



EDISI KAMIS 26 MARET 2026

H A R I A N

LENTERA

Inspirasi Perubahan

TODAY

02

GOVERNMENTTODAY

MBG Bakal Dipangkas Jadi 5 Hari, Negara Hemat Rp 40 T/Tahun

04

NUSANTARA

Pemprov Jatim Tetapkan WFH Rabu bagi ASN, Apa Alasannya?

10

LISTSTYLE

Terlihat Lebih Fresh dengan Warna Softlens Tepat

'YAQUT EFFECT': NOEL AJUKAN TAHANAN RUMAH

Pimpinan-Deputi KPK Dilaporkan ke Dewas

Fenomena 'Yaqut Effect' mencuat setelah keputusan Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) menempatkan mantan Menteri Agama (Menag) Yaqut Cholil Qoumas sebagai tahanan rumah. Kebijakan yang dinilai tidak lazim dalam penanganan perkara korupsi itu memicu efek domino, kini sejumlah tersangka korupsi lain mulai mengajukan tuntutan serupa. Mantan Wakil Menteri Ketenagakerjaan, Immanuel Ebenezer alias Noel berharap memperoleh perlakuan yang sama. Diketahui, Noel merupakan tersangka dugaan pemerasan dalam pengurusan sertifikasi K3 di Kemnaker sejak Oktober 2024. Istri Noel, Silvia Rinita Harefa merupakan sosok yang mengungkap bila Yaqut tak ada di rutan KPK saat momen lebaran. Polemik tersebut juga merembet ke ranah pengawasan internal. Pimpinan dan deputi KPK dilaporkan ke Dewan Pengawas (Dewas). Sebab, keputusan pemberian status tahanan rumah kepada Yaqut Cholil Qoumas dinilai berpotensi melanggar prinsip kesetaraan di hadapan hukum dan membuka preseden baru dalam penanganan perkara korupsi. Di tengah kegaduhan tersebut, Yaqut kembali menjalani pemeriksaan oleh penyidik KPK Rabu (25/3/2026). Dia enggan memberikan banyak keterangan kepada media dan hanya mengatakan capek sebelum meninggalkan lokasi tanpa menjawab pertanyaan lebih lanjut. **BACA HAL 11...**

ATURAN

TAHANAN RUMAH

DI INDONESIA

Diatur dalam Pasal 22 KUHP

1. Lokasi dan Mobilitas

Tersangka/terdakwa wajib tinggal di rumah yang ditentukan dan hanya boleh keluar dengan izin resmi untuk keperluan mendesak, seperti berobat atau sidang. Pengawasan bisa menggunakan alat elektronik (gelang GPS).

2. Perhitungan Masa Tahanan

Penting untuk dicatat bahwa masa tahanan rumah tidak dihitung penuh seperti penahanan di Rutan (Rumah Tahanan Negara):

- **Rumus:** Setiap 3 hari menjalani tahanan rumah dihitung sama dengan 1 hari penahanan di Rutan (dikurangi 1/3). Sebagai perbandingan, tahanan kota hanya dikurangi 1/5 dari total masa hukuman.

3. Syarat Pengalihan

Untuk beralih dari tahanan Rutan menjadi tahanan rumah, tersangka harus mengajukan permohonan dengan syarat:

- **Syarat Subjektif:** Tidak akan melarikan diri, tidak menghilangkan barang bukti, dan tidak mengulangi tindak pidana.
- **Jaminan:** Wajib menyertakan jaminan berupa orang (keluarga/penasihat hukum) atau jaminan sejumlah uang yang ditetapkan.
- **Pertimbangan Khusus:** Biasanya diberikan karena alasan kesehatan yang serius, usia lanjut, atau alasan kemanusiaan lainnya.

Batas Waktu Penahanan

Durasi penahanan rumah mengikuti batas waktu yang sama dengan penahanan Rutan:

- **Penyidikan:** Maksimal 20 hari + perpanjangan 40 hari.
- **Penuntutan:** Maksimal 20 hari + perpanjangan 30 hari.
- **Pemeriksaan Pengadilan:** Sesuai dengan tingkat pengadilan (PN, PT, hingga Kasasi di MA)



KPK

MBG BAKAL DIPANGKAS JADI 5 HARI, NEGARA HEMAT RP 40 T/TAHUN

Pemerintah mempertimbangkan langkah efisiensi anggaran dengan menyesuaikan pelaksanaan program Makan Bergizi Gratis (MBG). Salah satu opsi yang muncul adalah memangkas hari pelaksanaan program dari enam hari menjadi lima hari dalam sepekan. Kebijakan ini diperkirakan dapat menghemat anggaran hingga Rp40 triliun per tahun.

Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa menyebut, potensi penghematan itu muncul dari inisiatif internal pelaksana program, bukan hasil pemangkasan

REALISASI ANGGARAN PROGRAM MBG (9 MARET 2026)

Realisasi Anggaran MBG

- Total Alokasi APBN 2026: Rp335 triliun.
- Serapan Anggaran: Rp44 triliun (setara 13,13% dari total alokasi).
- Cakupan Penerima: Telah dinikmati oleh 61 juta penerima hingga awal Maret.

Capaian Program & Sebaran Penerima

- Total Penerima Manfaat: 61,62 juta orang.
 - Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG): 25.082 unit.
 - Sebaran Wilayah (Juta Orang):
- | | |
|----------------------|-------|
| Jawa | 35,47 |
| Sumatera | 12,63 |
| Sulawesi | 4,49 |
| Bali - Nusa Tenggara | 3,52 |
| Maluku - Papua | 2,88 |
| Kalimantan | 2,63 |



Siswa menunjukkan paket program makan bergizi gratis di SDN Slipi 15, kawasan Palmerah, Jakarta, 26 Februari 2026.(dok)

langsung dari pemerintah pusat. Ia menegaskan, langkah efisiensi juga datang dari masing-masing kementerian dan lembaga (K/L), termasuk Badan Gizi Nasional.

Jadi ada efisiensi juga di MBG. Jadi ada pengurangan cukup banyak tuh yang dia (Kepala BGN Dadan Hindayana) bilang aja Rp 40 triliun hitungan

pertama kasar tapi bisa lebih," ujarnya kepada wartawan di kantornya, Rabu (25/3/2026).

Purbaya menjelaskan, efisiensi di program MBG salah satunya berasal dari wacana pengurangan hari operasional. Program yang semula berjalan enam hari dalam sepekan, disebut berpotensi dikurangi

BGN Tepis Isu Siswa Dipaksa Ambil Makanan saat Pembelajaran Daring

pembelajaran daring.

"Sampai saat ini, pemerintah sendiri belum memutuskan kebijakan pembelajaran online pada anak-anak sekolah," katanya dikonfirmasi di Jakarta, Rabu (25/3/2026).

Sony menambahkan, pelaksanaan Program MBG sejauh ini masih mengacu pada mekanisme yang berlaku di sekolah saat kegiatan belajar mengajar berlangsung secara tatap muka.

Ia juga mengimbau masyarakat agar tidak mudah percaya terhadap informasi yang belum jelas sumbernya, utamanya yang beredar di media sosial. Setiap kebijakan resmi terkait MBG akan disampaikan langsung oleh BGN melalui kanal komunikasi yang kredibel.

BGN juga berkomitmen memastikan pelaksanaan program berjalan sesuai standar, baik dari sisi kualitas gizi maupun tata kelola penyaluran agar manfaatnya benar-benar dirasakan oleh para siswa di

seluruh Indonesia.

"Jika nantinya ada kebijakan baru, termasuk dalam situasi pembelajaran daring, tentu akan kami kaji secara matang dan diumumkan secara resmi," tuturnya.

Pelaksanaan program MBG bakal diberlakukan kembali usai diliburkan selama periode Lebaran 2026. Berdasarkan Perpres No.115/2025 tentang Tata Kelola Penyelenggaraan Program Makan Bergizi Gratis, program MBG kembali digelar dengan menyesuaikan kalender pendidikan.

"Kesesuaian dengan kalender pendidikan dan kegiatan pelayanan kesehatan masyarakat; dan," bunyi Pasal 10 poin b Perpres No.115/2025.

Adapun, sejatinya liburan anak sekolah bakal berakhir hingga (27/3/2026). Setelah itu, siswa bakal kembali mendapatkan libur 28-29 Maret saat akhir pekan. Oleh sebab itu, pembelajaran mulai efektif pada Senin (30/3/2026).(tin,bis ktn/dya)

menjadi lima hari.

"Sabtu diberhentikan kalau nggak salah. Dia kan biasa seminggu 6 hari, dia (Dadan) bilang jadi 5 hari, enggak tahu diumumkan apa belum. Tapi dia ngomong seperti itu," kata Purbaya.

Meski begitu, ia menekankan skema tersebut masih sebatas usulan dan belum diputuskan secara resmi. Saat ini, rencana tersebut masih menunggu laporan dari pihak terkait kepada Presiden. "Dia (Dadan) sepertinya mau lapor ke Presiden. Tapi potensi itu ada. Kalau kepepet ya itu bisa dijalankan kan dapat Rp 40 triliun sendiri kata dia ya," lanjutnya.

Bendahara negara itu memastikan, potensi efisiensi dari MBG tersebut berada di luar target efisiensi anggaran pemerintah sebesar Rp 80 triliun yang saat ini tengah disisir. Artinya, ruang penghematan masih terbuka lebih lebar jika skenario tersebut dijalankan.

Lebih lanjut, Purbaya menegaskan pemerintah tidak serta-merta memangkas anggaran MBG, melainkan memberi ruang bagi pengelola program untuk melakukan efisiensi secara mandiri sesuai kebutuhan di lapangan.

"Tapi bukan saya motong ya, emang dia melakukan sendiri karena dia bilang masih bisa ada efisiensi dengan keadaan yang seperti sekarang ini," jelasnya.

Direktur Eksekutif Center of Economic and Law Studies (Celios) Bhima Yudhistira, menilai langkah pemerintah menghemat anggaran program Makan Bergizi Gratis (MBG) dengan mengurangi hari operasional dari enam menjadi lima hari belum menjawab persoalan utama tekanan fiskal dalam APBN 2026.

Menurut Bhima, penghematan dari memangkas satu hari operasional tersebut tidak akan signifikan, terutama jika harga minyak mentah global bertahan tinggi di kisaran US\$ 90-US\$ 100 per barel. Kondisi itu berpotensi memperbesar beban subsidi energi yang harus ditanggung pemerintah.

"Kalau tekanan harga minyak mentah persisten di level tinggi, belanja subsidi energi tidak akan kuat. Ini membutuhkan anggaran jauh lebih besar untuk direalokasi," ujar Bhima, Rabu (25/3/2026).

Ia menilai, alih-alih mengurangi hari operasional, pemerintah seharusnya melakukan penajaman sasaran program MBG. Program tersebut dinilai lebih tepat jika difokuskan pada daerah tertinggal, terdepan, dan terluar (3T), bukan diterapkan secara luas.

Selain itu, Bhima mengingatkan bahwa kenaikan harga bahan bakar minyak (BBM) dan LPG juga akan berdampak pada meningkatnya biaya operasional program MBG, termasuk biaya per dapur. Dengan kondisi tersebut, anggaran MBG yang mencapai Rp 335 triliun dinilai tidak akan mencukupi jika program tetap dijalankan secara penuh. (wid,ist,kum/dya)

Kasus Penyiraman Air Keras Aktivis

TIMWAS INTELIJEN DPR BISA LAKUKAN PENGUSUTAN

Anggota Komisi I DPR RI, TB Hasanuddin, menegaskan bahwa DPR RI memiliki kewenangan penuh untuk mengusut tuntas kasus penyiraman air keras yang menimpa aktivis KontraS, Andrie Yunus. Menurutnya, pendalaman kasus ini dapat dilakukan secara spesifik melalui Tim Pengawas (Timwas) Intelijen.

Langkah ini dinilai mendesak lantaran adanya dugaan keterlibatan oknum anggota Badan Intelijen Strategis (BAIS) TNI dalam insiden tersebut.

"Karena pelaku diduga berasal dari lingkungan BAIS yang merupakan bagian dari aparat intelijen, maka perkara ini tidak boleh dipandang sebagai kasus biasa. Ini menyangkut kepercayaan publik terhadap institusi negara," kata TB Hasanuddin dalam keterangan yang diterima, Rabu (25/3/2026).

Legislator dari Fraksi PDI Perjuangan ini menjelaskan, berdasarkan Pasal 43 Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2011 tentang Intelijen Negara, pengawasan terhadap lembaga intelijen dilakukan melalui dua jalur yaitu internal oleh institusi intelijen

sendiri dan eksternal oleh DPR RI.

"Dengan dasar hukum itu, Komisi I DPR RI memiliki kewenangan memanggil semua pihak terkait, termasuk pemerintah dan institusi TNI, untuk meminta penjelasan serta mendorong agar penyelidikan dilakukan secara menyeluruh," kata Purnawirawan jenderal TNI bintang dua itu.

Sebagai anggota Komisi I yang membidangi pertahanan dan intelijen, TB Hasanuddin menekankan bahwa status pelaku yang diduga berasal dari unsur TNI tidak boleh menjadi penghalang bagi penegakan keadilan. Negara, menurutnya, wajib hadir memberikan perlindungan bagi setiap warga negara.

"Negara harus hadir dan menjamin kepastian hukum. Siapa pun pelakunya,

harus diproses sesuai hukum yang berlaku," tutup TB Hasanuddin.

TNI Harus Transparan

Wakil Ketua Komisi I DPR Dave Laksono menanggapi kasus penyiraman air keras terhadap Wakil Koordinator KontraS, Andrie Yunus. Pelaku merupakan anggota Bais TNI yakni NDP (berpangkat Kapten), SL (berpangkat Lettu), BHW (berpangkat Lettu), dan ES (berpangkat Serda).

Dave mengatakan, Komisi I prihatin dengan kasus ini. Menurutnya, kasus ini mencederai demokrasi.

"Kami menyampaikan keprihatinan mendalam atas peristiwa penyiraman air keras terhadap aktivis KontraS. Tindakan kekerasan semacam ini tidak hanya melukai korban, tetapi juga mencederai nilai-nilai demokrasi dan hak asasi manusia yang menjadi fondasi kehidupan berbangsa," kata Dave kepada wartawan di Jakarta, Rabu (25/3/2026).

Politikus Golkar ini menekankan, sebagai mitra kerja TNI, Komisi I DPR



TNI melakukan penyerahan jabatan Kepala Badan Intelijen Strategis (Kabais) terkait kasus penyiraman air keras yang menimpa aktivis KontraS Andrie Yunus. ANTARA

TNI Serahkan Jabatan Kabais

KAPUSPEN TNI Mayjen Aulia Dwi Nasrullah menyatakan telah dilakukan penyerahan jabatan Kepala Badan Intelijen Strategis (Kabais), Letnan Jenderal TNI Yudi Abrimantyo terkait dengan tindak lanjut kasus penyiraman air keras yang menimpa aktivis KontraS Andrie Yunus.

"Jadi kami perlu sampaikan di sini, sebagai bentuk pertanggungjawaban hari ini telah dilaksanakan penyerahan jabatan Kabais. Terima kasih," ujar Aulia kepada wartawan di Balai Wartawan Mabes TNI, Jakarta, Rabu (25/3/2026).

Aulia belum menjelaskan secara tegas apakah Yudi dicopot dari jabatannya.

Aulia turut menegaskan bakal menindak secara tegas setiap prajurit TNI yang melakukan pelanggaran hukum maupun tindak pidana.

"Terhadap prajurit TNI yang melakukan pelanggaran hukum atau tindak pidana, TNI menyatakan tidak memberikan toleransi dan akan menindak secara tegas sesuai ketentuan hukum yang berlaku, baik melalui peradilan militer, penjatuan hukuman disiplin berupa penahanan dan pemberhentian dari jabatan, maupun pemberhentian dengan tidak hormat dari dinas prajuritan," katanya.

Pusat Polisi Militer (Puspom) TNI telah mengungkap ada empat prajurit BAIS TNI yang menjadi terduga

pelaku. Empat prajurit tersebut berinisial NDP, SL, BHW, dan ES.

Komandan Puspom (Danpuspom) TNI Mayor Jenderal TNI Yusri Nuryanto mengatakan, keempat pelaku merupakan anggota Denma BAIS TNI dengan matra angkatan laut (AL) dan angkatan udara (AU).

Yusri memastikan bahwa keempat tersangka sudah diamankan dan sedang menjalani pemeriksaan mendalam oleh Puspom TNI.

Untuk diketahui, TNI sudah menahan empat orang anggota yang diduga terlibat dalam penyerangan Andrie Yunus. Empat anggota TNI yang diamankan berasal dari BAIS yakni Kapten NDP, Lettu SL, Lettu BHW dan Serda ES.

Aulia meminta, semua pihak bisa bersabar dalam pengungkapan kasus yang terjadi pada 12 Maret 2026 tersebut.

"Mohon menunggu sampai seluruh proses penyidikan oleh Penyidik dari Puspom TNI selesai dilaksanakan," katanya. (wid,rls,ant/dya)

PROFIL YUDI ABRIMANTYO

Yudi Abrimantyo adalah Letnan Jenderal TNI AD, lulusan Akademi Militer 1989 dari kecabangan infanteri. Berasal dari Komando Pasukan Khusus (Kopassus) dan banyak berkarier di intelijen militer. Menjabat Kabais TNI sejak Maret 2024.

Riwayat Jabatan

- Paban Utama A-5 Bais TNI (2016–2018).
- Bantep Urusan Sosial Budaya Wantannas (2018–2020).
- Sekretaris Ditjen Strategi Pertahanan Kemhan (2020–2021).
- Kepala Badan Instalasi Strategis Kemhan (2021–2024).
- Kabais TNI (2024–2026).

Penyerahan Jabatan Kabais

Yudi menyerahkan jabatan pada 25 Maret 2026 sebagai tanggung jawab moral, disampaikan Kapuspen TNI Aulia Nasrullah di Mabes TNI.

Kasus Penyiraman Aktivis KontraS

- Korban Andrie Yunus (Wakil Koordinator KontraS) disiram di Salemba, Jakarta Pusat, 12 Maret 2026. Terduga pelaku empat anggota Denma Bais TNI.
- Korban mengalami luka bakar sekitar 24%, paling parah di mata kanan.



RI menekankan pentingnya agar TNI, melalui aparat yang berwenang, menindaklanjuti kasus ini dengan langkah yang tegas, transparan, dan sesuai aturan hukum.

"Pengakuan atas keterlibatan prajurit serta penahanan yang dilakukan mencerminkan keseriusan institusi dalam menegakkan disiplin dan menjadi sinyal positif bahwa proses penyelidikan akan dijalankan dengan saksama serta akuntabel," ucap Dave.

Dave menuturkan, Komisi I akan terus mengusut kasus ini hingga tuntas. Jangan sampai mencoreng kepercayaan rakyat terhadap TNI imbas kasus ini.

"Komisi I DPR RI akan terus mengawal jalannya proses ini secara konstruktif, mendorong koordinasi yang erat antara TNI, Polisi Militer, dan lembaga peradilan terkait," kata Dave. (wid,rla,kum/dya)

Pemprov Jatim mulai menerapkan kebijakan Work From Home (WFH) bagi Aparatur Sipil Negara (ASN) setiap hari Rabu mulai awal April 2026 guna efisiensi energi dan menjaga produktivitas.

"Mulai minggu depan WFH kita dilaksanakan pada hari Rabu. Jadi Senin, Selasa, Kamis dan Jumat kita bekerja secara hadir langsung. Sistem WFH ini kita laksanakan selaras dengan kebijakan penghematan BBM dan energi dari pemerintah pusat," kata Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa di Surabaya, Rabu (25/3/2026).

Khofifah menegaskan bahwa penerapan WFH bukan bentuk pelanggaran kerja, melainkan mekanisme kerja fleksibel yang tetap menuntut kedisiplinan, tanggung jawab, serta produktivitas tinggi dari seluruh ASN.

"Dengan sistem WFH, pelayanan publik tidak boleh berkurang. Justru kinerja harus tetap optimal dan koordinasi harus semakin kuat. Sektor pelayanan publik tertentu tetap masuk penuh," ujarnya.

Ia menjelaskan WFH dipilih dibandingkan Work From Anywhere (WFA) karena dinilai lebih efektif menjaga produktivitas ASN, sekaligus memungkinkan dukungan keluarga dalam memantau pelaksanaan kerja dari rumah.

Selain itu, hari Rabu dipilih sebagai waktu pelaksanaan WFH karena dianggap ideal dalam menjaga ritme kerja dan menekan potensi peningkatan konsumsi bahan bakar minyak (BBM).

Berdasarkan perhitungan, rata-rata ASN Pemprov Jatim menempuh jarak sekitar 14 kilometer menuju kantor atau sekitar 28 kilometer pulang-pergi setiap hari, sehingga skema WFH satu hari dalam sepekan diharapkan mampu meningkatkan efisiensi energi.

"Kalau WFH dilaksanakan hari Jumat ada kecenderungan libur panjang bahkan pulang kampung, rekreasi dan kegiatan lain yang menghabiskan BBM lebih banyak karena berlanjut dengan long weekend," katanya.

Gubernur Khofifah menegaskan kebijakan ini tidak boleh mengurangi kualitas layanan publik, dengan pengawasan ketat dari Badan Kepegawaian Daerah (BKD) terhadap kehadiran dan kinerja ASN.

"Produktivitas ASN tidak boleh menurun. Layanan publik harus tetap berjalan optimal, responsif, dan tanpa hambatan," tegasnya.

Ia menambahkan momentum Idul Fitri menjadi titik awal memperkuat soliditas, solidaritas, serta komitmen ASN dalam memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat.

"Seluruh jajaran ASN harus kembali bekerja dengan kualitas yang lebih baik, lebih profesional, lebih bertanggung jawab, dan lebih berorientasi pada pelayanan," tambahnya.

Gubernur Khofifah juga

PEMROV JATIM TETAPKAN WFH RABU BAGI ASN, APA ALASANNYA?

Pemerintah Provinsi (Pemprov) Jawa Timur (Jatim) menetapkan hari Rabu sebagai pelaksanaan work from home (WFH) untuk aparatur sipil negara (ASN). Penetapan ini merupakan bagian dari upaya penghematan bahan bakar minyak (BBM) akibat konflik di Timur Tengah. Apa alasan dipilih hari Rabu?

menekankan ASN sebagai garda terdepan dalam memastikan masyarakat merasa aman, terlayani, dan diperhatikan oleh negara.

"Tidak boleh ada penurunan ritme kerja pasca libur. Hari pertama ini menjadi tolok ukur komitmen kita dalam menjaga kepercayaan masyarakat," ujarnya.

Ia meminta seluruh perangkat daerah memastikan dalam satu minggu ke depan seluruh layanan publik kembali berjalan 100 persen normal tanpa adanya penumpukan layanan.

Senada, Wakil Gubernur Jatim Emil Elestianto Dardak mengatakan, "Kalau Jumat nanti malah bisa WFA di tempat wisata. Sedangkan kami ingin mengurangi mobilitas masyarakat."

Emil menambahkan, jumlah keseluruhan ASN di Pemprov Jatim ada 81.700 orang. Sebanyak 40 ribu di antaranya adalah tenaga pendidikan dan tenaga kesehatan.

Menurut dia, kedua bidang ASN ini



telah didesain bekerja sesuai piket dan pelayanannya harus bertemu masyarakat secara langsung. Sehingga, tendik dan nakes tidak bisa bekerja secara daring.

"Kecuali pendidikan ya. Tapi kami

baru memperhatikan pernyataan dari Menko PMK bahwa tidak menerapkan pembelajaran secara daring, jadi tetap luring begitu ya. Sehingga kami masih menunggu arahannya," jelas Emil. (pra,wid,rls/dya)

Mendagri: WFH Sehari Sepekan, Tak Ganggu Layanan Publik



Menteri Dalam Negeri (Mendagri), Tito Karnavian

MENTERI Dalam Negeri (Mendagri), Tito Karnavian, memastikan wacana penerapan work from home (WFH) satu hari dalam sepekan bagi aparatur sipil negara (ASN) tidak akan mengganggu kinerja pemerintahan maupun pelayanan publik.

Menurut Tito, pemerintah telah memiliki pengalaman dalam menerapkan sistem kerja jarak jauh

saat pandemi COVID-19, di mana saat itu proporsi work from office (WFO) hanya sekitar 25 persen.

"Tidak masalah. Ini bukan pengalaman pertama. Pada masa COVID-19, WFO hanya sekitar 25 persen dan pemerintahan tetap berjalan," ujar Tito di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta, Rabu (25/3/2026). Tito menilai pengalaman tersebut menjadi modal penting bagi pemerintah daerah dalam mengelola pola kerja fleksibel.

Kendati demikian, purnawirawan Polri ini menegaskan bahwa layanan publik yang bersifat esensial harus tetap berjalan normal.

"Layanan esensial seperti

angkutan, emergensi, rumah sakit, dan kebersihan harus tetap berjalan," tegasnya.

Terkait skema penerapan, Tito menyebut opsi yang tengah dibahas adalah WFH satu hari dalam sepekan.

Kebijakan ini bertujuan menjaga keseimbangan antara produktivitas ASN dan efisiensi mobilitas, sekaligus sebagai upaya penghematan energi.

Tito mengungkapkan bahwa jajaran menteri Kabinet Merah Putih sebenarnya telah menyepakati satu hari khusus untuk WFH.

Namun, mantan Kapolri ini enggan membeberkan hari yang dipilih karena harus dilaporkan terlebih dahulu kepada Presiden Prabowo Subianto. Menurutnya, pemerintah tengah menggodok kebijakan WFH satu hari sepekan ini. Terkait pelaksanaannya, pemerintah masih menunggu keputusan final dari Presiden setelah melalui rapat koordinasi lanjutan.

"Saya enggak mau menyebutkan, itu kemarin pun sebenarnya sudah ada hampir mengarah kepada mayoritas setuju di satu hari yang sama, tapi saya enggak menyampaikannya. Sekali lagi karena itu harus dilaporkan hasil rapat kemarin ke Bapak Presiden," tuturnya. (wid,ist/dya)

Kakorlantas Polri, Irjen Pol Agus Suryonugroho, mengatakan bahwa dinamika di lapangan sangat menentukan kebijakan rekayasa lalu lintas. Jika kepadatan dari arah Jawa Timur dan Jawa Tengah menuju Jakarta masih tinggi hingga Rabu (25/3/2026), maka one way akan diteruskan.

"Besok pagi apabila traffic counting atau bangkitan arus yang dari arah Trans Jawa baik itu dari Semarang menuju ke Jakarta itu masih tinggi, kemungkinan untuk one way akan kita perpanjang. Jadi tanggal 24

INGAT! PEMBATAHAN TRUK SUMBU 3 BERLAKU HINGGA 29 MARET

Menteri Perhubungan, Dudy Purwaghandi, menegaskan bahwa pembatasan kendaraan sumbu tiga ke atas masih berlaku hingga periode akhir arus Lebaran 1447 H, Minggu (29/3/2026). Kebijakan pembatasan tersebut dilakukan guna mengurangi kepadatan lalu lintas serta meminimalkan potensi gangguan perjalanan bagi pemudik yang kembali ke kota asal.



Hujan lebat mengguyur kawasan Jalan Jenderal Sudirman, Jakarta Rabu (25/3/2026), membuat aktivitas warga dan lalu lintas saat balik lebaran berada di cuaca yang kurang bersahabat. (ANTARA)

termasuk tanggal 25," kata Agus di GT Banyumanik, Selasa (24/3/2026).

Agus menegaskan bahwa kebijakan ini bersifat sangat dinamis mengikuti perkembangan data digital.

"Sampai tanggal 25 hasil analisa dan pemantauan teknologi digital dari

udara itu masih tinggi, kami akan kita buka one way nasional arus balik yang ketiga. Jadi ini sangat dinamis," tambahnya.

One way nasional saat ini sudah diberlakukan, mulai dari KM 414-KM 70. Lalu, Korlantas Polri memperpanjang jalur one way hingga

KM 459 ruas Salatiga, untuk mengurai kepadatan volume kendaraan.

Volume Tol Regional Naik 2,6%

Jasamarga Nusantara Tollroad Regional Division (JNT/Regional Nusantara) mencatat volume lalu lintas di ruas tol Regional Nusantara mencapai 2.434.818 kendaraan. Angka ini meningkat sebesar 2,66% jika dibandingkan kondisi normal sebanyak 2.371.837 kendaraan.

"Jumlah volume kendaraan di ruas Tol Regional Nusantara naik sejak H-10 hingga H+2 Hari Raya Idulfitri 1447 H/2026 atau 11-23 Maret 2026," kata Direktur Utama PT Jasa Marga (Persero) Tbk, Rivan A. Purwantono, Selasa (24/3/2026).

Rivan merinci, di ruas Tol Medan-Kualanamu-Tebing Tinggi tercatat sebanyak 233.024 kendaraan melintas. Angka tersebut meningkat 17,82% dibanding total volume lalin normal yaitu 197.776 kendaraan.

Berdasarkan data operasi, 70.683 kendaraan tercatat masuk dari GT Kualanamu yang berasal dari arah Bandar Udara Internasional Kualanamu. Angka tersebut lebih tinggi 14,71% dibanding total volume lalin normal yang melintas di GT Kualanamu yaitu 61.618 kendaraan.

Sementara, 74.879 kendaraan terdata menuju Bandar Udara Internasional Kualanamu melalui GT Kualanamu, meningkat 13,57% dibanding total volume lalin normal yaitu 65.931 kendaraan.

Kemudian, di ruas Tol Balikpapan-Samarinda tercatat volume lalin sebesar 187.075 kendaraan atau meningkat 35,62% dari volume lalin normal yakni 137.936 kendaraan.

Ruas Tol Manado-Bitung tercatat volume lalin sejumlah 89.813 kendaraan atau meningkat 4,68% dibanding volume lalin normal, yaitu 85.796 kendaraan.

Sedangkan di ruas Tol Solo-Yogyakarta NYIA Kulon Progo Segmen Kartasura-Prambanan tercatat total volume lalin sebesar 342.363 kendaraan atau meningkat 92,42% dari total volume lalin normal yakni 177.927 kendaraan. (wid,rls,bls/dya)

PERBANDINGAN KECELAKAAN LALU LINTAS SAAT ARUS MUDIK (PERIODE OPERASI KETUPAT)

Tahun 2026

- o Jumlah Kejadian: 2.119 kejadian.
- o Korban Meninggal: 190 orang.
- o Keterangan: Terjadi penurunan sekitar 2% dibandingkan dengan tahun 2025.

Tahun 2025

- o Jumlah Kejadian: 2.179 kejadian.
- o Korban Meninggal: 266 orang.
- o Keterangan: Angka kejadian turun signifikan sebesar 31,37% jika dibandingkan dengan tahun 2024.

Tahun 2024

- o Jumlah Kejadian: 2.985 kejadian.
- o Korban Meninggal: 429 orang.
- o Keterangan: Data ini mencakup seluruh periode arus mudik dan arus balik.

Tahun 2024

- o Jumlah Kejadian: 3.412 kejadian.
- o Korban Meninggal: 449 orang.
- o Keterangan: Tercatat adanya penurunan jumlah kejadian dibandingkan dengan tahun sebelumnya.



JUMLAH kecelakaan selama arus mudik dan arus balik Lebaran 2026 tercatat menurun cukup signifikan dibandingkan tahun sebelumnya. Penurunan tersebut terlihat dari berkurangnya jumlah korban meninggal dunia.

Direktur Utama Jasa Raharja, Muhammad Awaluddin, menyampaikan bahwa total korban meninggal dunia pada periode mudik dan arus balik tahun ini mencapai 228 orang. Angka itu lebih rendah dibandingkan tahun lalu yang mencapai 318 orang.

"Tahun ini ada 228 yang meninggal dunia dibandingkan dengan 318 orang tahun lalu. Terjadi peristiwa fatalitas yang turun 28 persen," ujar Awaluddin saat ditemui

Kecelakaan Turun, 228 Orang Meninggal Dunia

di Jasa Marga Toll Road Command Center, Rabu (25/3/2026).

Atas kejadian tersebut, Jasa Raharja juga telah menyalurkan santunan kepada sebagian besar korban.

"Kami sudah memberikan santunan sampai dengan tadi malam Rp 11,2 miliar kepada 224 korban yang meninggal dunia dari 228 yang kami catat," kata dia.

Awaluddin menjelaskan bahwa kecelakaan lalu lintas selama periode Lebaran masih didominasi oleh pengendara sepeda motor. Ia menilai kelelahan saat berkendara atau fatigue driving menjadi salah satu penyebab utama kecelakaan.

"Peristiwa ini adalah fatigue driving atau kelelahan daripada pengemudi," ujarnya.

Selain faktor kelelahan, lamanya waktu perjalanan yang bisa mencapai 4 hingga 5 jam serta kondisi kendaraan juga menjadi faktor risiko yang

meningkatkan potensi kecelakaan.

Meski demikian, Jasa Raharja terus melakukan pemantauan terhadap berbagai aspek keselamatan guna memastikan arus mudik dan balik dapat berlangsung aman.

"Kita doakan semuanya aman, nyaman, tertib, dan kembali dengan selamat," ucapnya.

Sementara itu, Direktur Utama PT Jasa Marga, Rivan A. Purwantono, menyampaikan bahwa jumlah kendaraan yang melintas pada puncak arus balik Lebaran 2026 mencapai 256.338 unit pada Selasa (24/3/2026).

Jumlah tersebut tercatat lebih rendah dari prediksi awal yang mencapai 285.000 kendaraan.

Menurut Rivan, kondisi ini menunjukkan bahwa rekayasa lalu lintas yang diterapkan selama periode arus balik cukup efektif dalam menjaga kelancaran perjalanan masyarakat. (wid,ist,rls/dya)

Proyek Tol Malang-Kepanjen

PEMKAB USUL EXIT DI BULULAWANG DAN SMA TARUNA NUSANTARA PAGAK

MALANG - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Malang mengusulkan 2 lokasi exit tol pada proyek jalan Tol Malang-Kepanjen. Masing-masing berdekatan dengan kawasan industri Bululawang dan SMA Taruna Nusantara di Pagak Hal ini untuk mempermudah akses pendidikan dan aktivitas industri di wilayah Malang selatan.

"Kami mengusulkan exit menuju ke SMA Taruna Nusantara dan kawasan industri di Bululawang," ujar Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (Bappeda) Kabupaten Malang, Tomie Herawanto, dikutip pada Rabu (25/3/2026).

Dikatakannya, usulan dua exit tol tersebut awalnya belum masuk dalam perencanaan. Pemkab melalui Bappeda kemudian mengusulkan penambahan akses itu agar pengguna tol lebih mudah menjangkau titik-titik strategis di wilayah selatan.

Menurut Tomie, exit tol dekat SMA Taruna Nusantara akan sangat membantu mobilisasi siswa, guru, dan wali murid. Sekolah tersebut merupakan salah satu sekolah

unggulan di Kabupaten Malang, menampung ratusan siswa dengan jumlah yang terus meningkat setiap tahun.

Sementara itu, exit tol yang mengarah ke kawasan industri Bululawang diharapkan mendukung distribusi logistik dan mobilitas tenaga kerja. Kawasan ini merupakan pusat ekonomi penting di Kabupaten Malang yang menyerap ribuan tenaga kerja lokal, sehingga akses tol yang cepat diyakini akan meningkatkan efisiensi kegiatan industri.

"Harapannya, keberadaan exit tol di titik-titik strategis seperti pendidikan dan kawasan industri akan memberikan dampak positif yang luas. Mulai dari kemudahan mobilitas, peningkatan kualitas pendidikan, efisiensi logistik, hingga pertumbuhan ekonomi lokal," papar Tomie.

Selain 2 exit tol baru yang diusulkan Pemkab, Tol Malang-Kepanjen juga akan memiliki exit di Jalan Gondanglegi-Balekambang. Jalan tersebut saat ini masih dalam tahap pembangunan dan terhubung langsung dengan Jalur Lintas Selatan (JLS).

Gerbang exit di Gondanglegi diproyeksikan mempermudah wisatawan menuju kawasan pantai selatan, sehingga perjalanan menjadi lebih nyaman setelah Jalan Gondanglegi-Balekambang rampung.

Tomie menegaskan, meskipun pembangunan Tol Malang-Kepanjen merupakan proyek strategis nasional dan berada di bawah kewenangan Pemerintah Pusat, Pemkab Malang akan terus mendukung percepatan realisasinya.

Lebih lanjut, menurutnya di tahun ini juga akan dilakukan pembaruan dokumen studi kelayakan atau



Ilustrasi: Gerbang Tol Singosari. (foto: PT Jasamarga Malang Pandaan)

feasibility study (FS) pembangunan Tol Malang-Kepanjen. Setelah sebelumnya direncanakan sejak awal Januari 2026. "Kami mendapat informasi ada update FS karena ada penyesuaian," katanya. (Santi/Dya)

Soal Sekolah Daring untuk Hemat Energi

PEMKOT MALANG NILAI TATAP MUKA LEBIH EFEKTIF BAGI SISWA



Ilustrasi: Siswa mengikuti kegiatan upacara di SMPN 6 Malang. (Santi/Lentera)

MALANG - Pemerintah Kota (Pemkot) Malang menilai pembelajaran tatap muka lebih efektif bagi siswa.

Diketahui, sebelumnya mencuat kabar rencana kebijakan sekolah daring (online) sebagai langkah hemat energi. Meski kemudian pemerintah pusat akhirnya tetap memprioritaskan proses belajar secara langsung di tengah situasi krisis global.

"Kalau kami memang mengharapkan jangan daring dulu.

Karena daring itu pasti efeknya pertama untuk siswa," ujar Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan (Disdikbud) Kota Malang, Suwarjana, Rabu (25/3/2026).

Menurutnya, selain berdampak pada siswa, pembelajaran dalam jaringan (daring) juga berpotensi menambah beban bagi orang tua. Hal ini berkaitan dengan kebutuhan pendampingan selama proses belajar di rumah hingga pengeluaran tambahan untuk paket

data internet.

"Yang jelas pasti orang tua akan mengeluarkan biaya yang lebih. Karena kita sudah ada pengalaman di saat pandemi Covid-19," jelasnya.

Lebih lanjut, Suwarjana juga menyoroti potensi kendala dalam pencapaian target kurikulum apabila pembelajaran tidak dilakukan secara penuh tatap muka. Ia mempertanyakan efektivitas waktu

belajar jika sistem daring atau hybrid diterapkan.

"Nanti pendidik ini nutut tidak untuk kurikulum yang harus diselesaikan di satu semester. Yang biasanya diselesaikan lima hari, sementara harus diselesaikan dua hari per minggu misalnya," ungkapnya.

Ditambahkannya, penyesuaian jam tatap muka juga akan menjadi tantangan tersendiri bagi tenaga pendidik. Sebab, setiap mata pelajaran memiliki alokasi waktu yang harus dipenuhi dalam satu minggu pembelajaran.

Dalam hal ini, kebijakan Pemkot Malang tersebut sejalan dengan arahan pemerintah pusat. Menteri Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (Menko-PMK), Pratikno, menegaskan proses pembelajaran siswa tetap diutamakan berjalan secara luring di tengah situasi krisis global.

Menurut Pratikno, keputusan tersebut merupakan hasil koordinasi lintas kementerian, termasuk bersama Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah serta Menteri Agama. Ia menekankan pentingnya menjaga

kualitas pendidikan agar tidak terjadi learning loss.

"Di sektor pendidikan, proses belajar harus semakin optimal dan jangan sampai ada learning loss," ujar Pratikno dikutip dari laman Kemenko-PMK, Rabu (25/3/2026).

Ia juga mengungkapkan wacana penerapan metode hybrid, yakni kombinasi daring dan luring, memang sempat menjadi bahan diskusi. Namun, berdasarkan hasil pembahasan, pembelajaran daring dinilai belum menjadi kebutuhan mendesak saat ini.

Pratikno menegaskan, pemerintah tengah fokus pada peningkatan kualitas pendidikan secara menyeluruh. Hal tersebut mencakup berbagai program prioritas, seperti revitalisasi sekolah hingga pengembangan sekolah unggulan.

"Sebagaimana prioritas luar biasa Bapak Presiden kepada sektor pendidikan, mulai dari revitalisasi sekolah, Sekolah Rakyat, dan Sekolah Unggul Garuda, maka kita harus mempercepat peningkatan kualitas pendidikan secara umum," katanya. (Santi/Dya)

SAAT BICARA NEGOSIASI, TRUMP KEMBALI KLAIM MENANG PERANG LAWAN IRAN

Presiden Amerika Serikat (AS) Donald Trump kembali menyatakan klaim kemenangan dalam konflik melawan Iran. Meski demikian, Trump mengaku belum dapat memastikan kapan perang tersebut akan benar-benar berakhir. Ia juga menyinggung adanya proses negosiasi yang disebut tengah berlangsung dengan Teheran.

Tump membuka peluang dilakukannya serangan lanjutan terhadap infrastruktur energi Iran apabila perundingan tersebut tidak mencapai kesepakatan.

"Saya pikir kita akan mengakhirinya. Saya tidak bisa

memberitahu Anda dengan pasti," ucap Trump saat berbicara kepada wartawan di Ruang Oval Gedung Putih, seperti dilansir The Hill, Rabu (25/3/2026).

"Anda tahu, saya tidak suka mengatakan ini -- kita telah memenangkan ini, karena perang ini

telah dimenangkan," tegas Trump merujuk pada perang melawan Iran, saat berpidato setelah pelantikan

8 NEGARA DENGAN HARGA BBM TERMAHAL DI DUNIA (09/03/2026)

	(US\$/Liter)
 Hong Kong	3,974
 Malawi	2,859
 Denmark	2,511
 Singapura	2,499
 Belanda	2,395
 Israel	2,362
 Jerman	2,359
 Norwegia	2,355

Sumber Data: Global Petrol Prices.

4 Syarat Teheran untuk AS

TEHERAN dilaporkan telah menetapkan empat syarat untuk menyetujui kesepakatan dengan Amerika Serikat pada Senin (23/3), sebagai upaya mengakhiri konflik yang telah berlangsung sejak 28 Februari.

Media Israel Channel 12 menyebut, Iran mengajukan tuntutan tegas dalam pembicaraan tidak langsung yang diumumkan Presiden AS Donald Trump.

Dilansir Middle East Monitor, keempat syarat itu mencakup jaminan bahwa pertempuran tidak akan dilanjutkan.

Iran juga meminta pengaturan baru untuk Selat Hormuz yang menempatkannya di bawah kontrol Teheran.

Selain itu, Teheran menuntut penutupan seluruh pangkalan militer AS di kawasan.

Syarat terakhir adalah kompensasi finansial atas kerugian yang dialami Iran selama perang.

Ajak Timteng Bentuk Aliansi

z menyerukan negara-negara tetangga di kawasan Timur Tengah untuk membangun sebuah "aliansi

keamanan dan militer" tanpa keterlibatan Amerika Serikat dan Israel dengan "Al Quran sebagai dasar".

"Waktunya telah tiba untuk mendirikan sebuah aliansi militer tanpa kehadiran Amerika Serikat dan Israel," kata Ebrahim Zolfaghari, juru bicara Markas Besar Khatam Al Anbiya Angkatan Bersenjata Iran, dalam rekaman video yang ditujukan bagi dunia Arab dan Islam, pada Rabu (25/3/2026) seperti dilansir Anadolu.

Ia menyebut agresi AS dan Israel terhadap negaranya mencerminkan sebuah "fase baru", dan Iran kini ada di garis depan membela negara-negara Islam.

Zolfaghari menekankan pentingnya tidak tergantung pada kekuatan asing dan untuk kembali ke ajaran Al Quran. Menurut dia, negara-negara di kawasan tidak seharusnya memerlukan negara nun jauh di seberang benua sebagai penjamin keamanan mereka.

"Kita harus bersatu untuk menjamin keamanan kita dan bergerak menuju suatu kesepakatan keamanan bersama yang menjadikan

Menteri Keamanan Dalam Negeri AS yang baru, Markwayne Mullin, pada Selasa (24/3) waktu setempat.

"Satu-satunya yang ingin terus memperpanjangnya adalah fake news," sebutnya, mengancam pemberitaan media soal situasi perang melawan Iran yang semakin memburuk.

Trump telah berulang kali memberikan sinyal kontras soal perang melawan Iran. Pada satu momen, dia menyebut perundingan sedang berlangsung yang dapat mengarah pada diakhirinya perang.

Namun pada momen lainnya, Presiden AS itu mengatakan bahwa rentetan serangan baru dapat dilancarkan terhadap Iran.

Dalam pernyataannya pada Selasa (24/3/2026), Trump membeberkan pencapaian AS dalam perang melawan Iran yang berlangsung sejak akhir Februari.

"Kita tidak memenangkan perang di mana mereka tidak memiliki angkatan laut dan angkatan udara, dan mereka tidak memiliki apa pun, dan kita benar-benar memiliki pesawat-pesawat yang terbang di atas Teheran dan bagian lain dari negara mereka," klaimnya.

"Mereka tidak bisa berbuat apa-apa. Misalnya, jika saya ingin menghancurkan pembangkit listrik itu, pembangkit listrik yang sangat besar dan kuat itu, mereka tidak bisa berbuat apa-apa," ucap Trump dalam pernyataannya.

Tidak hanya itu, Trump menyebut pembunuhan para pemimpin Iran dan pergantian kepemimpinan negara tersebut selama perang sebagai "perubahan rezim".

"Ini benar-benar perubahan rezim karena para pemimpinnya sangat berbeda dari yang kita lihat di awal," ujarnya.

Terlepas dari pernyataan terbarunya itu, retorika Trump soal berakhirnya perang melawan Iran telah berulang kali berubah-ubah. Pada 9 Maret lalu, misalnya, Trump mengatakan bahwa perang yang saat itu telah berlangsung selama 10 hari "sangat tuntas, hampir sepenuhnya".

Namun beberapa jam kemudian, Trump memberikan isyarat bahwa masih ada yang harus dilakukan: "Kita telah menang dalam banyak hal, tetapi kita belum cukup menangkannya."

Popularitas Presiden Amerika Serikat (AS) Donald Trump menyentuh titik terendah sejak ia kembali ke Gedung Putih. Berdasarkan jajak pendapat terbaru Reuters/Ipsos, tingkat persetujuan (approval rating) publik terhadap kinerja Trump merosot tajam, dipicu oleh lonjakan harga bahan bakar dan ketidakpuasan luas atas operasi militer yang dilancarkan AS terhadap Iran. (gus,tim,kum,ist/dya)

Catat! 9 Buah Ini Berpotensi Menangkal Kanker

Buah-buahan manis, asam, dan menyegarkan mengandung vitamin, mineral, serat, dan senyawa antioksidan yang berperan penting dalam melindungi sel-sel tubuh dari kerusakan. Kerusakan sel inilah yang bila dibiarkan, bisa memicu berkembangnya kanker. Antioksidan dalam buah bekerja dengan cara mengurangi peradangan, serta membantu sistem imun menjaga kestabilan sel.

Memang, tidak ada satupun makanan yang bisa sepenuhnya mencegah atau menyembuhkan kanker. Namun, penelitian menunjukkan bahwa pola makan yang kaya akan buah-buahan berwarna-warni dapat membantu menurunkan risiko beberapa jenis kanker.

Beberapa jenis buah diketahui memiliki senyawa alami yang berpotensi membantu mencegah pertumbuhan sel kanker. Berikut Sembilan buah yang dianjurkan untuk dikonsumsi secara rutin.

Apel

Apel mengandung polifenol, senyawa alami dari tumbuhan yang dikenal memiliki potensi antikanker. Polifenol bukan hanya sekadar antioksidan. Senyawa ini juga berperan dalam mencegah peradangan atau inflamasi, melindungi jantung dari penyakit kardiovaskular, serta membantu tubuh melawan infeksi.

Bluberi

Bluberi kaya antioksidan, terutama antosianin, yang melindungi sel dari kerusakan dan dapat memperlambat pertumbuhan sel kanker. Buah ini juga mengandung vitamin C, serat, serta nutrisi lain yang mendukung sistem imun dan kesehatan pencernaan.

Tomat

Tomat, meskipun dianggap sayur adalah buah yang sehat dan kaya likopen, antioksidan yang berpotensi sebagai senyawa antikanker. Memasak tomat meningkatkan kadar likopen, dan mengonsumsinya dengan lemak sehat, seperti minyak zaitun, memperbaiki penyerapan. Kombinasi tomat dan brokoli lebih efektif dalam mengurangi pertumbuhan kanker prostat.

Anggur

Di balik kulit tipis anggur merah dan ungu, tersimpan senyawa alami bernama resveratrol. Senyawa ini merupakan antioksidan kuat yang mampu melindungi DNA dari kerusakan sekaligus memperlambat pertumbuhan sel kanker.

Sitrus

Buah-buahan citrus, seperti jeruk, lemon, limau, dan jeruk mandarin, dikenal kaya akan nutrisi yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh secara menyeluruh serta berpotensi membantu menurunkan risiko kanker. Buah jenis ini mengandung vitamin C, serat, dan berbagai senyawa bioaktif, antara lain flavonoid, karotenoid, limonoid, serta terpen. Kandungan tersebut bekerja secara sinergis untuk melindungi sel dari kerusakan, mengurangi peradangan, dan menjaga fungsi sel agar tetap normal.

Konsumsi buah citrus secara teratur juga dikaitkan dengan berkurangnya risiko beberapa jenis kanker, terutama kanker lambung, kanker kerongkongan, dan kanker padarongga mulut.

Stroberi

Di balik rasa manis dan asamnya, stroberi memiliki manfaat besar untuk kesehatan. Buah ini kaya akan antioksidan seperti vitamin C dan antosianin yang membantu menetralkan radikal bebas dan mengurangi peradangan. Rutin mengonsumsi stroberi dapat menurunkan risiko beberapa kanker, menjaga tekanan darah, dan menstabilkan kadar gula darah. Menambahkan stroberi ke dalam diet adalah investasi untuk kesehatan jangka panjang.

Alpukat

Alpukat memberikan banyak manfaat untuk kesehatan jantung, mata, tulang, dan pencernaan, serta mungkin membantu melindungi tubuh dari beberapa jenis kanker. Penelitian menunjukkan bahwa konsumsi alpukat secara rutin dapat menurunkan risiko kanker kolorektal, paru-paru, dan kandung kemih pada pria. Namun, studi menunjukkan bahwa wanita yang mengonsumsi alpukat memiliki risiko lebih tinggi terkena kanker payudara, tanpa kaitan jelas dengan jenis kanker lainnya.

Delima

Biji delima yang merah memiliki antioksidan dan senyawa antiinflamasi yang dapat membantu memperlambat pertumbuhan sel kanker dan mengurangi penyebaran tumor. Penelitian menunjukkan potensi jus

dan ekstrak biji delima terhadap berbagai jenis kanker. Namun, masih diperlukan lebih banyak studi pada manusia untuk mengetahui jumlah konsumsi delima yang optimal untuk pencegahan kanker.

Ceri

Ceri mengandung senyawa antiinflamasi yang baik untuk kesehatan jantung dan sirkulasi darah, serta dapat menurunkan risiko kanker. Ceri mengurangi stres oksidatif dan peradangan, yang berkontribusi pada kerusakan sel. Menambahkan ceri ke dalam diet bisa mendukung kesehatan dan melindungi dari kanker. (Nabilla - mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini)



Peneliti Temukan Tumbuhan Baru Mirip Lidah Kucing di Sumatera Utara

Peneliti dari Badan Riset dan Inovasi Nasional (BRIN) bersama sejumlah perguruan tinggi dan lembaga penelitian berhasil mengidentifikasi spesies baru tumbuhan aroid yang endemik Indonesia. Penemuan tersebut merupakan hasil kolaborasi dengan tim dari Institut Teknologi Bandung melalui Herbarium Bandungense Sekolah Ilmu dan Teknologi Hayati (SITH ITB), Universitas Sebelas Maret, IPB University, Universitas Lampung, serta Yayasan Botani Tropika Indonesia. Temuan ilmiah tersebut telah dipublikasikan dalam jurnal internasional PhytoKeys edisi tahun 2026.

Penelitian dipimpin oleh peneliti Pusat Riset Biosistematika dan Evolusi BRIN, Muhammad Rifqi Hariri, bersama sejumlah kolaborator dari berbagai institusi. Kajian lapangan dilakukan melalui ekspedisi ilmiah di kawasan Batang Toru pada Januari 2024. Selain melakukan pengamatan langsung di habitat alami, penelitian juga dilanjutkan dengan kajian morfologi serta analisis molekuler di laboratorium dan herbarium guna memastikan identitas spesies yang ditemukan.

Dalam publikasi ilmiah tersebut, tim peneliti menjelaskan bahwa spesies baru yang diberi nama *Homalomena lingua-felis* memiliki kemiripan dengan spesies *Homalomena pexa*, tetapi memperlihatkan perbedaan yang jelas baik dari segi bentuk maupun susunan genetiknya. Spesies ini diketahui hanya ditemukan di

wilayah Tapanuli, sehingga dinyatakan sebagai tumbuhan endemik Sumatera Utara dengan wilayah sebaran yang sangat terbatas.

Ciri paling mencolok dari spesies ini terletak pada permukaan daun bagian atas yang dipenuhi rambut lebat dengan tekstur kasar yang menyerupai lidah kucing. Nama *lingua-felis* sendiri diambil dari bahasa Latin, yakni *lingua* yang berarti lidah dan *felis* yang berarti kucing. Penamaan tersebut merujuk langsung pada karakter unik permukaan daun yang menjadi ciri khas utama tanaman ini.

Selain tekstur daun, perbedaan juga tampak pada beberapa bagian morfologi lainnya. Tanaman ini memiliki tangkai daun yang relatif lebih pendek dibandingkan spesies serupa, permukaan bawah daun serta tangkai yang dipenuhi bintil-bintil kecil, serta bentuk bunga jantan yang menyerupai kerucut. Menurut para peneliti, kombinasi ciri-ciri morfologi tersebut menjadi dasar penting dalam

menetapkan tanaman ini sebagai spesies baru dalam kajian botani.

Pengambilan sampel dilakukan langsung dari habitat alaminya, yakni dinding batu yang lembap di sekitar aliran air terjun pada kawasan dataran rendah. Spesimen yang dikumpulkan kemudian diamati secara rinci di laboratorium dan dibandingkan dengan koleksi spesimen yang tersimpan di herbarium untuk memastikan perbedaannya dengan spesies lain yang telah lebih dahulu dikenal dalam kelompok yang sama.

Untuk memperkuat proses identifikasi, tim peneliti juga melakukan analisis DNA menggunakan sekuens ITS guna menelusuri hubungan

kekerabatan spesies tersebut dalam kelompok *Homalomena*. Hasil analisis molekuler menunjukkan bahwa tanaman ini memiliki posisi genetik yang berbeda dari spesies lain dalam kelompok tersebut sehingga dinilai layak ditetapkan sebagai spesies baru.

Berdasarkan kajian awal menggunakan kriteria dari International Union for Conservation of Nature (IUCN), spesies ini diusulkan memiliki status rentan (*vulnerable*). Penilaian tersebut didasarkan pada wilayah persebarannya yang sangat terbatas, luas habitat yang sempit, serta adanya ancaman kerusakan lingkungan seperti kebakaran hutan dan pengambilan liar. (Nabilla – mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, berkontribusi dalam penulisan ini)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I GRESIK: ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I MOJOKERTO: NUR HIDAYAH I LAMONGAN: L HANDI I BLITAR: ARIEF SUKAPUTRA I KEDIRI: GATOT SUNARKO I JOMBANG : SUTONO I PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO : IMAN SANTOSO I BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI: PURCAHYONO JULIATMOKO I MADIUN: WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I MALANG RAYA: SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I MADURA RAYA: SAHLAN KURNIAWAN I TRENGGALEK: TINA W I NGAWI: DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I DKI JAKARTA: FUAD HASSAN I LOMBOK BARAT: MUHAYYAN I PALANGKA RAYA: NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I MARKETING COMMUNICATION JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I SEKERTARIS FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I ALAMAT REDAKSI JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I TELP 03187854491 I PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I TELP IKLAN 031-87854491 I NIB 91205006801134 I HARGA IKLAN RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

MEDIA TERVERIFIKASI

Terlihat Lebih Fresh dengan Warna Softlens Tepat

Softlens atau lensa kontak kini tidak hanya berfungsi sebagai alat bantu penglihatan. Dalam beberapa tahun terakhir, penggunaan softlens berwarna semakin populer sebagai bagian dari penunjang penampilan.

Banyak orang memakainya untuk menciptakan tampilan mata yang lebih segar, unik, dan menarik. Perubahan warna pada mata mampu memberikan efek berbeda pada wajah, bahkan dapat membuat make up terlihat lebih hidup.

Memilih warna softlens yang tepat dapat membantu mempertegas karakter mata sekaligus memberi kesan fresh pada wajah. Namun, pemilihannya tidak boleh dilakukan secara sembarangan. Ada beberapa faktor yang sebaiknya dipertimbangkan, seperti warna kulit, warna rambut, hingga gaya makeup yang sering digunakan. Kombinasi yang tepat akan membuat tampilan terlihat natural dan menyatu dengan keseluruhan gaya.

Di pasaran, tersedia berbagai jenis warna softlens dengan karakter yang berbeda. Sebagian dirancang untuk memberikan efek alami, menyerupai warna mata asli, sementara yang lain

menghadirkan tampilan lebih berani dan mencolok bagi mereka yang ingin tampil standout.

Sebelum menentukan warna softlens yang akan digunakan, ada beberapa hal penting yang perlu diperhatikan agar hasilnya terlihat harmonis dan nyaman dipakai. Warna kulit memiliki pengaruh besar terhadap hasil akhir tampilan softlens. Pemilik kulit cerah biasanya cocok menggunakan warna-warna terang seperti grey, blue, atau honey karena mampu memberi kesan kontras yang menarik.

Sementara itu, pemilik kulit sawo matang atau cenderung hangat lebih cocok dengan warna seperti caramel, hazel, atau olive yang memberikan kesan natural dan elegan. 5Diameter softlens juga menentukan efek yang dihasilkan pada mata. Softlens dengan diameter besar cenderung memberikan efek mata lebih bulat dan besar, sering disebut sebagai efek “doll eyes”. Sebaliknya, diameter yang lebih kecil biasanya memberikan tampilan yang lebih natural dan mendekati ukuran mata asli.

Pemilihan warna softlens juga sebaiknya disamakan dengan makeup yang sering digunakan. Bagi yang

menyukai makeup natural atau minimalis, warna seperti brown natural atau chocolate bisa menjadi pilihan aman karena tidak terlihat terlalu mencolok.

Sementara untuk makeup yang lebih bold atau glam, warna seperti grey atau blue bisa memberikan kesan dramatis pada tampilan mata. Selain mempertimbangkan warna dan efek visual, aspek kesehatan mata juga sangat penting. Pastikan softlens yang digunakan dari produk terpercaya, memiliki izin edar, serta dibuat dari bahan yang aman dan nyaman untuk mata. Beberapa pilihan warna softlens yang banyak diminati karena mampu membuat tampilan mata terlihat lebih hidup.

Brown natural

Merupakan salah satu warna paling populer. Warna ini memberikan efek mata yang terlihat lebih besar dan hangat tanpa tampak berlebihan, sehingga cocok untuk penggunaan sehari-hari.

Hazel

Perpaduan antara warna cokelat dan hijau yang menghasilkan nuansa hangat. Warna ini sering dipilih karena

mampu memberi kesan elegan dan sedikit eksotis pada mata.

Grey

Memberikan tampilan yang lebih tajam dan modern. Warna ini sering dipadukan dengan makeup yang lebih tegas untuk menciptakan kesan dramatis, sehingga keseluruhan penampilan terlihat lebih bold, berkarakter, dan mampu menarik perhatian dengan lebih kuat serta memberikan kesan percaya diri yang lebih menonjol.

Blue grey

Menawarkan perpaduan warna biru dan abu-abu yang unik. Hasilnya adalah tampilan mata yang terlihat lebih terang dan mencolok, namun tetap terkesan elegan.

Dengan banyaknya pilihan warna yang tersedia, memilih softlens kini tidak hanya soal kebutuhan penglihatan, tetapi juga bagian dari ekspresi gaya pribadi.

Pemilihan warna yang tepat dapat membuat mata terlihat lebih hidup sekaligus meningkatkan rasa percaya diri dalam berpenampilan. (Inna – mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini)



Brown Natural



Hazel



Grey



Blue Grey



Grey Diamond

'Yaqut Effect': Noel ...dari hal 1

Mantan Wakil Menteri Ketenagakerjaan, Immanuel Ebenezer alias Noel, mencoba peruntungan untuk beralih status menjadi tahanan rumah. Langkah ini menyusul kebijakan serupa yang sebelumnya diterima mantan Menteri Agama, Yaqut Cholil Qoumas. Namun, Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) menegaskan bahwa keputusan tersebut bukan lagi wilayah mereka.

Juru Bicara KPK, Budi Prasetyo, menjelaskan bahwa secara yuridis, kewenangan penahanan Noel telah berpindah tangan seiring dengan statusnya yang kini menjadi terdakwa.

"Sejak perkara dilimpahkan ke Pengadilan Negeri, maka tanggung jawab yuridis penahanan beralih dari Penuntut Umum ke Hakim," ujar Budi saat dikonfirmasi di Jakarta, Rabu (25/3/2026).

Dengan demikian, nasib Noel kini sepenuhnya bergantung pada ketukan palu majelis hakim yang menyidangkan perkaranya.

Rencana pengajuan permohonan pengalihan penahanan ini diungkapkan oleh kuasa hukum Noel, Aziz Yanuar. Aziz tak menampik bahwa langkah kliennya ini dipicu oleh preseden pengalihan penahanan Gus Yaqut yang sebelumnya dikabulkan menjadi tahanan rumah.

Aziz menilai, kebijakan terhadap Gus Yaqut merupakan sebuah fenomena yang tidak lazim dalam penanganan perkara di lembaga antirasuah. "Iya, itu anomali," cetus Aziz singkat, Senin (23/3/2026).

Selain mengacu pada kasus Gus Yaqut, Aziz membeberkan alasan lain di balik permohonan kliennya. Faktor religi dan kesehatan menjadi poin utama yang akan disodorkan kepada majelis hakim.

"Pertama karena momentum Paskah. Kedua, berdasarkan rekomendasi dokter, beliau memerlukan tindakan medis kecil di bagian kepala yang mengharuskan perawatan intensif dan menginap di rumah sakit," jelas Aziz.

Sebelumnya, KPK mengalihkan penahanan Yaqut menjadi tahanan rumah pada Kamis (19/3) lalu. Pengalihan penahanan itu atas permohonan dari pihak keluarga pada 17 Maret 2026.

Pemohonan itu kemudian dikabulkan dengan pertimbangan sesuai Pasal 108 ayat (1) dan (11) Undang-undang Nomor 20 tahun 2025 tentang KUHP.

MAKI Duga Ada Intervensi

Pimpinan hingga deputi KPK dilaporkan ke Dewan Pengawas (Dewas) KPK. Pelaporan ini terkait adanya dugaan pelanggaran etik dalam proses pengalihan mantan Menag, Yaqut Cholil Qoumas alias Gus Yaqut, menjadi tahanan rumah.

Laporan ini dilayangkan oleh Koordinator Masyarakat Antikorupsi Indonesia (MAKI), Boyamin Saiman.

"Saya datang ke sini memasukkan surat yang ditujukan pada Dewan Pengawas KPK terkait dengan pengalihan penahanan rumah tersangka YCQ, mantan Menteri Agama," kata Boyamin kepada wartawan, Rabu (25/3/2026).

Mereka yang dilaporkan, yakni 5 pimpinan KPK; Deputi Penindakan dan Eksekusi KPK, Asep Guntur Rahayu; dan juru bicara KPK, Budi Prasetyo.

Boyamin menjelaskan, dalam pengalihan penahanan Yaqut diduga ada intervensi dari pihak luar kepada KPK. Namun, dia belum menjelaskan pihak luar yang dimaksud.

Para pimpinan KPK tersebut, menurut Boyamin, tak melaporkan intervensi yang diterimanya itu kepada Dewas KPK.

"Pimpinan KPK diduga membiarkan KPK diintervensi pihak

luar dalam melakukan pengalihan penahanan rumah YCQ dan tidak melaporkan dugaan intervensi tersebut kepada Dewan Pengawas KPK," jelas Boyamin.

Mereka juga, lanjutnya, tak mengambil keputusan secara kolektif kolegial dalam pengalihan penahanan Yaqut.

Sementara, Boyamin menambahkan, jubiir KPK dilaporkan karena memberikan pernyataan yang membuat permasalahan semakin keruh. Pernyataan jubiir yang disoroti adalah yang menyatakan Yaqut tidak dalam kondisi sakit saat dijadikan tahanan rumah.

"Jubiir KPK memberikan jawaban yang membuat pernyataan makin runyam, yaitu pengalihan bukan karena sakit dan tahanan lain diperbolehkan mengajukan pengalihan penahanan," tuturnya.

Kemudian, deputi KPK dilaporkan karena diduga melakukan pengalihan penahanan terhadap Yaqut tak sesuai prosedur.



Mantan Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas alias Gus Yaqut kembali menjalani pemeriksaan tersangka dalam kasus dugaan korupsi kuota haji, pada Rabu (25/3/2026). (ant)

3 Jam Diperiksa, Gus Yaqut: Saya Capek Harus Istirahat

MANTAN Menteri Agama, Yaqut Cholil Qoumas alias Gus Yaqut, telah menjalani pemeriksaan sebagai tersangka dalam kasus dugaan korupsi kuota haji, Rabu (25/3/2026).

Pemeriksaan tersebut berlangsung selama sekitar 13 jam. Dia diperiksa mulai pukul 13.15 WIB rampung sekitar pukul 16.25 WIB. Usai diperiksa, Yaqut enggan berbicara banyak.

"Alhamdulillah sudah lancar pemeriksaannya. Kalau soal materi tolong tanyakan ke penyidik, jangan saya. Saya capek mas, harus istirahat nih," ujar Yaqut saat digiring ke mobil tahanan.

Terpisah, juru bicara KPK, Budi Prasetyo, mengatakan Yaqut digali keterangannya terkait perannya dalam dugaan rasuah ini. Yaqut juga dicecar soal peranan eks stafsusnya, Ishfah Abidal Aziz alias Gus Alex.

"Adapun materi pemeriksaan yang dilakukan oleh penyidik kepada tersangka saudara YCQ hari ini berkaitan dengan peran-peran yang dilakukan oleh tersangka saudara YCQ selaku Menteri Agama dan juga staf khusus, yaitu saudara IAA yang juga sudah ditetapkan sebagai tersangka dalam perkara ini," jelas Budi.

Selain itu, penyidik juga mencecar Yaqut soal dugaan adanya keterlibatan pihak lain dalam kasus ini.

"Adapun dalam penyidikan perkara ini, penyidik tentu masih akan terus mendalami apakah masih ada peran dari pihak-pihak lain yang punya peran signifikan, peran krusial dalam konstruksi perkara terkait dengan kuota haji ini," jelasnya.

Gus Yaqut merupakan tersangka dalam kasus kuota haji. Dia ditetapkan tersangka bersama eks

"Deputi Penindakan KPK Asep Guntur tidak melakukan tes dan cek kesehatan melalui dokter yang kompeten dalam memerintahkan pengalihan tahanan rumah tersangka YCQ," papardia.

"Nyatanya baru belakangan Pak Asep Guntur menyatakan YCQ menderita sakit GERD dan asma. Seharusnya YCQ dilakukan tes kesehatan sebelum dilakukan pengalihan tahanan rumah karena jika terjadi sesuatu terkait kesehatannya saat tahanan rumah maka hal ini akan menjadi tanggung jawab KPK," lanjutnya.

Terpisah, KPK mengaku menghormati laporan tersebut. "KPK menghormati setiap pelaporan yang disampaikan masyarakat kepada Dewan Pengawas sebagai bagian dari mekanisme kontrol publik terhadap pelaksanaan tugas dan kewenangan lembaga," ujar Juru Bicara Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) Budi Prasetyo kepada para jurnalis di Jakarta, Rabu (25/3/2026).

Selain itu, Budi mengatakan lembaga antirasuah meyakini Dewan Pengawas KPK dapat merespons laporan MAKI tersebut secara profesional. (wid,kum,ini,ant/dya)

stafsusnya, Ishfah Abidal Aziz alias Gus Alex.

Kasus pengaturan kuota haji ini terjadi pada 2023 dan 2024. Kuota haji diduga diatur sedemikian rupa dengan imbalan fee.

Praktik permintaan uang fee dilakukan kepada Penyelenggara Ibadah Haji Khusus (PIHK) alias biro travel haji. Kemudian biaya itu dibebankan para PIHK kepada jemaah calon haji khusus di dalam harga paket.

Gus Yaqut dan Gus Alex diduga berperan besar dalam pengaturan kuota haji tersebut. KPK menyebut ada sejumlah fee yang mengalir pada keduanya. Namun, KPK belum merinci nilai pastinya.

Gus Yaqut dan Gus Alex disangka melanggar pasal UU Tipikor terkait kerugian negara. Menurut KPK, kerugian negara dalam kasus ini mencapai Rp 622 miliar.

Pada saat penahanan, Gus Yaqut menyatakan tidak pernah menerima uang sepeser pun dari kuota haji. Dia mengaku tindakannya semata untuk keselamatan jemaah.

Sementara, Gus Alex juga mengaku telah menyampaikan banyak hal ke penyidik. Hal tersebut diharapkan bisa mengungkap kebenaran.

Gus Alex juga menegaskan tak ada perintah yang didapatnya dari Gus Yaqut dalam dugaan rasuah ini. (wid,ini,ist/dya)

RAMAI-RAMAI UMUMKAN DARURAT ENERGI

Krisis energi global mulai memaksa sejumlah negara mengambil langkah luar biasa untuk menekan konsumsi listrik dan bahan bakar. Lonjakan harga minyak dunia serta gangguan pasokan akibat konflik di Timur Tengah membuat pemerintah di berbagai kawasan kembali menerapkan kebijakan penghematan energi, termasuk meminta pegawai bekerja dari rumah atau work from home (WFH). Negara-negara di dunia pun ramai-ramai mengumumkan darurat energi.

Situasi paling drastis terjadi di Filipina. Negara tersebut menjadi yang pertama di dunia yang secara resmi mendeklarasikan Status Darurat Energi Nasional pada 24 Maret 2026. Presiden Ferdinand Marcos Jr. mengambil langkah tersebut

setelah pemerintah menilai pasokan energi domestik berada dalam ancaman serius akibat gejolak pasar energi global.

Marcos menegaskan bahwa status darurat diperlukan agar pemerintah bisa bergerak cepat menstabilkan

pasokan energi. "Deklarasi status darurat energi nasional ini akan memungkinkan pemerintah mengambil alih kekuasaan," katanya dikutip Rabu (25/3/2026).

Keputusan ini diambil di tengah kekhawatiran bahwa konflik di

DAFTAR NEGARA YANG DILAPORKAN DARURAT ENERGI

- **Filipina:** Menjadi negara pertama di dunia yang resmi mendeklarasikan Status Darurat Energi Nasional pada 24 Maret 2026. Presiden Ferdinand Marcos Jr. mengambil langkah ini karena ancaman serius terhadap pasokan energi domestik dan lonjakan harga minyak global.
- **Bangladesh:** Dilaporkan mengalami krisis bahan bakar minyak (BBM) yang parah sebagai dampak dari ketidakstabilan pasokan energi di pasar internasional.
- **Korea Selatan:** Berada di bawah ancaman krisis energi yang signifikan seiring terganggunya rantai pasok global akibat perang di Timur Tengah.

NEGARA YANG TERAPKAN WFH

- **Thailand:** Meminta pegawai negeri bekerja dari rumah dan membatasi penggunaan fasilitas kantor seperti lift serta pendingin ruangan (diset pada 26–27 derajat celsius).
- **Sri Lanka:** Menerapkan kebijakan WFH dan memotong jam kerja sebagai langkah efisiensi energi yang krusial.
- **Vietnam:** Melakukan langkah serupa untuk menekan penggunaan energi nasional.

Pastikan RI Aman, Purbaya: Harus Siap-siap

MENTERI Keuangan (Menkeu) Purbaya Yudhi Sadewa memastikan pasokan Indonesia tidak dalam kondisi gawat darurat. Menurutnya, pasokan energi masih ada.

"Darurat energi adalah kalau misalnya suplainya berhenti. Itu yang saya takut. Bukan harganya, suplainya nggak ada itu. Ini kan masih ada suplainya. Jadi kalau dibilang darurat, enggak," kata Purbaya, saat halal bihalal, Rabu (25/3/2026).

Kendati demikian, Purbaya menuturkan pemerintah tetap harus bersiap ke depannya, jika kondisi peperangan berlanjut. Dia juga berharap agar ada solusi jangka panjang atas risiko yang dihadapi oleh pasokan energi RI ini.

"Tapi kita harus siap-siap terus ke depan. Kalau misalnya keadaan seperti ini sering terjadi, apakah kita akan deg-degan terus? Apakah nanti Anda akan maki-maki saya terus desain anggaran jelek segala macam?" tegasnya.

Seperti diketahui, negara tetangga RI Filipina sudah mengumumkan kondisi darurat energi. Alhasil negara ini menerapkan kebijakan work from home bagi warganya selama dua hari dalam seminggu.

Dalam kesempatan ini dia pun memastikan bahwa APBN RI masih tahan terhadap guncangan harga minyak dan gas yang menanjak seiring dengan konflik di Timur Tengah. Bahkan, dia memastikan hingga akhir tahun, APBN masih bisa menahan kenaikan harga minyak dan gas.

"Saya nggak akan ubah APBN atau subsidi yang ada sampai titik yang mungkin nanti harga menjangkau tinggi sekali. Tapi pada saat sekarang, sampai akhir tahun dengan harga sekarang, kita masih tahan APBN," tegasnya.

Sementara, Direktur Jenderal Minyak dan Gas (Dirjen Migas) Kementerian ESDM Laode Sulaeman mengungkapkan salah satu tindakan yang dilakukan saat ini adalah menyiapkan stok bahan bakar minyak (BBM) sedini mungkin.

"Sesuai arahan Pak Menteri, kami di Migas dan Pertamina mengubah posisi pandang menjadi 'siaga' agar penyiapan sedini mungkin dapat kita kejar," kata Laode, Rabu (25/3/2026).

Dia mengklaim Ditjen Migas bersama Pertamina bakal memastikan impor komoditas migas yang dilakukan terus berjalan normal dan bakal mempercepat pemenuhan

kebutuhan stok BBM domestik.

Laode menyatakan Indonesia bakal mengerek impor minyak mentah dari negara-negara di kawasan Asean seperti Malaysia dan Brunei Darussalam.

Selain itu, impor bakal dilakukan dari negara-negara di Afrika dan Amerika yang jalur pengirimannya tidak melewati Selat Hormuz.

"Kuncinya ada di kecepatan kita mengejar sumber-sumber impor. Jadi speed kita jangan sampai turun atau jangan sampai kita merasa aman," tegas Laode.

Laode juga menegaskan Indonesia tidak mempertimbangkan mengimpor minyak mentah dari negara-negara yang sanksinya dilonggarkan seperti Iran, Rusia, dan Venezuela.

"Kita ingin ke jalur-jalur yang sudah pasti saja. Jangan menyisakan pekerjaan rumah yang malah nanti memperlambat kita," lanjutnya.

Penutupan Selat Hormuz bagi lalu lintas kapal tanker dan serangan terhadap fasilitas energi di seluruh Teluk Persia membatasi pasokan dan mendorong kenaikan harga komoditas migas global. (wid, blo, ist/dya)

Timur Tengah dapat mengganggu distribusi minyak global dan memicu kelangkaan energi di dalam negeri. Pemerintah Filipina bahkan memperingatkan adanya "imminent danger" atau ancaman nyata terhadap stabilitas pasokan energi nasional.

Terakhir kali Filipina mendeklarasikan keadaan darurat nasional adalah selama pandemi Covid pada 2020, ketika negara tersebut menerapkan salah satu kebijakan lockdown terketat di dunia.

Deklarasi darurat energi nasional akan berlaku selama satu tahun kecuali diperpanjang atau dicabut oleh Presiden.

Gelombang krisis energi ini tidak hanya terjadi di Filipina. Sejumlah negara lain juga dilaporkan menghadapi tekanan serius terhadap pasokan energi.

Di Bangladesh, krisis bahan bakar minyak (BBM) dilaporkan semakin parah akibat ketidakstabilan pasokan energi global. Kondisi ini membuat pemerintah harus mencari sumber pasokan alternatif untuk menjaga distribusi energi domestik.

Ancaman serupa juga mengancam Korea Selatan. Negara industri tersebut menghadapi tekanan besar karena terganggunya rantai pasok energi global yang dipicu konflik geopolitik di kawasan Timur Tengah. (tin, bli, cna, ist/dya)