melissa tercatat memiliki kecepatan angin hingga 130 mph (215 km/jam) dan bergerak ke arah timur laut dengan kecepatan 9 mph (15 km/jam), menurut laporan Pusat Badai Nasional (NHC) di Miami. Pusat badai berada sekitar 175 kilometer barat daya Guantánamo dan diperkirakan melintasi Kuba sepanjang malam.

Para ahli meteorologi memperingatkan potensi gelombang badai setinggi 3,6 meter dan curah hujan hingga 51 sentimeter di beberapa wilayah timur Kuba. "Kemungkinan terjadinya tanah longsor sangat tinggi," ujar Direktur NHC, Michael Brennan.

Badai dan Krisis Ekonomi

Badai Melissa datang pada saat yang sangat genting bagi Kuba, yang tengah berjuang menghadapi krisis ekonomi berkepanjangan berupa pemadaman listrik, kelangkaan bahan bakar, dan kekurangan pangan. "Akan ada banyak pekerjaan yang harus dilakukan. Kita tahu kerusakan akan besar," kata Presiden Miguel Díaz-Canel dalam pidato yang disiarkan televisi. Ia menegaskan bahwa pemerintah tidak akan meninggalkan siapa pun dan akan mengerahkan semua sumber daya untuk melindungi

Díaz-Canel juga mengingatkan masyarakat agar tidak meremehkan kekuatan Badai Melissa, yang ia sebut sebagai "badai terkuat yang pernah menghantam wilayah nasional."

Aktivitas belajar mengajar di



wilayah dari Guantánamo hingga Camagüey hampir separuh panjang pulau Kuba—telah diliburkan sejak Senin lalu.

Sementara itu, Kuba bersiap menghadapi dampak badai, Jamaika

memasuki fase awal penilaian kerusakan. Banjir parah dilaporkan di beberapa wilayah, termasuk Clarendon di selatan dan St. Elizabeth di barat daya, yang disebut "terendam air" oleh Desmond

Siklon Montha Mengancam India

PEMERINTAH India telah memindahkan sekitar 50 ribu penduduk ke tempat penampungan sementara menjelang datangnya Siklon Montha. Fenomena tropis yang terbentuk di atas Teluk Benggala ini diperkirakan akan segera mencapai pesisir timur

Wilayah yang diperkirakan terdampak meliputi bagian selatan Andhra Pradesh serta kawasan timur Odisha. Siklon Montha diprediksi membawa curah hujan tinggi disertai hembusan angin kuat yang berpotensi menimbulkan gangguan besar di daerah-daerah tersebut.

Departemen Meteorologi India memperkirakan siklon tersebut akan berubah menjadi badai dahsyat dalam satu dua hari ini. "Evakuasi warga di Distrik Kakinada (Andhra Pradesh) telah dimulai," katanya dikutip dari CNA, Rabu (29/10/2025).

Petugas penanggulangan bencana telah dikerahkan ke sejumlah wilayah dataran rendah di Andhra Pradesh. Pemerintah India memperkirakan sekitar 3,9 juta warga berpotensi terdampak akibat siklon tersebut.

Hingga Selasa (28/10/2025) malam, posisi siklon tercatat berada sekitar 160 kilometer di tenggara kota Machilipatnam, Andhra Pradesh. Fenomena ini diprediksi akan terus menguat dengan kecepatan angin mencapai 90 hingga 110 kilometer per jam saat mendekati pesisir timur India dan menerjang daratan.

Badan meteorologi India telah mengeluarkan peringatan merah untuk 19 distrik di Andhra Pradesh, memperkirakan hujan sangat deras. Negara bagian tetangga seperti Tamil Nadu, Telangana, Kerala, dan Karnataka juga diperkirakan akan diguyur hujan sedang hingga lebat.

Tim penanggulangan bencana di Andhra Pradesh sejauh ini telah memindahkan 38.000 orang dari daerah rendah ke kamp pengungsian, menurut pejabat bencana negara bagian. Pemerintah setempat memperkirakan sekitar 4 juta orang berada di zona rawan yang kemungkinan akan terdampak

Pemerintah telah menyiapkan 1.906 kamp bantuan dan 364 sekolah sebagai tempat penampungan, McKenzie, wakil ketua Dewan Manajemen Risiko Bencana Jamaika.

Empat rumah sakit mengalami kerusakan, dan satu di antaranya kehilangan pasokan listrik sehingga memaksa evakuasi 75 pasien. Lebih dari setengah juta pelanggan masih tanpa listrik pada Selasa malam akibat pohon tumbang, kabel putus, dan banjir besar yang melanda sebagian besar pulau.

Pemerintah Jamaika berharap seluruh bandara dapat kembali dibuka paling cepat Kamis untuk mempercepat distribusi bantuan.

Hingga Selasa (28/10/2025), Badai Melissa telah menewaskan tujuh orang di wilayah Karibia: tiga di Jamaika, tiga di Haiti, dan satu di Republik Dominika. Satu orang lainnya di Republik Dominika masih dilaporkan hilang.

Dengan Melissa terus bergerak ke arah Kuba, para pejabat di seluruh kawasan bersiap menghadapi potensi dampak yang lebih luas dari badai besarini. (AP, NHC, ist/nei)

Badai Atlantik Paling Kuat

- O Badai "Hari Buruh" (1935) Tekanan 892 mbar (hPa)
- O Badai Melissa (2025) Tekanan 895 mbar (hPa)
- O Badai Camille (1969) Tekanan 900 mbar (hPa)
- O Badai Gilbert (1988) Tekanan 900 mbar (hPa)
- O Badai Dekan (2007) Tekanan 905 mbar (hPa)
- O Badai "Kuba" (1924) **Tekanan 910 mbar (hPa)**
- O Badai Dorian (2019) Tekanan 910 mbar (hPa)
- O Badai Janet (1955) Tekanan 914 mbar (hPa)
- O Badai Irma (2017) Tekanan 914 mbar (hPa)
- O Badai "Kuba" (1932) Tekanan 918 mbar (hPa)

sementara evakuasi terus dilakukan di 1.238 desa rawan, ujar Menteri Komunikasi Andhra Pradesh Nara Lokesh dalam unggahan di media sosial.

Sekolah dan universitas diperintahkan tutup hingga Rabu (29/10/2025), sementara nelayan diminta tidak melaut. Layanan kereta dan penerbangan pada Selasa dilaporkan mengalami gangguan sebagian.

Nelayan di negara bagian Odisha juga diimbau untuk tidak melaut. Bencana akibat badai tropis ini sering terjadi di wilayah-wilayah tersebut antara April dan Desember.

Pemerintah negara bagian Tamil Nadu juga telah mengimbau warganya untuk waspada. Ini menyusul prakiraan terjadinya hujan sangat deras di beberapa distrik yang berpotensi menimbulkan banjir bandang. (CNA, ist/nei)



BALLET WORKOUT, RAHASIA TUBUH IDEAL PARA SELEB KOREA

Selebriti Korea Selatan dikenal bukan hanya karena wajahnya yang menawan, tetapi juga karena memiliki bentuk tubuh yang proporsional dan terawat. Banyak di antara mereka tampil dengan tubuh ideal, bahkan memperlihatkan otot perut yang terbentuk dengan baik.

Selain menjalani pola makan ketat, sejumlah artis juga mengikuti tren olahraga baru bernama ballet workout untuk menjaga bentuk tubuh tetap ideal. Latihan ini menjadi salah satu rahasia di balik penampilan mereka yang anggun dan bugar.

Mulai dari idol hingga aktris ternama kini menjadikan balet sebagai bagian dari rutinitas kebugaran. Beberapa di antaranya yang diketahui mengikuti kelas ballet workout meliputi Cha Jungwon, Park Jihyun, Suzy, model Irene, Park Gyuyoung, Sooyoung SNSD, Son Naeun, Park Sewan, Han Groo, Jo Soomin, dan Jang Heeryeong.

Gerakan Ballet Workout

Diketahui ballet workout tidak sama dengan balet profesional sebagai seni tarian melainkan adaptasi gerakan-balet ke dalam kebugaran. Fokusnya lebih ke gaya hidup, estetika, wellness daripada kompetisi atau performa balet tingkat tinggi.Ballet workout menawarkan kombinasi estetika dan fungsi, bukan hanya membakar kalori, tetapi membantu postur tubuh, garis tubuh (line), fleksibilitas, stabilitas tubuh.

Gerakannya cenderung low-impact dibanding olahraga berat, banyak yang menyebut bahwa balet-based exercise "lebih lembut" untuk sendi tetapi tetap efektif.

"Latihan seharusnya menantang kita, meningkatkan kualitas hidup. dan membantu mencapai tujuan komposisi tubuh. Menambahkan elemen tarian membuatnya lebih menyenangkan, dan saya berharap orang lain juga merasakan hal yang sama. Dalam sesi ini, kamu akan melihat pose-pose seperti passé, relevé, dan posisi balet lainnya yang menjadi bagian dari alur gerakan," tambahnya. Kamu juga akan merasakan gerakan khas balet yang berfokus pada peregangan tubuh di

yang juga merupakan mantan ballerina profesional selama 15 tahunGerakan balet workout

sepanjang latihan," kata Laura Quinn,

pelatih utama Pilates di Alo Moves

tidak akan ditemui adalah gerakan berintensitas tinggi. Semua sesi dirancang agar ramah bagi pemula dan aman untuk persendian, cocok bagi siapa pun yang mencari latihan lembut namun efektif.

Studio olahraga di Korea yang sudah mengembangkan program kombinasi antara balet + kebugaran, misalnya BalletFIT Korea yang mengintegrasikan gerakan balet dengan yoga, pilates, dan latihan kekuatan.

Untuk satu sesi ballet workout di Ballet harganya Rp1 jutaan. Ada juga kelas online satu sesi berkisar Rp300anBerikut beberapa manfaatnya untuk tubuh maupun mental yang sering kali tidak disadari orang-orang.

Meningkatkan Fleksibilitas Tubuh

Menurut City Academy, balet membantu meningkatkan fleksibilitas tubuh melalui berbagai gerakan yang memanjangkan otot-otot. Latihan ini dirancang untuk mengoptimalkan rentang gerak dan mengurangi risiko cedera.

Selain itu, fleksibilitas yang ditingkatkan dalam tarian ini juga membantu aktivitas sehari-hari. Mulai dari berjalan hingga melakukan ragam olahraga lainnya.

Menguatkan Otot dan Postur Tubuh

Balet menuntut postur tubuh yang tegap dan posisi tubuh yang simetris. Dalam laman Class Card dijelaskan bahwa latihan balet memperkuat otot inti, punggung, dan kaki. Hal ini secara otomatis meningkatkan keseimbangan dan postur tubuh. Jadi, dengan rutin berlatih balet, postur tubuh menjadi lebih baik. Alhasil, risiko nyeri punggung dan masalah tulang belakang juga akan berkurang.

Melatih Keseimbangan dan Koordinasi

Gerakan balet yang halus dan terkendali melibatkan koordinasi antara berbagai bagian tubuh.

Ballet Fusion menjelaskan bahwa balet mengajarkan pengontrolan otototot kecil yang tidak sering digunakan, sehingga meningkatkan keseimbangan tubuh secara keseluruhan.

Tentunya, hal itu sangat bermanfaat, terutama bagi orang dewasa, untuk menjaga stabilitas tubuh dalam aktivitas sehari-hari.

Meningkatkan Daya Tahan Fisik

Tari balet adalah latihan yang membutuhkan stamina tinggi. Sebab, balet melibatkan aktivitas kardiovaskular yang membuat jantung dan paru-paru bekerja lebih efektif.

Dengan latihan teratur, daya tahan fisik akan secara otomatis meningkat. Selain itu, latihan ini bisa membantu mengurangi rasa lelah dalam kehidupan sehari-hari.

Meningkatkan Kreativitas

Balet bukan hanya tentang latihan fisik, tetapi juga cara mengekspresikan emosi melalui gerakan. Seni ini mendorong kreativitas dan memberikan ruang bagi penari untuk mengekspresikan diri secara mendalam.

Menari balet juga memungkinkan seseorang untuk mengungkapkan cerita, perasaan, dan emosi yang mungkin sulit diungkapkan melalui kata-kata.

Meredakan Stres

Balet memiliki efek meditatif yang membantu menenangkan pikiran. Musik yang lembut dan gerakan yang terstruktur memberikan rasa ketenangan, yang sangat efektif dalam meredakan stres.

Selain itu, latihan ini juga meningkatkan konsentrasi dan membantu seseorang merasa lebih fokus dalam aktivitas sehari-hari.

Meningkatkan Kepercayaan Diri

Dengan menguasai teknik balet yang kompleks, seseorang akan merasalebih percaya diri.

Class Card mencatat bahwa balet membantu membangun rasa percaya diri melalui pencapaian keterampilan baru dan peningkatan kemampuan fisik. Setiap langkah kecil yang berhasil dilakukan memberikan dorongan positif bagi diri sendiri.

Membantu Menjaga Berat Badan

Balet adalah salah satu latihan yang dapat membakar kalori dengan efektif. Itu karena tarian ini menggabungkan gerakan intensitas rendah hingga tinggi yang membantu menjaga berat badan tetap ideal. Selain itu, latihan ini meningkatkan metabolisme tubuh, sehingga mendukung program penurunan beratbadan.

Membentuk Tubuh yang Proporsional

Latihan balet membantu membentuk tubuh yang ramping dan proporsional. Sebab gerakannya melibatkan banyak otot sekaligus, sehingga membantu menciptakan bentuk tubuh yang seimbang.

Itulah mengapa balet sering menjadi pilihan bagi mereka yang ingin memiliki tubuh ramping dan kelihatan anggun. (nei,ist/dya)



TRAFIK WIKIPEDIA TURUN 8%, **PENGGUNA BERALIH KE AI**

elama ini, Wikipedia dikenal sebagai sumber tepercaya bagi siapa pun yang ingin mencari informasi valid di tengah maraknya konten menyesatkan dan berita palsu di media sosial. Namun, kini ensiklopedia daring tersebut juga mulai merasakan dampak perubahan perilaku pengguna internet.

Berdasarkan laporan terbaru yang disampaikan oleh Marshall Miller, perwakilan dari Yayasan Wikimedia, jumlah kunjungan ke Wikipedia mengalami penurunan sekitar 8 persen dibandingkan dengan tahun sebelumnya.

Penurunan ini diketahui setelah sistem pendeteksi bot di Wikipedia diperbarui. Dari pembaruan tersebut, tim Wikimedia menemukan bahwa lonjakan trafik yang sempat terjadi pada bulan Mei dan Juni ternyata berasal dari aktivitas bot yang sengaja dibuat untuk menipu sistem deteksi kuniungan.

Miller menjelaskan bahwa turunnya trafik ini tak lepas dari pengaruh AI generatif dan media sosial terhadap cara orang mencari informasi. Kini, banyak mesin pencari yang menggunakan artificial intelligence (AI) untuk menyajikan jawaban langsung alih-alih mengarahkan pengguna ke situs seperti Wikipedia. Di sisi lain, generasi muda semakin sering mencari informasi lewat video pendek di platform sosial, bukan melalui situs web terbuka.

Google sendiri sempat membantah anggapan bahwa ringkasan berbasis AI menurunkan trafik dari hasil pencarian.

Terlepas dari itu semua, Miller menegaskan bahwa perubahan ini tidak membuat Wikipedia kehilangan relevansi. Menurutnya, pengetahuan yang bersumber dari Wikipedia tetap menjangkau publik, meski mereka tak langsung mengunjungi situsnya. Bahkan, Wikipedia sendiri sempat bereksperimen membuat ringkasan otomatis dengan AI, namun proyek itu dihentikan sementara setelah menuai kritik dari para editor. Miller menilai ada risiko besar di balik tren ini.

"Dengan semakin sedikit orang mengunjungi Wikipedia, maka akan semakin sedikit pula relawan yang tumbuh untuk memperkaya konten, dan semakin sedikit donatur individu yang mendukung pekerjaan ini," kata Miller.

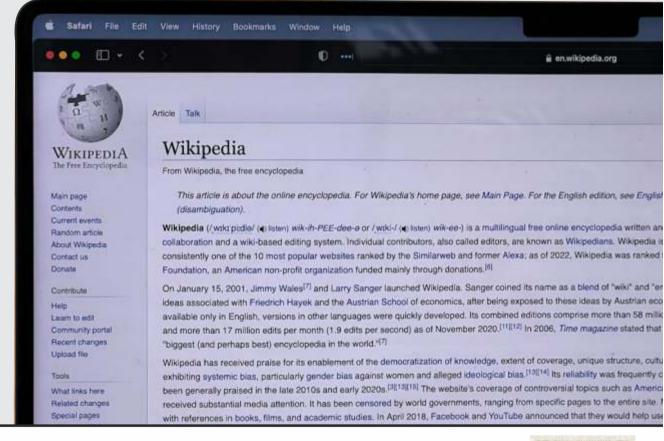
Karena itu, Miller menegaskan bahwa perusahaan AI, mesin pencari, dan media sosial yang menggunakan konten Wikipedia harus ikut membantu menarik lebih banyak pengunjung ke situs tersebut.

Wikipedia sendiri kini tengah mengembangkan kerangka baru untuk atribusi konten, serta membentuk dua tim khusus yang bertugas memperluas jangkauan pembacanya. Yayasan Wikimedia juga membuka kesempatan bagi relawan baru untuk bergabung.

Miller mengajak publik untuk tetap menghargai pengetahuan yang dikurasi oleh manusia.

"Ketika mencari informasi di internet, carilah sumber dan klik tautan menuju materi aslinya," tulisnya. "Bicaralah dengan orang-orang di sekitar Anda tentang pentingnya pengetahuan yang terpercaya dan disusun manusia.

Ingatlah bahwa di balik konten yang digunakan AI generatif, ada orangorang nyata yang bekerja keras dan layak mendapat dukungan." (nei,ist/dya),







HARIAN "LENTERA TODAY" PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUU TALMACSI OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319) PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043) PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043) **REDAKTUR PELAKSANA** AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567) REDAKTUR LUTFIYU HANDI. NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY Terbit Senin - Jumat (12 Halaman) download edisi digital pada web www.lenteratoday.com

Sertifikat

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I GRESIK: ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I MOJOKERTO: NUR HIDAYAH I LAMONGAN: L HANDI I BLITAR: ARIEF SUKAPUTRA I KEDIRI: GATOT SUNARKO I JOMBANG: SUTONO I PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO: IMAN SANTOSO I BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI: PURCAHYONO JULIATMOKO I MADIUN: WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I MALANG RAYA: SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I MADURA RAYA: SAHLAN KURNIAWAN I TRENGGALEK: TINA W I NGAWI: DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I DKI JAKARTA: FUAD HASSAN I LOMBOK BARAT: MUHAYYAN I PALANGKA RAYA: NOVITA MASNIARI

MEDIA TERVERIFIKASI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I MARKETING COMMUNICATION JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I SEKERTARIS FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I ALAMAT REDAKSI JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I TELP 03187854491 I PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I TELP IKLAN 031-87854491 I NIB 91205006801134 I HARGA IKLAN RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu persyang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.



Rebiasaan sederhana setelah mandi ini ternyata dapat memberi dampak besar pada kesehatan kulit wajah. Banyak orang masih menggunakan handuk yang sama untuk mengeringkan tubuh dan wajah karena dianggap lebih praktis. Namun, menurut para ahli kulit, kebiasaan ini justru dapat membuat wajah lebih mudah terkena jerawat, iritasi, bahkan infeksi.

Meskipun sama-sama memerlukan perawatan, kulit wajah dan kulit tubuh memiliki karakter yang berbeda. Kulit wajah cenderung lebih tipis dan sensitif, sedangkan kulit tubuh lebih tebal serta mampu menahan gesekan maupun kotoran. Ketika Anda menggunakan handuk tubuh untuk mengeringkan wajah, bakteri, minyak, dan sisa kotoran dari tubuh bisa berpindah ke area wajah tanpa disadari, yang akhirnya dapat memicu berbagai masalah kulit.

"Handuk yang sudah digunakan untuk tubuh bisa membawa bakteri, minyak, dan sel kulit mati yang menempel di wajah dan meningkatkan risiko jerawat atau infeksi," jelas dr. Hannah Kopelman, dokter kulit bersertifikatasal Amerika Serikat.

Selain bakteri, sisa produk seperti losion tubuh atau minyak juga dapat menempel pada serat handuk dan kemudian berpindah ke wajah. Padahal, kandungan dalam produk tersebut belum tentu aman untuk kulit wajah yang lebih sensitif. Akibatnya, pori-pori bisa tersumbat dan memunculkan jerawat kecil yang sulit diatasi.Para ahli kulit menyarankan agar selalu menggunakan handuk khusus untuk wajah yang terpisah dari handuk tubuh. Idealnya, gunakan handuk yang bersih setiap kali

mencuci muka. Meskipun terlihat merepotkan, langkah sederhana ini dapat membantu menjaga kesehatan kulit dalam jangka panjang.

Jika ingin lebih praktis, Anda bisa mengganti handuk dengan kapas sekali pakai atau kain mikrofiber yang lembut dan mudah dibersihkan. Cara ini tidak hanya higienis, tetapi juga lebih aman untuk menjaga kulit wajah tetap halus dan bebas dari iritasi.

Berikut efek negatif mengeringkan wajah dengan handuk yang mungkin Andarasakan:

Membuat Anda Berjerawat

Penggunaan handuk yang sama untuk mengeringkan wajah dan tubuh dapat merusak kesehatan kulit Anda lebih dari yang Anda bayangkan. Handuk mampu menampung banyak bakteri, dan karena biasanya disimpan di kamar mandi yang lembab, hal ini menciptakan kondisi ideal bagi pertumbuhan bakteri.

Ketika Anda menggosokkan handuk ke wajah, semua bakteri tersebut berpindah langsung ke kulit wajah Anda, yang dapat menyebabkan jerawat serta pori-pori tersumbat. Bahkan jika Anda menggunakan handuk yang berbeda untuk wajah, kemungkinan besar Anda tidak mencucinya setiap hari, sehingga bakteri yang tidak diinginkan tetap bisa masuk ke dalam kulit Anda.

Mengalami Penuaan Dini

Penggunaan handuk mandi berbahan terry dapat menyebabkan masalah pada kulit wajah Anda, karena teksturnya yang kasar. "Handuk mandi kain terry terlalu kasar di wajah Anda, dan menggunakannya dapat menimbulkan robekan kecil di kulit Anda, membuatnya rentan terhadap infeksi dan kerutan." Hal ini menunjukkan bahwa handuk tersebut dapat berisiko bagi kesehatan kulit, terutamajika digunakan secara rutin.

Selain itu, frekuensi pencucian handuk juga berpengaruh terhadap kualitas kain. Semakin sering handuk dicuci, semakin lemah dan rapuh seratnya, yang berakibat pada meningkatnya gesekan saat digunakan." Semakin sering Anda mencuci handuk, semakin rapuh kainnya,

Mengurangi Efektivitas Produk Perawatan Kulit

Walaupun mengeringkan wajah setelah mencuci adalah kebiasaan yang umum, sebenarnya hal tersebut tidak akan memberikan manfaat maksimal bagi kulit Anda dari produk yang digunakan. "Pelembab Anda akan menembus kulit dengan lebih baik sebelum semua air menguap dari permukaannya."

Dengan tidak mengeringkan wajah menggunakan handuk, Anda memberi kesempatan bagi produk perawatan kulit untuk mengunci kelembapan yang sangat dibutuhkan oleh kulit agar tetap tampak muda dan bercahaya.

Ketika Anda membiarkan wajah sedikit lembap, produk yang diaplikasikan akan lebih efektif dalam memberikan nutrisi. Hal ini sangat penting untuk menjaga kesehatan kulit, terutama dalam upaya mempertahankan penampilan yang segar dan bercahaya. Dengan demikian, langkah kecil ini dapat memberikan dampak yang signifikan bagi kecantikan kulit Anda.

Dapat Menyebabkan Iritasi pada

Bagi Anda yang memiliki kulit sensitif, mengeringkan wajah dengan handuk mungkin bukan pilihan yang tepat. Banyak handuk dibuat dari bahan yang cenderung kasar, sehingga saat digunakan untuk menyeka wajah, gesekannya dapat memicu kemerahan, iritasi, bahkan memperparah kondisi kulityang sudah sensitif.

Kondisi ini sering kali tidak disadari karena terasa sepele, padahal kebiasaan sederhana seperti cara mengeringkan wajah dapat memengaruhi kesehatan kulit dalam jangka panjang.

Terlalu sering menggosok wajah dengan handuk juga bisa mengganggu lapisan pelindung alami kulit dan membuatnya lebih rentan terhadap masalah seperti kering, gatal, atau munculnya jerawat.

Kulit bisa Menjadi Berminyak

Walaupun terdengar bertentangan, proses mengeringkan kulit justru dapat membuat kulit menjadi lebih berminyak. Hal ini terjadi karena penggunaan handuk dengan tekstur kasar yang dapat menghilangkan minyak alami dari permukaan kulit.

Padahal, minyak alami tersebut berfungsi penting untuk menjaga kelembapan dan melindungi kulit agar tetap sehat.

Ketika lapisan minyak alami ini hilang, tubuh akan menganggap kulit dalam kondisi kering dan berusaha memperbaikinya secara alami. Kelenjar sebaceous yang berada di bawah permukaan kulit pun merespons dengan memproduksi minyak dalam jumlah lebih banyak dari biasanya. (nei,ist/dya)



Motor Brebet Massal ...dari hal 1

erdasarkan catatan terbaru Pertamina Patra Niaga Jatimbalinus per Rabu (29/10/2025), terdapat 162 kendaraan terkendala mesin meliputi 155 sepeda motor dan tujuh mobil yang terjadi pada 13 daerah di Jatim seperti Kabupaten Bojonegoro, Kabupaten Tuban, Kota Surabaya, Kabupaten Sidoarjo, Kabupaten Lamongan, Kota Kediri, Kabupaten Gresik, Kabupaten Malang, Kabupaten Pasuruan, Kabupaten Jombang, Kabupaten Kediri, Kabupaten Nganjuk, dan Kabupaten Pasuruan.

Seperti yang terjadi Bojonegoro, salah seorang mekanik bengkel resmi di Bojonegoro, Suliswanto mengatakan menerima "pasien' dengan kendala pada mesin motornya. "Setelah diganti busi dan bahan bakarnya dikuras, performa motor kembali seperti semula. Tapi kalau masih pakai bensin yang sama, ya brebet lagi," ujar Sulis, dikutip dari detikcom, Rabu (29/10/2025).

Sulis menyebut, sejak Jumat (24/10/2025) pekan lalu, bengkelnya sudah menerima 45 motor dengan keluhan yang sama. Keluhan itu mesin tersendat, tarikan berat, hingga busi cepat mati.

Keluhan yang sama juga terjadi di Sidoarjo dan Lamongan. Mekanik di kawasan Magersari, Sidoarjo, Firman, mengatakan sejak tiga hari ini banyak motor masuk dengan keluhan sama. Motor tersebut kebanyakan jenis matic keluaran 2020 ke atas dengan sistem injeksi. Kendala pada mesin itu terjadi setelah isi Pertalite.

Di Lamongan, dilaporkan ada ratusan motor mogok setelah mengisi Pertalite di beberapa SPBU. Peristiwa ini viral di media sosial karena banyak warga mengeluhkan mesin kehilangan tenaga dan sulit dinyalakan.

"Rata-rata motor yang mengisi Pertalite mengalami brebet dan kehilangan tenaga. Solusinya sementara ganti ke Pertamax," kata Anas, mekanik bengkel di Lamongan.

Beberapa pengelola SPBU juga mengakui adanya banyak keluhan dari pelanggan terkait hal ini. Mereka bahkan sudah melaporkan ke pihak pusat, namun hingga kini belum ada tanggapan resmi. Keluhan itu sudah terjadi hampir seminggu ini.

Menyikapi hal tersebut, Kapolres Lamongan, AKBP Agus Dwi Suryanto telah menurunkan tim untuk melakukan pengecekan di wilayah Lamongan Kota. Pengecekan langsung ke sejumlah SPBU dan bengkel di wilayah kota Lamongan, sudah dilakukan sejak Senin (27/10/2025).

"Begitu informasi viral di media sosial pada 26 Oktober kemarin,

Polres Lamongan melakukan langkah cepat bersama instansi terkait untuk memastikan kondisi BBM di lapangan," jelas Kasihumas Polres Lamongan, IPDA M. Hamzaid.

Pengecekan dilakukan dengan memeriksa pada takaran liter, kadar oktan, dan kandungan air di dalam tangki tandon BBM jenis Pertalite dan Pertamax di sejumlah SPBU di wilayah Lamongan Kota.

Berdasarkan hasil uji yang dilakukan bersama pihak Disperindag, semua parameter masih sesuai dengan standar yang diizinkan dan tidak ditemukan indikasi pengoplosan ataupun adanya kandungan air dalam tangki BBM.

Dari keterangan petugas SPBU, BBM jenis Pertalite yang dikirim dari Pertamina Tuban dalam sepekan terakhir memang memiliki bau lebih menyengat dari biasanya. Hal itu sempat dikeluhkan oleh beberapa pengguna sepeda motor yang membeli BBM di SPBU sekitar Kota Lamongan.

Selain ke SPBU, tim juga melakukan pengecekan ke sejumlah bengkel motor di wilayah Lamongan Kota. Dalam tiga hari terakhir (25-27 Oktober 2025) bengkel menerima 10 hingga 12 pelanggan per hari dengan keluhan motor mbrebet setelah mengisi Pertalite.

Dari hasil pemeriksaan teknisi, BBM di dalam tangki motor pelanggan memiliki bau menyengat, dan kondisi tersebut menyebabkan kerusakan ringan pada busi.

Sementara itu, kasus serupa juga terjadi di Kota Surabaya. Fuad warga Surabaya mengaku kaget karena sepeda motor miliknya tiba-tiba ikut mbrebet. Ketika ia menarik gas, motor terasa berat dan tersendatsendat.

"Awalnya saya isi dapat lima strip. Tapi pas tinggal tiga strip, tiba-tiba mbrebet. Baru pertama kali kayak gini," kata Fuad ketika menunggu sepeda motornya diperbaiki di salah satu bengkel di Surabaya, Selasa (28/10/2025) malam.

Fuad mengatakan, terakhir kali mengisi BBM di SPBU daerah Kertajaya Surabaya dengan jenis Pertalite. Awalnya terasa biasa, namun lama-lama tarikan gas di sepeda motor miliknya jenis Honda PCX 160 keluaran 2024 terasa mbrebet. Ia mengaku tahu sebelumnya banyak berita sepeda motor mbrebet di sejumlah daerah di Jatim seperti Gresik hingga Lamongan, namun ia tetap merasa kaget ketika mengalaminya sendiri di Surabaya.

Fuad mengaku khawatir jika masalah tersebut bisa berimbas lebih parah pada bagian mesin sepeda motor. Ia berharap, kasus bensin tersebut bisa segera teratasi.

"Harapannya jangan sampai meluas lagi," ucapnya.

Salah satu mekanik bengkel di Surabaya, Anton, menjelaskan sejak pagi sudah ada tiga sepeda motor yang mengalami masalah serupa di bengkel tersebut. Ia menyarankan pengendara sepeda motor untuk sementara waktu mengisi bahan bakar dengan jenis Pertamax Plus atau Pertamax Turbo terlebih dahulu. Meski sebelumnya juga sudah ada kasus Pertamax, namun menurutnya lebih lumayan dibanding Pertalite.

"Kalau bisa isi yang Pertamax Plus, walau ada juga yang bermasalah, tapi sejauh ini lebih bagus," ujarnya.

Dia menambahkan menambahkan bahwa selain mengganti busi, sejumlah sepeda motor yang mengalami mbrebet juga harus ganti filter bensin. "Keluhan sepeda motor mbrebet di bengkel ini lebih banyak malam," ucapnya.

Sementara itu, Wakil Ketua Komisi VI DPR RI, Nurdin Halid meminta Pertamina untuk memperkuat sistem pengendalian mutu serta transparansi informasi kepada masyarakat demi menjaga kepercayaan publik.

Menyikapi fenomena tersebut Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM), Bahlil Lahadalia, menyatakan sudah menurunkan tim untuk melakukan verifikasi fakta terkait banyaknya keluhan pengguna sepeda motor yang mesinnya mengalami "brebet" di Jawa Timur.

"Sava sudah turunkan timnya. nanti mungkin sore saya balik sudah bisa dapat laporannya," kata Bahlil ditemui di Minahasa, Sulawesi Utara, Rabu (29/10/2025) dilansir antara.

Tim yang dimaksud disampaikan Bahlil yaitu Balai Besar Pengujian Minyak dan Gas Bumi (Lemigas), serta menegaskan balai tersebut tengah melakukan verifikasi fakta.

"Lagi cek ya di Lemigas kebenarannya dan saya minta laporannya," kata dia lagi.

Sedangkan, di lapangan pengecekan sudah dilakukan di sejumlah SPBU di Surabaya dan Gresik. Seperti di SPBU 54.601.79 di Jalan Kayoon, Surabaya, dan SPBU 53.611.01 di Gresik.

"Saya bersama Direktur Utama Pertamina Patra Niaga hari ini menjalankan salah satu amanah dari Bapak Menteri terkait pelayanan terbaik kepada masyarakat, yaitu dugaan atas terdapatnya kandungan air pada BBM," kata Direktur Jenderal Minyak dan Gas Bumi Kementerian ESDM Laode Sulaeman, di Surabaya, Rabu (29/10/2025).

Laode mengatakan uji dilakukan dengan uji pasta air untuk mengetahui ada atau tidaknya kandungan air di dalam BBM ini dengan mengoleskan pasta ke dalam pipa yang dimasukkan ke dalam BBM. Apabila tetap berwarna kuning, maka BBM yang diuji tersebut tidak terdapat kandungan air di

Pengecekan di SPBU Kayoon dilakukan terhadap BBM yang ada pada truck, tangki pendam, serta dispenser hingga didapati hasil seluruhnya tetap berwarna kuning yang menandakan bahwa BBM tersebut tidak mengandung air.

"Apabila dia terdapat kandungan air, tadi kami sudah perlihatkan juga, itu dia akan berubah warnanya menjadi merah. Sedangkan ini tidak ditemukan (pencampuran air)," kata Laode.

Tak hanya uji pasta air, Kementerian ESDM juga melakukan uji visual yang penting untuk mengetahui ada atau tidaknya pengotor atau kontaminan lain di dalam BBM.

Dari dua SPBU yang dilakukan uji visual ini, tidak ditemukan kontaminan di dalam BBM, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ditemukan adanya free water atau air yang tercampur di dalam BBM.

Area Manager Communication, Relations & CSR Pertamina Patra Niaga Regional Jatimbalinus, Ahad Rahedi, menyampaikan permohonan maaf atas ketidaknyamanan yang terjadi dan memastikan langkahlangkah penanganan cepat telah dilakukan untuk menelusuri penyebab permasalahan tersebut.

'Kami memastikan seluruh proses distribusi BBM sudah sesuai SOP yang berlaku, termasuk pemeriksaan mutu produk melalui penguijan laboratorium sebelum disalurkan ke masyarakat," tuturnya dikutip jawapos, Rabu (29/10/2025).

Sebagai bentuk keterbukaan layanan publik, Pertamina Patra Niaga saat ini menyediakan 17 titik posko di Jawa Timur, bertambah 14 titik dari kondisi awal 3 titik untuk melayani keluhan dan pelaporan masyarakat. Bagi masyarakat di luar area posko, laporan dapat disampaikan melalui: Call Center 135, Email: pcc135@pertamina.com, atau DM Instagram @pertamina.135

Dia menandaskan Petamina berkomitmen untuk menindaklanjuti setiap laporan masyarakat secara transparan dan profesional demi menjaga kepercayaan publik terhadap kualitas produk BBM nasional.

"Jika ditemukan indikasi kerusakan kendaraan akibat BBM bermasalah, konsumen akan diarahkan ke bengkel resmi yang ditunjuk oleh Pertamina untuk dilakukan pemeriksaan dan penanganan lebih lanjut. Pihak Pertamina akan mengganti biaya perbaikan kendaraan yang terdampak," kata Ahad. (han,am,ant,ist,rls/lut)



akil Menteri Haji dan Umrah, Dahnil Anzar Simanjuntak, mengatakan sistem pembagian kuota haji tahun 1447 Hijriah atau 2026 Masehi dilakukan secara transparan dan berkeadilan, di mana provinsi dengan jumlah pendaftar lebih banyak akan memperoleh kuota tebesar.

"Provinsi dengan jumlah pendaftar lebih banyak akan memperoleh kuota lebih besar, sehingga masa tunggu jemaah di seluruh daerah dapat menjadi lebih seragam," kata dia di Jakarta, Rabu (29/10/2025) dilansir liputan6.

Pada penyelenggaraan haji 2026 ini Arab Saudi menetapkan kuota Indonesia sebanyak 221.000 jamaah, terdiri atas 203.320 haji reguler (92 persen) dan 17.680 haji khusus (8 persen). Jumlah ini sama seperti tahun sebelumnya dan sesuai dengan Undang-Undang Nomor 14 Tahun 2025 tentang Perubahan Ketiga atas UU Nomor 8 Tahun 2019 mengenai Penyelenggaraan Ibadah Haji dan Umrah.

Dahnil menegaskan, seperti dilansir dari Antara, penerapan sistem berbasis daftar tunggu, sesuai Pasal 13 UU Nomor 14 Tahun 2025, di mana mengatur pembagian kuota haji reguler berdasarkan jumlah pendaftar di tiap daerah. Kebijakan ini dinilai lebih adil karena mengurangi kesenjangan masa tunggu antarprovinsi yang bisa mencapai 47 tahun, dan memastikan pemerataan manfaat dana setoran haji.

"Sebagai contoh, berdasarkan data per 16 September 2025, Provinsi Aceh dengan 144.076 pendaftar dari total nasional 5.398.420 akan memperoleh kuota sebanyak 5.426 orang," ungkap

Dahnil menuturkan, melalui skema perhitungan tersebut terdapat 10 provinsi yang akan mengalami

Provinsi dengan jumlah pendaftar lebih banyak akan memperoleh kuota lebih besar, sehingga masa tunggu jemaah di seluruh daerah dapat menjadi lebih seragam,"

DAHNIL ANZAR SIMANJUNTAK

Wakil Menteri Haji dan Umrah

KUOTA HAJI 2026, JATIM TERBANYAK

Komisi VIII DPR RI dan pemerintah telah menyepakati pembagian kuota jemaah haji reguler 2026 untuk setiap provinsi di Indonesia. Provinsi Jawa Timur (Jatim) mendapatkan kuota paling banyak yaitu 42.409 Jemaah, Kemudian Jawa Tengah sebanyak 34.122 Jemaah, Jawa Barat 29.643 Jemaah, Sulawesi Selatan 9.670 Jemaah, dan Banten 9.124 Jemaah.



penambahan kuota dan perpendekan masa tunggu, sementara 20 provinsi lainnya akan mengalami penyesuaian yang berdampak pada penambahan waktu tunggu.

"Pola pembagian kuota berbasis daftar tunggu ini akan diterapkan sekurang-kurangnya selama tiga tahun ke depan dan akan diperbarui pada tahun keempat," jelas dia.

Sementara itu, Ketua Komisi VIII DPR RI, Marwan Dasopang, menyampaikan bahwa DPR akan memastikan seluruh kebijakan dan layanan haji tahun depan sesuai dengan prinsip keadilan, efisiensi, dan kenyamanan bagi jemaah.

Marwan menandaskan pembagian kuota antarprovinsi harus dilakukan dengan mengedepankan proporsionalitas dan keadilan berdasarkan jumlah daftar tunggu di masing-masing daerah, sebagaimana diatur dalam Undang-Undang Nomor 14 Tahun 2025 tentang Penyelenggaraan Ibadah Haji dan Hmrah

"Kami memastikan bahwa distribusi kuota haji 2026 berjalan adil dan transparan. Prinsip proporsionalitas sesuai daftar tunggu di tiap provinsi harus menjadi acuan utama, agar masyarakat di seluruh Indonesia mendapatkan kesempatan yang sama untuk berhaji," ujar Marwan.

Biava Haji 2026 Bisa Lebih Murah

Pemerintah bersama Komisi VIII DPR RI menyepakati besaran Biaya Perjalanan Ibadah Haji (Bipih) atau biaya yang mesti dibayar jamaah sebesar Rp54.193.807 juta per orang untuk penyelenggaraan ibadah haji

1447 Hiiriah/2026 Masehi.

"Penurunan biaya haji ini menunjukkan komitmen pemerintah dan DPR untuk meringankan beban jamaah tanpa mengurangi kualitas layanan ibadah haji," ujar Ketua Komisi VIII DPR RI Marwan Dasopang saat membacakan hasil keputusan, Rabu (29/10/2025).

Marwan menjelaskan dalam rapat kerja bersama Kementerian Haji dan Umrah RI diputuskan rata-rata Biaya Penyelenggaraan Ibadah Haji (BPIH) atau biaya keseluruhan mencapai Rp87.409.356 per orang. Angka tersebut turun sekitar Rp2 juta dari penyelenggaraan tahun sebelumnya.

Adapun biaya yang diambil dari Nilai Manfaat pengelolaan Badan Pengelola Keuangan Haji (BPKH) sebesar Rp33.215.559 atau 38 persen dari total BPIH.

Menurut Marwan, penurunan ini merupakan hasil efisiensi dari berbagai komponen biaya, termasuk negosiasi ulang harga layanan di Arab Saudi serta optimalisasi nilai manfaat pengelolaan dana haji.

Sebelumnya, Dahnil mengatakan, biaya haji 2026 bisa lebih terjangkau dari usulan awal Rp 54.924.000. Menurutnya, pemerintah masih memiliki ruang untuk melakukan efisiensi, terutama pada sejumlah komponen biaya seperti transportasi udara dan layanan akomodasi, dengan menggunakan skema kontrak yang bersifat multi years.

"Penerbangan misalnya. Kan kontrak yang kita dorong itu tidak lagi kontrak year per year, tapi kontrak multi years. Jadi kontrak per 3 tahun, kita evaluasi per setahun, tapi kontraknya 3 tahun. itu memberikan insentif, agar bisa menurunkan harga penerbangan," kata dia di Kompleks Parlemen Senayan, Jakarta, Selasa (28/10/2025).

Menurut Dahnil, skema yang sama juga bisa diterapkan di Syarikah, di mana Syarikah dapat dikontrak pemerintah secara multi years. (han,rls,day/lut)

SEPULUH PROVINSI **DENGAN KUOTA HAJI REGULER** TERBESAR TAHUN 2026

Jawa Timur

42.409 JEMAAH

Jawa Tengah

34.122 JEMAAH

Jawa Barat

29.643 JEMAAH

Sulawesi Selatan

9.670 JEMAAH

Banten

9.124 JEMAAH

DKI Jakarta

7.819 JEMAAH

Sumatera Utara

5.913 JEMAAH

Lampung

5.827 JEMAAH

Nusa Tenggara Barat (NTB)

5.798 JEMAAH

5.426 JEMAAH