



EDISI RABU 20 MEI 2026

BARIAN

LENTERA

Inspirasi Pe...

TODAY

02 GOVERNMENTTODAY
BI Perketat Pembelian Dolar AS Per Juni,
Maksimal USD25 Ribu

05 HAJI 2026
Jemaah Diimbau Hindari City Tour
Jelang Armuzna

10 LISTSTYLE
Ginseng, Rahasia Awet Muda di
Usia Paruh Baya

Jelang Puncak Haji, Jemaah Padati Jabal al-Nour dan Gua Hira

Jelang puncak pelaksanaan ibadah haji 1447 Hijriah/2026 Masehi yang akan dimulai pada 25 Mei 2026, ribuan jemaah Muslim dari berbagai negara memadati kawasan Jabal al-Nour di Makkah untuk mendaki menuju Gua Hira, lokasi bersejarah tempat Nabi Muhammad SAW menerima wahyu pertama. Dalam foto yang diambil pada 17 Mei 2026 tersebut, para jemaah terlihat menapaki lereng bebatuan curam di tengah cuaca panas Arab Saudi demi berziarah dan memperkuat pengalaman spiritual sebelum rangkaian puncak haji dimulai. Pemerintah Arab Saudi sendiri telah menetapkan Wukuf di Arafah sebagai inti ibadah haji berlangsung pada Selasa, 26 Mei 2026 atau 9 Zulhijjah 1447 H, saat jutaan jemaah berkumpul di Padang Arafah untuk menjalankan rukun haji paling utama. Berita lengkap baca hal.5.(ist.rtr)

SIRNA KABAR 7 WNI DALAM SANDERA ISRAEL


Kementerian Luar Negeri (Kemlu) mengonfirmasi 2 Warga Negara Indonesia (WNI) kembali ditangkap tentara Israel. Kini, total 7 anak bangsa yang tergabung dalam Global Sumud Flotilla ditahan Israel. Kabar nasib para relawan dan jurnalis Indonesia itu sirna setelah armada Global Sumud Flotilla (GSF) 2.0 dicegat militer Israel di perairan Laut Mediterania Timur. Diketahui WNI yang tergabung dalam misi kemanusiaan menuju Gaza tersebut total 9 orang. Sebanyak 2 orang lainnya kini berada di dalam kapal Kasr 1 Sadabat. Di sisi lain, Perdana Menteri Israel, Benjamin Netanyahu, secara terbuka membenarkan sekaligus memuji operasi penyeragaman tersebut. Dia menyebut konvoi kemanusiaan itu sebagai 'rencana jahat'. Gelombang kecaman pun meluas di Indonesia. DPR, organisasi kemanusiaan, hingga pegiat HAM mendesak pemerintah mengambil langkah diplomatik lebih keras untuk membebaskan para WNI tersebut. Selain membawa kasus ini ke PBB dan menekan komunitas internasional, muncul pula dorongan agar Indonesia mempertimbangkan keluar dari forum internasional Board of Peace (BoP). Hal ini sebagai bentuk protes atas tindakan Israel yang dinilai menyerang misi kemanusiaan sipil. **BACA HAL 11...**

Kapal BoraLize:

 Bambang Noroyono (Republika).

Kapal Ozgurtuk:

 Thoudy Badai (Republika)


 Rahendro Herubowo


 Andre Prasetyo Nugroho (Tempo TV)

Kapal Jose


 Andi Angga Prasadewa

Kapal Zapyro (Zafiro)

 Herman Budianto Sudarsono

 Ronggo Wirasanu (Dompot Dhuafa).

Kapal Kasr

 Asad Aras Muhammad (Spirit of Aqso).

Sumber: Berbagai Sumber Diolah

WNI YANG DITANGKAP



BI PERKETAT PEMBELIAN DOLAR AS PER JUNI, MAKSIMAL USD25 RIBU

Bank Indonesia (BI) kembali memperketat aturan pembelian dolar Amerika Serikat (AS) tanpa dokumen pendukung atau underlying. Mulai Juni 2026, masyarakat maupun pelaku usaha hanya diperbolehkan membeli dolar AS maksimal USD25.000 per bulan tanpa menyertakan dokumen kebutuhan riil. Kebijakan ini diambil di tengah tekanan berat terhadap nilai tukar rupiah yang terus melemah akibat gejolak global dan memanasnya konflik Timur Tengah.

Gubernur Perry Warjiyo mengatakan batas pembelian dolar tanpa underlying sebelumnya sudah diturunkan dari USD100.000 menjadi USD50.000 sejak April 2026. Kini, BI kembali



memangkasnya menjadi hanya USD25.000 perpelaku perbulan. “Batas pembelian dolar yang semula USD100.000 menjadi USD50.000 mulai April, kami sampaikan nanti mulai Juni akan diturunkan menjadi USD25.000,” ujar Perry Warjiyo dalam rapat kerja bersama Komisi XI DPR RI, Selasa (19/5/2026). Menurut Perry, kebijakan tersebut merupakan bagian dari penguatan

aturan transaksi pasar valuta asing (valas) guna menjaga stabilitas rupiah. BI menilai pembelian dolar tanpa underlying masih diperbolehkan, tetapi harus benar-benar berdasarkan kebutuhan nyata, bukan sekadar spekulasi memanfaatkan pelemahan rupiah.

“Pembelian dolar tanpa underlying tetap diperbolehkan, namun penurunan batas dilakukan agar pembelian valas benar-benar didasarkan pada kebutuhan riil,” tegasnya.

BI mencatat, setelah batas pembelian diturunkan menjadi USD50.000 sejak April 2026, rata-rata proporsi pembelian dolar tanpa underlying turun signifikan. Pada periode Januari hingga Maret 2026, persinya masih mencapai 10,8 persen. Namun setelah aturan baru diterapkan, angkanya turun menjadi 6,5 persen.

Bank sentral memperkirakan, ketika batas kembali dipangkas menjadi USD25.000 mulai Juni nanti, proporsi pembelian dolar tanpa underlying bisa kembali susut menjadi sekitar 3,5 persen.

Langkah pengetatan itu dilakukan di tengah tekanan besar terhadap rupiah. Sejak konflik Timur Tengah memanas pada Februari 2026, nilai tukar rupiah terus tertekan akibat meningkatnya ketidakpastian global dan derasnya arus modal keluar dari negara berkembang.

Untuk meredam gejolak tersebut, BI menyiapkan tujuh langkah stabilisasi. Salah satunya melalui intervensi valas secara besar-besaran baik di pasar domestik maupun luar negeri dengan dukungan cadangan devisa yang dinilai masih memadai.

Selain itu, BI juga mempertahankan BI-Rate di level 4,75 persen sejak Januari 2025. Bank sentral bahkan menaikkan imbal hasil Sekuritas Rupiah Bank Indonesia (SRBI) tenor 12 bulan menjadi 6,41 persen demi menarik aliran modal asing dan menjaga stabilitas rupiah serta inflasi.

Di sisi lain, pembelian Surat Berharga Negara (SBN) di pasar sekunder terus digencarkan untuk menjaga likuiditas dan mendukung koordinasi fiskal-moneter. Hingga Mei 2026, realisasi pembelian SBN telah mencapai Rp133,39 triliun, setelah sepanjang 2025 nilainya menembus Rp332,14 triliun.

Likuiditas perbankan juga diperkuat melalui pertumbuhan uang primer atau M0 yang meningkat dari 11,8 persen pada Maret 2026 menjadi 14,1 persen pada akhir April 2026.

BI turut mempercepat pendalaman pasar valas melalui perluasan transaksi Yuan-Rupiah dalam skema local currency transaction (LCT), serta memperkuat intervensi offshore non-deliverable forward (NDF) jual lewat penunjukan dealer utama.(wid,ist,ktn/dya)

TABEL NILAI TUKAR USD/IDR (10 HARI TERAKHIR)

19 Mei 2026

- Kurs Referensi JISDOR (BI): Rp17.719,00
- Harga Penutupan Pasar Spot: Rp17.721,10

18 Mei 2026

- Kurs Referensi JISDOR (BI): Rp17.666,00
- Harga Penutupan Pasar Spot: Rp17.645,00

17 Mei 2026

- Kurs Referensi JISDOR (BI): Libur Akhir Pekan
- Harga Penutupan Pasar Spot: Rp17.456,30

16 Mei 2026

- Kurs Referensi JISDOR (BI): Libur Akhir Pekan
- Harga Penutupan Pasar Spot: Pasar Tutup

15 Mei 2026

- Kurs Referensi JISDOR (BI): Libur Nasional
- Harga Penutupan Pasar Spot: Rp17.465,00

14 Mei 2026

- Kurs Referensi JISDOR (BI): Libur Nasional
- Harga Penutupan Pasar Spot: Rp17.465,00

13 Mei 2026

- Kurs Referensi JISDOR (BI): Rp17.496,00
- Harga Penutupan Pasar Spot: Rp17.465,00

12 Mei 2026

- Kurs Referensi JISDOR (BI): Rp17.514,00
- Harga Penutupan Pasar Spot: Rp17.494,50

MENTERI Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa mengungkapkan defisit Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) hingga April 2026 mencapai Rp164,4 triliun. Nilai tersebut setara dengan 0,64 persen terhadap Produk Domestik Bruto (PDB).

Defisit APBN terjadi ketika pendapatan negara lebih kecil dibandingkan total belanja pemerintah. Meski demikian, pemerintah menilai kondisi fiskal masih berada dalam jalur yang

Defisit APBN Rp164 T, Pemerintah Tarik Utang Baru Rp305 T

terkendali di tengah tekanan ekonomi global dan gejolak pasar keuangan internasional.

Dalam konferensi pers APBN KiTa di Kantor Pusat Kementerian Keuangan, Selasa, 19 Mei 2026, Purbaya menjelaskan bahwa pendapatan negara hingga April 2026 tercatat sebesar Rp918,4 triliun. Angka tersebut tumbuh 13,3 persen secara tahunan atau year on year (yoy).

Sementara itu, realisasi belanja negara mencapai Rp1.082,8 triliun atau meningkat 34,3 persen dibanding periode yang sama tahun sebelumnya.

“Dengan dinamika tersebut, defisit APBN tercatat sebesar Rp164,4 triliun atau 0,64 persen terhadap PDB,” ujar Purbaya.

Meski APBN mengalami defisit, pemerintah mencatat keseimbangan primer masih berada dalam posisi surplus. Hingga April 2026, keseimbangan primer tercatat surplus Rp28 triliun atau tumbuh 83,9 persen secara tahunan.

Keseimbangan primer

merupakan selisih antara pendapatan negara dengan belanja negara di luar pembayaran bunga utang. Surplus pada komponen ini dinilai menjadi indikator penting bahwa kemampuan dasar fiskal pemerintah masih cukup kuat.

Peningkatan belanja negara dilakukan pemerintah untuk menjaga daya tahan ekonomi nasional di tengah ketidakpastian global, termasuk tekanan terhadap nilai tukar rupiah, kenaikan harga energi dunia, serta perlambatan ekonomi internasional.

Di sisi lain, pertumbuhan pendapatan negara menunjukkan penerimaan perpajakan dan sektor lainnya masih menopang APBN meski kondisi pasar sedang bergejolak.

Pemerintah telah menarik utang sebesar Rp305,5 triliun hingga April 2026 untuk membiayai Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN). Meski jumlahnya sangat besar, pemerintah memastikan penarikan utang masih berjalan sesuai rencana dan tetap dalam batas yang terukur.(wid,rls,ist/dya)

PERDANA, PRESIDEN HADIRI PARIPURNA SAMPAIKAN KERANGKA EKONOMI

Presiden Prabowo Subianto dijadwalkan menghadiri Rapat Paripurna DPR RI pada Rabu, (20/5/2026), dengan agenda utama menyampaikan langsung Kerangka Ekonomi Makro (KEM) dan Pokok-Pokok Kebijakan Fiskal (PPKF) untuk RAPBN Tahun Anggaran 2027. Kehadiran Prabowo dalam forum tersebut disebut menjadi momen bersejarah karena untuk pertama kalinya seorang presiden menyampaikan langsung pidato pengantar terkait kerangka ekonomi negara di hadapan parlemen.

Rapat Paripurna ke-19 Masa Persidangan V Tahun Sidang 2025-2026 itu digelar di Kompleks Parlemen Senayan, Jakarta. Selain membahas arah ekonomi nasional tahun depan, sidang juga akan memuat agenda legislasi penting lainnya, termasuk evaluasi Program Legislasi Nasional (Prolegnas) prioritas 2026 dan pembahasan perubahan Undang-Undang Kepolisian.

Wakil Ketua DPR RI Sufmi Dasco Ahmad mengatakan tidak ada aturan



baku yang mewajibkan hanya menteri yang menyampaikan kerangka ekonomi makro dan kebijakan fiskal pemerintah. Menurutnya, presiden memiliki kewenangan penuh untuk menyampaikan langsung arah

kebijakan negara kepada parlemen.

"Kan sebenarnya para menteri itu mewakili Presiden. Sehingga tidak ada aturan yang kemudian membuat seorang Presiden tidak bisa langsung menyampaikan. Itu boleh-boleh saja.

Namanya ini pengantar untuk penyusunan APBN 2027," kata Dasco di Kompleks Parlemen, Selasa, (19/5/2026).

Dasco bahkan menyebut langkah Prabowo tersebut kemungkinan menjadi yang pertama dalam sejarah pemerintahan Indonesia. Setelah melakukan pengecekan, ia mengaku belum menemukan preseden serupa pada pemerintahan sebelumnya.

"Saya baru cek tadi, mungkin ini baru pertama kali ya," ujarnya.

Hal serupa disampaikan Wakil Ketua DPR RI Saan Mustofa. Ia membenarkan bahwa Presiden Prabowo direncanakan hadir langsung untuk memaparkan garis besar kebijakan ekonomi dan fiskal pemerintah tahun depan.

"Ya, rencananya seperti itu ya. Jadi, untuk penyampaian kerangka ekonomi makro, terus juga pokok-pokok kebijakan fiskal yang akan disampaikan langsung oleh Presiden," kata Saan.

Langkah Prabowo ini menjadi sorotan karena selama ini pemaparan KEM dan PPKF umumnya diwakili Menteri Keuangan dalam forum paripurna DPR. Berdasarkan catatan parlemen, agenda terkait kerangka ekonomi negara biasanya bersifat teknokratis dan cukup disampaikan jajaran kementerian keuangan tanpa kehadiran langsung kepala negara.

Namun kali ini, Prabowo tampaknya ingin memberikan pesan politik sekaligus ekonomi secara langsung kepada publik dan DPR terkait arah pembangunan Indonesia 2027. Kehadiran presiden secara langsung juga dinilai memperlihatkan besarnya perhatian pemerintah terhadap kondisi ekonomi global yang tengah penuh tekanan, mulai dari ketidakpastian geopolitik, gejolak nilai tukar, hingga perlambatan ekonomi dunia.

Dalam agenda rapat paripurna tersebut, pemerintah akan memaparkan gambaran besar kondisi ekonomi Indonesia tahun depan, termasuk asumsi makro seperti pertumbuhan ekonomi, inflasi, nilai tukar rupiah, harga minyak dunia, tingkat suku bunga, hingga strategi fiskal pemerintah menjaga stabilitas APBN.

Selain agenda ekonomi, DPR juga akan mendengarkan laporan Badan Legislasi DPR RI terkait evaluasi perubahan kedua Prolegnas RUU Prioritas Tahun 2026 yang kemudian dilanjutkan dengan pengambilan keputusan.(tin,ist,kum/dya)

ASUMSI DASAR MAKRO APBN (2022 - 2026)

Nilai Tukar Rupiah (per USD)

- APBN 2022: Rp14.350
- APBN 2023: Rp14.800
- APBN 2024: Rp15.000

Suku Bunga SBN 10 Tahun

- APBN 2022: 6,8%
- APBN 2023: 7,9%
- APBN 2024: 6,7%

Harga Minyak (ICP) (per barel)

- APBN 2022: USD 63
- APBN 2023: USD 90
- APBN 2024: USD 82

Lifting Minyak Bumi (bph)

- APBN 2022: 703 ribu
- APBN 2023: 660 ribu
- APBN 2024: 635 ribu

Lifting Gas Bumi (bsm/hari)

- APBN 2022: 1,03 juta
- APBN 2023: 1,10 juta
- APBN 2024: 1,03 juta

Purbaya Sebut Ada Pesan Penting

Menurut Purbaya, langkah Prabowo menyampaikan langsung dokumen KEM-PPKF di DPR menjadi momen yang belum pernah terjadi sebelumnya. Ia menilai tidak ada aturan yang melarang presiden menyampaikan langsung paparan tersebut kepada parlemen.

"Enggak ada. Bebas, enggak ada hukumnya? Saya pikir enggak ada undang-undangnya. Kebetulan Presiden mau ngomong, ya enggak apa-apa. Saya senang. Kenapa? Gue enggak ngomong," kata Purbaya berseloroh.

Selain membahas agenda pidato Presiden, Purbaya juga menepis anggapan bahwa pertumbuhan ekonomi Indonesia pada kuartal I 2026 hanya ditopang oleh belanja pemerintah. Ia menilai analisis tersebut keliru karena kontribusi terbesar justru berasal dari konsumsi rumah tangga dan investasi.

"Jadi kita pertumbuhan di Q1 2026 5,61. Analisis bilang bahaya karena tumbuhnya didukung oleh belanja pemerintah aja. Saya sudah bilang di satu tv, itungnya ga begitu, kalau 5,61 persen berasal dari mana, Anda kalikan pertumbuhan kali pangasanya," jelasnya.

Purbaya memerinci, kontribusi pertumbuhan ekonomi berasal dari konsumsi masyarakat sebesar 2,9

persen, investasi 1,7 persen, dan sekitar 1,3 persen dari belanja pemerintah.

"Jadi ketika ada yang bilang oh bahaya karena pertumbuhan hanya didukung belanja pemerintah, ternyata salah bacanya," tuturnya.

Ia juga menegaskan konsumsi masyarakat yang tumbuh sekitar 5,5 persen menunjukkan daya beli masyarakat masih terjaga dan tetap menjadi fondasi utama ekonomi nasional.

Sebelumnya, Badan Pusat Statistik mencatat pertumbuhan ekonomi Indonesia pada kuartal I 2026 mencapai 5,61 persen secara tahunan (year on year). Angka tersebut menjadi pertumbuhan triwulanan tertinggi sejak 2021. Kepala BPS Amalia Adininggar Widayanti mengatakan capaian tersebut menjadi yang terbaik untuk periode kuartal pertama dalam lima tahun terakhir.

"Kalau kita bandingkan dengan pertumbuhan ekonomi triwulanan secara tahunan, ini adalah yang tertinggi sejak kuartal 2 2021," ujar Amalia pada 5 Mei 2026.

Ia menambahkan, pertumbuhan ekonomi kuartal I 2026 melampaui capaian periode yang sama pada tahun-tahun sebelumnya. (wid,ist/dya)

MENTERI Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa mengatakan, pidato Presiden akan memuat sejumlah pesan penting, terutama terkait program prioritas pemerintah yang tercantum dalam dokumen KEM-PPKF.

"Itu ada pesan-pesan penting yang di KEM PPKF, di mana di KEM PPKF itu ada program-program unggulan Presiden, jadi harus dia yang ngomong, bukan saya," ujar Purbaya dalam konferensi pers APBN Kita, Selasa (19/5/2026).

Dua perkara yang menjerat Sudewo berasal dari kasus berbeda. Pertama, dugaan korupsi proyek pembangunan dan pemeliharaan jalur kereta api di Direktorat Jenderal Perkeretaapian Kementerian Perhubungan (DJKA Kemenhub) saat Sudewo masih menjabat anggota Komisi V DPR RI. Kedua, dugaan pemerasan terhadap calon perangkat desa ketika dirinya menjabat sebagai Bupati Pati.

Juru Bicara KPK, Budi Prasetyo, mengatakan pelimpahan dua berkas perkara tersebut dilakukan secara bersamaan karena keduanya telah dinyatakan lengkap dan siap masuk tahap penuntutan.

“Jadi ada dua berkas perkara penyidikan, penyidikan untuk perkara DJKA dan penyidikan untuk perkara Pati,” kata Budi Prasetyo kepada wartawan di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta Selatan, Selasa (19/5/2026).

Menurut Budi, jaksa penuntut umum kini memiliki waktu maksimal 14 hari untuk menyusun surat dakwaan. KPK juga membuka peluang kedua perkara itu digabung dalam satu dakwaan agar proses persidangan berjalan lebih efektif.

“Sehingga nanti di tahap penuntutan JPU akan menyiapkan berkas dakwaannya maksimal untuk 14 hari ke depan dan ini dimungkinkan untuk dilakukan penggabungan dakwaan,” ujarnya.

Ia menjelaskan, penggabungan

DUA KASUS KORUPSI SUDEWO DILIMPAHKAN, SIDANG DI SEMARANG

Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) resmi melimpahkan dua berkas perkara yang menjerat Bupati Pati nonaktif, Sudewo, ke Jaksa Penuntut Umum (JPU). Pelimpahan tersebut menandai proses hukum yang kini memasuki tahap penuntutan sebelum segera disidangkan di Pengadilan Tindak Pidana Korupsi (Tipikor) Semarang.



Tersangka kasus dugaan korupsi terkait pemerasan dalam pengisian jabatan perangkat desa di lingkungan Pemkab Pati, Sudewo usai pemeriksaan di Jakarta. (ANTARA)

dakwaan dimungkinkan berdasarkan aturan dalam Kitab Undang-Undang Hukum Acara Pidana (KUHP).

“Jadi memang berdasarkan KUHP, JPU bisa melakukan penggabungan berkas dakwaan untuk beberapa berkas perkara penyidikan.

Sehingga proses penanganan perkara, baik di DJKA maupun di Pati, keduanya bisa berjalan secara efektif,” jelas Budi.

Dalam perkara DJKA Kemenhub, KPK menduga Sudewo menerima aliran fee proyek pembangunan dan pemeliharaan jalur kereta api. Kasus

DUGAAN KORUPSI BUPATI PATI

FAKTA KASUS

- Terseret kasus suap proyek jalur kereta api saat masih Anggota DPR RI.
- Diduga menerima Rp720 juta dari total suap Rp18,39 miliar.
- **KPK:** uang sudah dikembalikan, tapi pidana tetap berlaku.
- **Dasar hukum:** Pasal 4 UU Tipikor, pengembalian kerugian negara tak menghapus pidana.

KASUS SUAP JALUR KERETA API

- Diselidiki KPK sejak April 2023.
- Proyek Jalur Ganda Solo Balapan – Kadipiro – Kalioso (JGSS-06).
- Nilai proyek: Rp18,39 miliar.
- 10 orang ditetapkan tersangka, nama Sudewo tercantum dalam dua dakwaan

KPK Periksa Dua Manajer PT Tanjung Raya

KOMISI Pemberantasan Korupsi (KPK) kembali memanggil dua pejabat PT Tanjung Raya Intiwira untuk diperiksa sebagai saksi dalam kasus dugaan suap proyek pembangunan dan pemeliharaan jalur kereta api di lingkungan Direktorat Jenderal Perkeretaapian Kementerian Perhubungan (DJKA Kemenhub).

Juru Bicara KPK, Budi Prasetyo, mengatakan dua saksi yang diperiksa masing-masing berinisial DP dan OSJ. Keduanya diketahui menjabat sebagai Manajer Umum PT Tanjung Raya Intiwira dan menjalani pemeriksaan di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta, pada Selasa (19/5/2026).

“Saksi yang diperiksa atas nama DP dan OSJ selaku Manajer Umum PT Tanjung Raya Intiwira,” kata Budi kepada wartawan.

Pemeriksaan tersebut merupakan bagian dari pengembangan penyidikan kasus dugaan korupsi proyek jalur kereta api yang sebelumnya telah menyeret sejumlah pejabat Kementerian Perhubungan, pihak swasta, hingga mantan anggota DPR RI.

Sehari sebelumnya, Senin (18/5), KPK juga memeriksa Robby Kurniawan terkait perkara yang sama. Penyidik mendalami dugaan aliran uang dan pengaturan proyek di lingkungan DJKA Kemenhub..

Kasus dugaan korupsi ini bermula dari operasi tangkap tangan (OTT) KPK pada 11 April 2023 di Balai Teknik Perkeretaapian (BTP) Kelas I Wilayah Jawa Bagian Tengah DJKA Kemenhub yang kini berganti nama menjadi BTP Kelas I Semarang.

Dari pengembangan penyidikan, KPK kemudian menetapkan sejumlah tersangka dalam kasus dugaan suap proyek pembangunan dan pemeliharaan jalur rel kereta api di berbagai wilayah Indonesia, mulai dari Jawa, Sumatera hingga Sulawesi.

Hingga 20 Januari 2026, KPK tercatat telah menetapkan dan menahan 21 tersangka dalam perkara tersebut. Salah satu nama yang ikut dijerat ialah Sudewo. Selain individu, KPK juga menetapkan dua korporasi sebagai tersangka dalam perkara korupsi tersebut.

Perkara ini mencakup sejumlah

proyek strategis nasional di sektor perkeretaapian. Di antaranya pembangunan jalur kereta api ganda Solo Balapan-Kadipiro-Kalioso, pembangunan jalur kereta api di Makassar, proyek konstruksi dan supervisi jalur rel di Lampegan, Cianjur, hingga proyek perbaikan perlintasan sebidang di wilayah Jawa dan Sumatera.

Dalam proses penyidikan, KPK menduga telah terjadi pengaturan pemenang tender sejak tahap administrasi hingga penetapan pelaksana proyek. Dugaan pengondisian itu disebut melibatkan sejumlah pihak agar perusahaan tertentu memenangkan proyek-proyek bernilai besar tersebut.

Kasus korupsi DJKA Kemenhub menjadi salah satu perkara besar yang terus dikembangkan KPK karena diduga melibatkan banyak pihak, baik pejabat pemerintah maupun perusahaan swasta yang berkaitan dengan proyek pembangunan jalur kereta api di berbagai daerah. (wid,ist/dya)(wid,ist/dya)

ini berkaitan dengan dugaan korupsi proyek perkeretaapian yang sebelumnya juga menyeret sejumlah pejabat di lingkungan Direktorat Jenderal Perkeretaapian Kementerian Perhubungan.

KPK menduga praktik korupsi dilakukan melalui pengaturan proyek dan pemberian fee dari para kontraktor kepada pihak-pihak tertentu. Penyidik juga sempat mendalami dugaan intervensi Sudewo terhadap proyek-proyek di sektor perkeretaapian saat dirinya duduk di Komisi V DPR RI yang membidangi infrastruktur dan transportasi.

Tak hanya itu, KPK juga menelusuri dugaan pengumpulan fee proyek yang diduga mengalir kepada Sudewo. Dalam proses penyidikan, lembaga antirasuah telah memeriksa sejumlah saksi, termasuk pejabat Kementerian Perhubungan dan pihak swasta terkait proyek jalur kereta api tersebut.

Sementara dalam perkara kedua, Sudewo diduga melakukan pemerasan dalam proses pengisian perangkat desa di Kabupaten Pati. KPK menduga para calon perangkat desa diminta menyetero uang dengan nominal antara Rp125 juta hingga Rp150 juta agar bisa lolos dalam proses pengisian jabatan. (wid,rls,ant/dya)

JEMAAH DIIMBAU HINDARI CITY TOUR JELANG ARMUZNA

Kementerian Haji dan Umrah (Kemenhaj) bersama Petugas Penyelenggara Ibadah Haji (PPIH) Arab Saudi mengeluarkan serangkaian imbauan penting menjelang fase puncak ibadah haji 1447 H/2026 M yang akan berlangsung di Arafah, Muzdalifah, dan Mina (Armuzna). Seluruh imbauan tersebut menitikberatkan pada satu hal utama, yakni menjaga kondisi fisik jemaah agar tetap prima menghadapi rangkaian ibadah yang padat, panjang, dan membutuhkan stamina tinggi.

Melalui akun resmi Instagram @kemenhaj.ri, pemerintah secara tegas meminta jemaah untuk tidak melakukan aktivitas wisata atau city tour menjelang puncak haji. Dalam unggahan tersebut ditegaskan, "City tour sebelum fase puncak haji dapat mengganggu kondisi fisik dan kesiapan ibadah jemaah."

Kemenhaj menilai aktivitas tambahan di luar ibadah berpotensi menyebabkan kelelahan, menurunkan kondisi kesehatan, dan mengganggu fokus serta kekhayalan ibadah menjelang Armuzna.

Imbauan tersebut juga mencakup larangan aktivitas yang tidak berkaitan langsung dengan ibadah utama, seperti ziarah ke luar Makkah atau Madinah yang tidak mendesak serta kegiatan lain yang berpotensi menguras tenaga.

Pemerintah meminta jemaah mulai mengurangi mobilitas sejak beberapa hari sebelum keberangkatan menuju



Kepala Divisi Humas Polri Irjen Pol. Johnny Eddizon Isir (tengah). (Dokumentasi Humas Polri.)

Arafah agar tubuh benar-benar siap menghadapi puncak ibadah haji.

Juru Bicara Kemenhaj, Maria Assegaff, menjelaskan bahwa rangkaian puncak haji akan dimulai pada 8 Zulhijah 1447 H atau 25 Mei 2026, ketika jemaah

mulai diberangkatkan secara bertahap dari Makkah menuju Arafah. Ia menegaskan, "Sesampainya di Arafah nanti, jemaah akan bermalam dan mempersiapkan diri untuk melakukan wukuf pada keesokan harinya yang

DATA OPERASIONAL Haji HINGGA HARI KE-29:

- 481 kloter diberangkatkan
- 186.041 jemaah dan 1.919 petugas menuju Arab Saudi
- 472 kloter (182.332 jemaah) telah tiba di Makkah
- 208 kloter (79.945 jemaah) tiba melalui Jeddah
- 13.180 jemaah haji khusus telah tiba

merupakan puncak ibadah haji."

Wukuf di Arafah sendiri akan berlangsung pada 9 Zulhijah 1447 H atau 26 Mei 2026, pada pukul 10.00 hingga 13.00 waktu Arab Saudi. Maria menekankan bahwa momen tersebut merupakan inti dari seluruh rangkaian ibadah haji.

Ia menyampaikan, "Kami mengajak seluruh jemaah untuk bisa memanfaatkan momen agung ini untuk memperbanyak doa, zikir, membaca Al-Qur'an, mengikuti khutbah wukuf, serta melakukan muhasabah diri."

Setelah wukuf, jemaah akan bergerak menuju Muzdalifah pada malam hari untuk mabit atau bermalam, sebelum dilanjutkan menuju Mina. Dalam skema tertentu, jemaah dengan sistem murur akan langsung menuju Mina tanpa turun di Muzdalifah. Pemerintah menargetkan, seluruh jemaah telah diberangkatkan dari Muzdalifah sebelum pukul 07.00 waktu Arab Saudi. Ini untuk memastikan kelancaran arus pergerakan massal jemaah.

Setibanya di Mina, jemaah akan melaksanakan lontar jumrah Aqabah mulai pukul 10.00 waktu Arab Saudi, kemudian kembali ke tenda untuk mabit. Pada fase berikutnya, yakni 11 hingga 13 Zulhijah, jemaah melaksanakan rangkaian lontar jumrah Ula, Wustha, dan Aqabah sesuai jadwal yang telah ditentukan. Jemaah dengan skema nafar awal dijadwalkan menyelesaikan ibadah pada 12 Zulhijah, sementara nafar tsani menyelesaikannya pada 13 Zulhijah.

Maria Assegaff menegaskan bahwa fase Armuzna merupakan titik paling krusial dalam seluruh penyelenggaraan ibadah haji karena melibatkan pergerakan jutaan jemaah dalam waktu terbatas.

"Karena itu, pengaturan mobilitas, disiplin jadwal, kepatuhan terhadap arahan petugas, dan kesiapan fisik jemaah menjadi sangat penting. Kemenhaj telah membentuk Satuan Operasional Armuzna untuk memastikan pergerakan jemaah berjalan bertahap, terukur, dan berbasis mitigasi kepadatan," jelasnya. (gus,ist/dya)

320 Jemaah Jadi Korban Penipuan Haji Ilegal, Kerugian Tembus Rp 10 M



Kepala Divisi Humas Polri Irjen Pol. Johnny Eddizon Isir (tengah). (Dokumentasi Humas Polri.)

Kadiv Humas Polri Irjen Johnny Eddizon Isir menyampaikan bahwa temuan tersebut merupakan hasil penanganan 11 laporan polisi dan 21 laporan informasi yang diterima Satgas Haji Polri. Ia menegaskan, "Dari penanganan perkara tersebut, jumlah korban mencapai 320 orang dengan total kerugian masyarakat sebesar Rp 10.025.000.000," pada Selasa (19/5/2026).

Menurut kepolisian, penetapan ini menunjukkan bahwa negara hadir dalam memberikan perlindungan kepada masyarakat dari berbagai modus penipuan yang memanfaatkan tingginya minat umat Muslim untuk berangkat ke Tanah Suci. Hingga pertengahan Mei 2026, Satgas Haji

Polri juga telah menetapkan 13 orang tersangka dalam kasus penyelenggaraan haji ilegal tersebut.

Isir menegaskan bahwa penanganan kasus ini tidak hanya berfokus pada penegakan hukum, tetapi juga bagian dari upaya perlindungan negara. Ia menyampaikan, "Pengamanan dan pengawasan haji bukan hanya menyangkut aspek penegakan hukum, tetapi bagian dari perlindungan negara terhadap masyarakat."

Ia juga menambahkan bahwa Satgas Haji Polri bekerja sama dengan berbagai kementerian, lembaga, serta otoritas Arab Saudi untuk mencegah praktik serupa terulang kembali. Pendekatan yang dilakukan tidak hanya represif, tetapi juga preventif agar masyarakat tidak terjebak dalam janji keberangkatan haji melalui jalur tidak resmi. (wid,rls/dya)

SATUAN Tugas (Satgas) Haji Polri mengungkap adanya kasus besar penipuan haji non-prosedural yang kembali menjerat ratusan warga Indonesia. Dalam penyelidikan terbaru, tercatat 320 orang menjadi korban dengan total kerugian mencapai Rp 10.025.000.000 akibat praktik haji ilegal yang menjanjikan keberangkatan cepat tanpa prosedur resmi.

Sebanyak 57 Km Jalan Desa di Kabupaten Malang Diusulkan Naik Status

MALANG - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Malang mengusulkan total 57 kilometer jalan poros desa untuk naik status menjadi jalan kabupaten.

"Ini merupakan upaya kami menjaga panjang jalan kabupaten, setelah sebagian ruas strategis diambil alih Pemerintah Provinsi Jawa Timur dan Pemerintah Pusat," ujar Kepala Dinas Pekerjaan Umum dan Bina Marga (DPUBM) Kabupaten Malang, Khairul Isnaldi Kusuma, Selasa (19/5/2026).

Dikatakannya, perubahan status jalan juga merupakan konsekuensi dari meningkatnya fungsi sejumlah ruas strategis yang menghubungkan pusat pertumbuhan ekonomi dan destinasi wisata.

"Jalan kabupaten yang 27 kilometer sudah diambil alih Provinsi Jawa Timur," katanya.

Perubahan status tersebut tertuang dalam Surat Keputusan Gubernur Jawa Timur Nomor 188/210/KPTS/031/2023 tentang Status Jalan Provinsi.

Menurut pria yang akrab dengan sapaan Oong itu, pengalihan kewenangan itu membuat total

panjang jalan kabupaten berkurang dari semula 1.668 kilometer menjadi 1.641 kilometer.

Lebih lanjut, Oong juga menyebut beberapa ruas jalan di Kabupaten Malang yang resmi naik status menjadi jalan provinsi, antara lain Jalan Mangliawan hingga batas Kota Malang menuju Tumpang sepanjang 15,6 kilometer, Jalan Tumpang-Wonomulyo sepanjang 1,5 kilometer, serta Jalan Simpang Tiga Tulusbesar menuju Rest Area Gubugklakah, Kecamatan Poncokusumo, sepanjang 9,6 kilometer.

"Itu tadi, secara keseluruhan, total panjang jalan yang berubah status mencapai 26,7 kilometer atau dibulatkan menjadi 27 kilometer," jelasnya.

Tidak berhenti di situ, pada tahun ini Pemerintah Pusat juga berencana mengambil alih Jalan Gondanglegi-Balekambang sepanjang kurang lebih 30 kilometer untuk ditetapkan sebagai jalan nasional.

Jika rencana tersebut terealisasi, total ruas jalan yang tidak lagi menjadi kewenangan Pemkab Malang akan mencapai sekitar 57 kilometer.

"Sehingga kami akan mengambil jalan di poros-poros desa dengan panjang tersebut, 57 kilometer. Supaya total panjang jalan kabupaten tetap 1.668 kilometer," jelas Oong.

Ia menuturkan, jalan poros desa yang diusulkan naik status merupakan ruas strategis yang menghubungkan antarjalan utama atau jalan kolektor. Ruas-ruas tersebut juga sering dimanfaatkan masyarakat sebagai jalur alternatif dengan volume lalu lintas yang cukup tinggi.

Menurutnya, peningkatan status jalan bukan sekadar perubahan administrasi, tetapi juga langkah penting untuk mempercepat peningkatan kualitas infrastruktur dan mendukung pertumbuhan ekonomi masyarakat di berbagai



Salah satu ruas jalan desa di wilayah Kecamatan Karangploso, perbatasan Kabupaten dan Kota Malang. (Santi/Lentera)

kecamatan.

Selain menjadi jalur penghubung antar desa dan antar kecamatan, jalan dengan lalu lintas harian rata-rata tinggi akan diprioritaskan karena memiliki peran besar dalam distribusi barang, mobilitas warga, dan akses menuju pusat-pusat kegiatan ekonomi. (Santi/Dya)

358 ASN Pemkot Malang Pensiun, Ada 2 Kursi Kosong Kepala Dinas



Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat ditemui usai menyerahkan SK Pensiun ke 190 ASN Pemkot Malang, Selasa (19/5/2026). (Santi/Lentera)

MALANG- Sebanyak 358 aparatur sipil negara (ASN) di lingkungan Pemerintah Kota (Pemkot) Malang memasuki masa pensiun sepanjang tahun 2026. Dari jumlah tersebut, ada kursi 2 kosong untuk kepala dinas yaitu Kepala Dinas Perpustakaan Umum dan Arsip Daerah

(Dispusipda) Kota Malang dan Kepala Dinas Perhubungan (Dishub) Kota Malang.

"Yang keseluruhan untuk 2026 ini ASN Pemkot Malang yang pensiun totalnya 358 orang. Tetapi yang SK pensiunnya diserahkan hari ini, SK bulan Juni sampai Desember 2026 itu ada 190 orang," ujar Kepala Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (BKPSDM) Kota Malang, Hendru Martono, Selasa (19/5/2026).

Menurutnya, ratusan ASN yang memasuki masa pensiun itu berasal dari berbagai jenjang jabatan. Rinciannya, 3 orang pejabat eselon II, 47 pejabat administrator, 125 pelaksana, 145 pejabat fungsional baik guru maupun non-guru, serta 38

pegawai pemerintah dengan perjanjian kerja (PPPK).

Sebenarnya ada 3 pejabat eselon II yang pensiun. Selain dua kepala dinas yang telah disebutkan ada juga satu pejabat yang telah lebih dahulu pensiun pada Januari 2026, yakni staf ahli Pembangunan dan Kesra Setda Kota Malang.

Selain pejabat tinggi pratama, sejumlah camat juga dijadwalkan memasuki masa pensiun. Hendru menyebut, Camat Lowokwaru akan pensiun pada Juni atau Juli 2026, disusul Camat Kedungkandang dalam waktu yang tidak lama setelahnya.

Menurut Hendru, penyerahan SK pensiun dilakukan 6 bulan sebelum masa purnatugas agar para ASN memiliki waktu cukup untuk mempersiapkan diri, baik secara administratif maupun psikologis.

"Alhamdulillah Pemkot Malang bisa menyampaikan enam bulan sebelumnya. Tahun kemarin sempat kami serahkan satu tahun sebelumnya, tetapi dirasa terlalu lama. Maka

sekarang kami lakukan enam bulan sebelumnya," katanya.

Ditambahkannya, langkah tersebut juga bertujuan agar proses pencairan Tabungan Hari Tua (THT) dan hak-hak pensiun lainnya dapat berjalan tepat waktu tanpa kendala administrasi.

"Dengan harapan para ASN ini bisa menyiapkan diri, kemudian proses administrasi terkait pemberian THT dan tabungan pensiunnya juga bisa tepat waktu," imbuh Hendru.

Sementara itu, Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, mengatakan selain menerima SK pensiun, para ASN yang akan purna tugas juga mendapatkan pembekalan khusus. Pembekalan tersebut diberikan agar para ASN mampu beradaptasi dengan kehidupan setelah tidak lagi aktif sebagai pegawai pemerintah.

"Hari ini juga mereka menerima pembekalan agar tidak terjadi post-power syndrome, sehingga mereka sudah ada kesiapan setelah pensiun dan tetap memiliki kegiatan yang bermanfaat," ujar Wahyu. (Santi/Dya)



Suasana mencekam sekaligus penuh duka di dekat lokasi kejadian penembakan yang dilaporkan terjadi di Pusat Islam, di San Diego, California, AS, Senin (18/5/2026). (ist-reuters)

Penembakan di Masjid San Diego

5 ORANG TEWAS, TRUMP SEBUT MENGERIKAN

Sebuah tragedi penembakan terjadi di Islamic Center of San Diego, California, Amerika Serikat, Senin (18/5/2026) sekitar pukul 11.40–11.43 waktu setempat. Peristiwa ini menewaskan total 5 orang, termasuk tiga korban di lokasi kejadian dan dua pelaku yang kemudian ditemukan tewas. Presiden Amerika Serikat, Donald Trump, menyebut peristiwa itu sebagai kejadian yang mengerikan dan menegaskan bahwa pemerintah akan meninjaunya secara serius.

Dua pelaku diketahui merupakan remaja laki-laki berusia 17 dan 18 tahun (dalam laporan lain disebut 17 dan 19 tahun). Keduanya ditemukan

meninggal di dalam mobil beberapa blok dari lokasi, diduga akibat bunuh diri dengan senjata api.

Tiga korban tewas adalah pria dewasa, salah satunya merupakan petugas keamanan masjid yang disebut aparat sebagai sosok yang berupaya mencegah jatuhnya korban lebih banyak. Tidak ada anak-anak

maupun siswa sekolah agama yang menjadi korban meski saat kejadian mereka sedang berada di lokasi kegiatan.

Polisi menyebut penembakan terjadi saat anak-anak tengah mengikuti kegiatan pendidikan keagamaan di masjid tersebut.

Kepala Kepolisian San Diego,

Scott Wahl, menyatakan bahwa insiden ini masih diselidiki sebagai kemungkinan kejahatan berbasis kebencian.

“Karena lokasinya di Islamic Center, kami menduga ini adalah hate crime sampai semuanya terbukti,”katanya.

Penyelidikan bersama FBI masih dilakukan untuk mengungkap motif pasti, karena hingga kini belum ditemukan alasan tunggal yang memicu serangan tersebut.

“Dalam waktu empat menit, petugas tiba di lokasi dan langsung melihat tiga korban yang telah meninggal di bagian depan.”

Sekitar dua jam sebelum kejadian, ibu salah satu pelaku melapor ke polisi bahwa anaknya telah mencuri tiga senjata api dan sebuah kendaraan miliknya. Ia juga menyebut anaknya memiliki kecenderungan bunuh diri.

Laporan tersebut membuat polisi meningkatkan kewaspadaan di sejumlah titik, termasuk sekolah dan pusat perbelanjaan. Namun beberapa waktu kemudian, penembakan di masjid tetap terjadi.

Pihak kepolisian menemukan bahwa para pelaku sempat mengenakan pakaian loreng bergaya militer saat melarikan diri. Mereka juga diduga meninggalkan catatan yang berisi ujaran kebencian dan indikasi ideologi supremasi ras, meski isi lengkapnya belum dipublikasikan.

Presiden Amerika Serikat, Donald Trump, juga menanggapi insiden tersebut. Ia menyebut peristiwa penembakan itu sebagai kejadian yang “mengerikan” dan menegaskan bahwa pemerintah akan meninjaunya secara serius.

“Ini situasi yang mengerikan. Saya telah menerima beberapa informasi awal, tetapi kami akan meninjaunya kembali dengan sangat cermat,”katanya. Imam sekaligus Direktur Islamic Center of San Diego, Taha Hassane, mengancam keras serangan tersebut.

“Kami belum pernah mengalami tragedi seperti ini sebelumnya. Sangat keterlaluhan sekali ada penyerangan di tempat ibadah,”katanya. “Sangatlah keterlaluhan menargetkan tempat ibadah”. (gus,rtr,ist/dya)



KJRI Pastikan WNI Tak Ada yang Jadi Korban

ditemukan tewas.

Selain itu, KJRI menyebut bahwa aparat setempat masih menyelidiki motif penembakan.

Namun, kepolisian San Diego menduga kuat bahwa peristiwa tersebut berkaitan dengan kejahatan berbasis kebencian terhadap komunitas Muslim.

Pihak KJRI menegaskan bahwa pemerintah Amerika Serikat, baik di tingkat federal maupun lokal, telah memberikan perhatian terhadap kasus ini dan turut melakukan koordinasi dalam proses penyelidikan bersama FBI.

Seorang anak laki-laki berusia sembilan tahun bernama Odai Shanah menjadi saksi langsung insiden penembakan di Islamic Center of San Diego, Amerika Serikat, pada Senin (18/5/2026). Bocah keturunan Gaza tersebut saat kejadian sedang berada di kompleks masjid yang juga berfungsi sebagai sekolah Islam.

Dalam kesaksiannya kepada Reuters beberapa jam setelah peristiwa berlangsung, Shanah

mengatakan ia bersama anak-anak lain harus bersembunyi ketika suara tembakan terdengar dari luar gedung. Reuters menyebut kesaksian tersebut telah mendapatkan izin dari orang tua sang anak untuk dipublikasikan.

Ia mengaku mendengar rentetan tembakan yang terjadi di sekitar lokasi. Saat situasi semakin berbahaya, para anak dibawa masuk ke dalam sebuah lemari di dalam ruang kelas untuk berlindung.

Dari tempat persembunyiannya, Shanah menyebut masih terdengar belasan kali suara tembakan. Setelah situasi mulai tenang, ia melihat aparat SWAT memasuki ruangan dan melakukan evakuasi terhadap anak-anak yang bersembunyi. (gus,rtr/dya)

KONSULAT Jenderal Republik Indonesia (KJRI) di San Francisco, Amerika Serikat, memastikan bahwa tidak ada warga negara Indonesia (WNI) yang menjadi korban dalam insiden penembakan yang terjadi di Islamic Center of San Diego, California, pada Senin (18/5/2026).

Dalam keterangan tertulis pada Selasa (19/5/2026), KJRI menyampaikan bahwa pihaknya terus berkoordinasi dengan komunitas Muslim Indonesia di Amerika Serikat untuk memantau kondisi WNI pascaperistiwa tersebut.

KJRI juga mengonfirmasi bahwa insiden penembakan terjadi sekitar pukul 11.40 waktu setempat dan menyebabkan lima orang meninggal dunia, termasuk tiga korban di lokasi kejadian serta dua pelaku yang berusia 17 dan 18 tahun yang kemudian



Tanpa Disadari Kebiasaan Sehari-hari Ini Picu Kerusakan Ginjal

Menjaga kesehatan ginjal memang sering dikaitkan dengan kebiasaan sederhana seperti cukup minum air, membatasi asupan garam, dan tidak sembarangan mengonsumsi obat.

Namun, di balik itu, ada beberapa kebiasaan yang justru dianggap sehat tetapi tanpa disadari bisa merusak fungsi ginjal.

Salah satunya adalah konsumsi protein berlebihan. Protein memang penting bagi tubuh, terutama untuk membangun dan memperbaiki jaringan. Namun, jika dikonsumsi dalam jumlah terlalu banyak, justru dapat membebani kerja ginjal.

Kondisi ini sering terjadi pada orang yang rutin mengonsumsi protein shake demi membentuk otot. Padahal, kelebihan protein tidak otomatis meningkatkan massa otot, melainkan membuat ginjal bekerja lebih keras dalam menyaring zat tersebut dari darah.

Sebuah penelitian yang dipublikasikan dalam *Journal of the American Society of Nephrology* pada 2020 menunjukkan bahwa pola makan tinggi protein dapat meningkatkan risiko penyakit ginjal kronis. Ahli nefrologi Tim Pfloderer juga menekankan bahwa protein hewani berlebih bisa lebih berisiko,

terutama bagi individu dengan kondisi kesehatan tertentu. Ia menyarankan untuk mempertimbangkan sumber protein nabati seperti kacang-kacangan, kedelai, dan lentil, dengan kebutuhan harian sekitar 0,8-1 gram per kilogram berat badan.

Selain itu, konsumsi suplemen dalam dosis tinggi juga perlu diwaspadai. Tidak semua suplemen aman jika dikonsumsi tanpa pengawasan. Beberapa jenis seperti kunyit, vitamin C, dan kalsium dapat memicu terbentuknya batu ginjal jika dikonsumsi berlebihan.

Sementara itu, vitamin D dapat menimbulkan komplikasi pada penderita penyakit ginjal kronis. Vitamin D bahkan dapat berinteraksi dengan obat tertentu dan meningkatkan kadar aluminium dalam tubuh, yang berbahaya bagi pasien ginjal.

Selain itu, suplemen herbal yang mengandung kalium tersembunyi juga berisiko mengganggu keseimbangan elektrolit.

Kebiasaan lain yang perlu diperhatikan adalah konsumsi teh detoksifikasi. Produk ini sering dipromosikan sebagai cara cepat untuk membuang racun dan menurunkan berat badan, meskipun

bukti ilmiahnya minim. Teh detoks umumnya mengandung zat diuretik yang dapat meningkatkan produksi urine secara berlebihan. Akibatnya, tubuh bisa mengalami dehidrasi dan ketidakseimbangan elektrolit, yang justru membebani ginjal. Padahal, proses detoksifikasi alami sebenarnya sudah dilakukan oleh ginjal itu sendiri.

Tak hanya itu, minum air secara berlebihan dalam waktu singkat juga bisa berdampak buruk. Meskipun hidrasi penting, ginjal memiliki batas

kemampuan dalam memproses cairan, yaitu sekitar 0,8 hingga 1 liter per jam. Jika asupan air melebihi kemampuan tersebut, kadar elektrolit dalam darah bisa menjadi terlalu encer. Kondisi ini dapat mengganggu keseimbangan natrium dalam tubuh, yang berperan penting dalam mengatur cairan sel. Jika terganggu, bisa menyebabkan pembengkakan hingga masalah serius pada organ vital, termasuk otak. (Inna-mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini)

Tips menjaga kesehatan ginjal:

1. Konsumsi protein secukupnya sesuai kebutuhan tubuh, jangan berlebihan
2. Pilih sumber protein nabati untuk mengurangi beban ginjal
3. Hindari mengonsumsi suplemen tanpa anjuran atau pengawasan dokter
4. Perbanyak makan makanan utuh seperti sayur, buah, dan serat
5. Minum air putih secara cukup dan bertahap, tidak berlebihan dalam waktu singkat
6. Batasi konsumsi garam dan makanan olahan
7. Rutin berolahraga untuk menjaga kesehatan tubuh secara keseluruhan.

Makanan Penjaga Fungsi Ginjal

1. Protein & Lemak Sehat

Ikan Berlemak (Salmon, Tuna): Kaya omega-3 untuk mengurangi peradangan.
Putih Telur & Dada Ayam Tanpa Kulit: Sumber protein berkualitas yang rendah fosfor, lemak, dan natrium.

2. Sayuran & Bumbu

Kembang Kol & Paprika Merah: Rendah kalium dan kaya nutrisi/vitamin.
Bawang Putih & Merah: Memberi rasa alami untuk mengurangi penggunaan garam (natrium).

3. Buah-buahan

Bluberi & Anggur Merah: Kaya antioksidan dan flavonoid untuk melindungi sel serta mengurangi peradangan.
Apel: Tinggi serat untuk menurunkan kolesterol dan mendukung metabolisme.

4. Minuman

Air Putih: Membantu ginjal menyaring racun dalam darah.
Air Lemon: Mendukung detoksifikasi alami dan mencegah batu ginjal.

RIBUAN TON TABIR SURYA ANCAM EKOSISTEM LAUT

Penggunaan tabir surya memang penting untuk melindungi kulit dari dampak buruk sinar matahari. Namun di sisi lain, sejumlah penelitian menunjukkan bahwa kandungan bahan kimia tertentu dalam produk sunscreen dapat memberi dampak negatif terhadap ekosistem laut, khususnya terumbu karang.

Sebuah studi yang dipublikasikan dalam jurnal *Environmental Health Perspectives* memperkirakan sekitar 25 persen tabir surya yang digunakan wisatawan akan larut ke laut saat berenang atau beraktivitas di perairan.

Jumlahnya diperkirakan mencapai sekitar 5.000 ton setiap tahun di kawasan terumbu karang di seluruh dunia. Angka tersebut dinilai cukup mengkhawatirkan karena sebagian kandungan kimia dalam sunscreen bersifat toksik bagi karang laut.

Beberapa peneliti bahkan menyebut jumlah sebenarnya kemungkinan lebih besar. Pasalnya, penelitian sebelumnya belum sepenuhnya menghitung gesekan tubuh saat berenang yang dapat membuat lebih banyak tabir surya terlepas ke air. Padahal, terumbu karang memiliki peran penting bagi kehidupan laut karena menjadi habitat

bagi sekitar seperempat spesies laut di dunia meski hanya menutupi sebagian kecil wilayah samudra.

Pencemaran tabir surya ternyata tidak hanya berasal dari aktivitas berenang. Kandungan kimia dari produk tersebut juga dapat masuk ke perairan melalui limbah rumah tangga, seperti saat seseorang mandi, mencuci handuk pantai, atau buang air kecil setelah menggunakan sunscreen. Limbah ini kemudian mengalir menuju sungai hingga berakhir di laut.

Masalahnya, instalasi pengolahan limbah air konvensional dinilai belum mampu menyaring sebagian besar senyawa penyaring ultraviolet secara maksimal.

Akibatnya, zat kimia tersebut tetap terbawa ke lingkungan laut dan berpotensi mengganggu ekosistem.

Dua bahan yang paling

banyak mendapat sorotan adalah oxybenzone dan octinoxate. Kedua senyawa ini umum ditemukan dalam produk tabir surya kimia dan disebut memiliki dampak buruk terhadap kesehatan terumbu karang. Penelitian yang diterbitkan dalam *Archives of Environmental Contamination and Toxicology* pada 2016 menemukan

bahwa oxybenzone dapat menyebabkan perubahan pada larva karang, dari yang semula sehat menjadi cacat dan tidak bergerak.

Bahan tersebut juga memicu proses pemutihan karang atau coral bleaching. Dalam kondisi ini, karang kehilangan alga yang menjadi sumber makanan dan pemberi warna alami mereka. Karang yang mengalami pemutihan menjadi lebih lemah, mudah terserang penyakit, hingga berisiko mati apabila kondisi stres berlangsung terus-menerus.

Tak hanya itu, oxybenzone juga disebut mampu merusak DNA larva karang dan memicu

pembentukan kerangka secara prematur. Para peneliti menemukan bahwa zat ini tetap beracun meski berada dalam konsentrasi sangat rendah.

Di kawasan wisata populer seperti Hanauma Bay di Hawaii, ribuan wisatawan yang snorkeling setiap hari diperkirakan meninggalkan ratusan pon tabir surya di laut. Kondisi tersebut semakin memperbesar ancaman bagi ekosistem bawah laut.

Para ahli juga mengingatkan bahwa zat kimia dalam sunscreen tidak berhenti di laut saja. Kandungan tersebut telah ditemukan pada tubuh ikan dan organisme laut lain sehingga memunculkan kekhawatiran mengenai rantai makanan dan keamanan konsumsi hasil laut.

Sebagai alternatif, sejumlah pakar menyarankan penggunaan tabir surya berbahan mineral seperti zinc oxide dan titanium dioxide dalam bentuk non-nano karena dinilai lebih aman bagi lingkungan laut. Selain itu, wisatawan juga dianjurkan memakai pakaian pelindung seperti rash guard, topi, atau baju renang lengan panjang untuk mengurangi penggunaan sunscreen berlebihan. (ist/dya) (Desain : Zaidan, Mahasiswa Unesa)



HARIAN
LENERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, ARIEF SUKAPUTRA, MUHIBUDIN KAMALI

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO | SIDOARJO: TEGUH A | GRESIK: ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) | MOJOKERTO: NUR HIDAYAH | LAMONGAN: L HANDI | BLITAR: ARIEF SUKAPUTRA | KEDIRI: AIS | JOMBANG : SUTONO | PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO : IMAN SANTOSO | BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI: PURCAHYONO JULIATMOKO | MADIUN: WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) | MALANG RAYA: SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. | TRENGGALEK: HERLAMBAH | MADURA RAYA: SAHLAN KURNIAWAN | NGAWI: DIMAS RIDHO SURYO BASKORO | DKI JAKARTA: FUAD HASSAN | LOMBOK BARAT: MUHAYYAN | PALANGKA RAYA: NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN | **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILA
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, FADHILA | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26, JL TENGGILIS TENGAH 4 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

MEDIA TERVERIFIKASI

Ginseng, Rahasia Awet Muda di Usia Paruh Baya

Penuaan kulit merupakan proses biologis yang tidak dapat dihindari. Seiring bertambahnya usia, produksi kolagen dan elastin dalam kulit akan menurun, sehingga kulit menjadi lebih kendur, kering, dan muncul garis halus.

Sejumlah media kesehatan arus utama seperti Healthline dan WebMD menjelaskan bahwa faktor utama penuaan kulit tidak hanya usia, tetapi juga paparan sinar UV, polusi, stres oksidatif, serta gaya hidup tidak sehat. Oleh karena itu, penggunaan bahan alami dengan kandungan antioksidan tinggi seperti ginseng mulai banyak dilirik dalam dunia skincare modern.

Meningkatkan elastisitas kulit

Salah satu tanda utama penuaan adalah menurunnya elastisitas kulit akibat berkurangnya produksi kolagen. Ginseng diketahui membantu memperbaiki kondisi ini melalui peningkatan sirkulasi darah dan suplai oksigen ke jaringan kulit. Ginseng juga

mengandung vitamin D dan B12 yang berperan dalam mendukung regenerasi sel. Dalam studi "Effects of red ginseng on the elastic properties of human skin", disebutkan bahwa peningkatan kolagen berkontribusi pada meningkatnya elastisitas kulit.

Menurut ulasan dermatologi yang dikutip berbagai sumber seperti Harvard Health Publishing, stimulasi kolagen merupakan salah satu kunci utama dalam memperlambat tanda penuaan kulit.

Memperlambat munculnya keriput

Keriput muncul akibat penurunan elastin dan kerusakan kolagen yang dipicu oleh proses penuaan alami serta paparan radikal bebas. Ginseng bekerja dengan meningkatkan mikro-sirkulasi kulit sehingga suplai nutrisi ke sel kulit menjadi lebih optimal. Hal ini membantu memperlambat terbentuknya garis halus.

Penelitian "Anti-wrinkle effect of fermented black ginseng on human fibroblasts" menunjukkan bahwa ginseng hitam memiliki efek anti-keriput melalui pengaruhnya terhadap sel fibroblas yang berperan dalam produksi struktur kulit. Sejalan dengan itu, berbagai ulasan skincare modern

juga menyebutkan bahwa bahan herbal adaptogen seperti ginseng dapat membantu kulit lebih tahan terhadap stres lingkungan.

Menjaga kelembapan kulit

Kulit kering menjadi salah satu masalah utama pada usia 30-40-an karena penurunan kemampuan kulit dalam mempertahankan air. Ginseng mengandung polysaccharides yang berfungsi sebagai humektan alami, yaitu membantu mempertahankan kelembapan kulit lebih lama.

Studi "Antiaging effects of the mixture of Panax ginseng and Crataegus pinnatifida in human dermal fibroblasts and healthy human skin" menunjukkan bahwa penggunaan ginseng dapat meningkatkan hidrasi kulit secara signifikan.

Menurut berbagai sumber dermatologi seperti DermNet NZ, hidrasi yang baik merupakan fondasi utama kulit sehat dan merupakan langkah penting dalam anti-aging skincare.

Menetralkan radikal bebas

Radikal bebas berasal dari polusi, sinar UV, dan stres yang dapat mempercepat penuaan kulit melalui proses oxidative stress. Ginseng kaya akan antioksidan yang membantu menetralkan efek tersebut dan melindungi sel kulit dari kerusakan.

Dalam jurnal "Optimization of Antioxidant Activity of Compounds Generated during Ginseng Extract Fermentation Supplemented with Lactobacillus", dijelaskan bahwa antioksidan ginseng dapat meningkatkan ketahanan sel kulit terhadap stres oksidatif. Sejalan dengan itu, American Academy of Dermatology

(AAD) menekankan bahwa penggunaan antioksidan dalam skincare membantu memperlambat tanda-tanda penuaan dini dan menjaga kesehatan kulit jangka panjang.

Membantu memudarkan hiperpigmentasi

Hiperpigmentasi seperti dark spots dan warna kulit tidak merata sering muncul seiring bertambahnya usia akibat paparan sinar matahari dan perubahan hormonal. Ginseng dapat membantu menghambat produksi melanin sehingga warna kulit menjadi lebih merata.

Studi "Effects of anti-wrinkle and skin-whitening fermented black ginseng on human subjects and underlying mechanism of action" menunjukkan bahwa 23 partisipan mengalami peningkatan kecerahan kulit setelah penggunaan krim berbahan ginseng dua kali sehari selama delapan minggu.

Begini Cara Kerjanya pada Kulit

Secara ilmiah, manfaat ginseng berasal dari kandungan aktifnya yang disebut ginsenosides. Senyawa ini diketahui memiliki efek anti-inflamasi, antioksidan, dan mampu merangsang regenerasi sel kulit. Selain itu, polysaccharides dalam ginseng membantu memperkuat skin barrier, sehingga kulit lebih tahan terhadap iritasi dan kehilangan kelembapan.

Dalam dunia skincare modern, ginseng sering dikategorikan sebagai adaptogen, yaitu bahan yang membantu kulit beradaptasi terhadap stres lingkungan seperti polusi dan UV.

Ginseng kini banyak ditemukan dalam berbagai bentuk produk perawatan kulit, seperti serum anti-aging, essence, cream pelembap hingga masker wajah. (ist/dya)



Sirna Kabar 7 WNI ...dari hal 1

Sirna kabar tujuh warga negara Indonesia yang mengikuti misi kemanusiaan menuju Gaza bersama armada Global Sumud Flotilla (GSF) 2.0. Hingga Selas (19/5/2026) malam, pemerintah Indonesia mengonfirmasi jumlah WNI yang ditangkap militer Israel terus bertambah.

Dari total sembilan WNI yang tergabung dalam Global Peace Convoy Indonesia (GPCI), tujuh orang kini dilaporkan telah ditahan tentara Israel, sementara dua lainnya masih bertahan di atas kapal Kasr 1 Sadabat yang masih berlayar di kawasan Laut Mediterania Timur, dekat Siprus.

Juru bicara Kementerian Luar Negeri RI, Vahd Nabyl Achmad Mulachela, mengatakan situasi di lapangan sangat rawan dan berubah cepat.

“Berdasarkan informasi terkini (19.50 WIB), jumlah WNI yang ditangkap Israel telah bertambah,” ujar Vahd kepada wartawan, Selasa (19/5/2026).

Ia menjelaskan, dua WNI yang masih berada di kapal kini juga berada dalam ancaman intersepsi militer Israel sewaktu-waktu. “Kedua WNI yang masih berlayar tersebut tetap berada dalam kondisi rawan dan sewaktu-waktu dapat mengalami intersepsi atau penangkapan oleh militer Israel,” katanya.

Ketidaktjelasan nasib para relawan dan jurnalis Indonesia itu memicu kecemasan besar di Tanah Air. Kontak dengan sebagian peserta konvoi dilaporkan terputus sesaat setelah pasukan Israel menyergap kapal-kapal bantuan kemanusiaan yang membawa obat-obatan, makanan, dan logistik bagi warga Gaza.

Pemerintah Indonesia pun mengaku masih kesulitan memperoleh informasi langsung mengenai kondisi para WNI yang ditahan.

Menteri Koordinator Bidang Hukum, HAM, Imigrasi, dan Pemasarakatan, Yusril Ihza Mahendra, mengaku pemerintah hingga kini masih kesulitan menghubungi para WNI yang ditangkap maupun yang masih berada di jalur pelayaran menuju Gaza. “Pemerintah sangat prihatin dan menyesalkan apa yang dilakukan tentara Israel terhadap warga negara Indonesia, khususnya para wartawan yang melintasi perairan internasional untuk melakukan kegiatan kemanusiaan membantu para korban konflik di Gaza,” ujar Yusril di Surabaya, Selasa (19/5/2026).

Menurut Yusril, sulitnya komunikasi terjadi karena Indonesia tidak memiliki hubungan diplomatik langsung dengan Israel. “Kita tidak

dapat melakukan perundingan langsung dengan pihak Israel,” katanya.

Meski demikian, pemerintah menegaskan akan terus menempuh jalur diplomasi melalui negara ketiga dan lembaga internasional untuk membebaskan para WNI tersebut. “Kita tentu akan mengambil upaya-upaya diplomatik dan langkah hukum melalui perantara negara ketiga serta badan internasional untuk melindungi warga negara kita yang ditangkap tentara Israel itu,” tegasnya.

Berdasarkan informasi yang dihimpun pemerintah dan organisasi relawan, sebagian WNI yang

ditangkap merupakan jurnalis Indonesia. Dua di antaranya berasal dari Republika, sementara satu lainnya merupakan jurnalis Tempo. Mereka ikut dalam misi internasional yang berupaya menembus blokade Gaza bersama puluhan aktivis kemanusiaan dari berbagai negara.

Di dalam negeri, tekanan terhadap pemerintah Indonesia terus membesar. Wakil Ketua DPR RI, Saan Mustopa, meminta pemerintah bergerak cepat memastikan keselamatan seluruh WNI yang ditahan dan segera membawa mereka pulang ke Indonesia. “Pertama tentu kita berharap Kementerian Luar Negeri, pemerintah, bisa berusaha

membantu menyelesaikan terkait penangkapan WNI kita di Israel itu,” kata Saan di Kompleks Parlemen Senayan.

Menurut Saan, hal paling penting saat ini adalah memastikan para WNI benar-benar berada dalam kondisi aman dan selamat. “Supaya keluarga yang dari kedua WNI juga tenang ketika mendapatkan keluarganya yang ditangkap di sana,” ujarnya.

Ia juga menekankan bahwa keselamatan seluruh peserta misi kemanusiaan harus menjadi prioritas utama. (wid,ist,kum,rls/dya)



Tangkapan layar momen ketika Pasukan Pertahanan Israel (IDF) mencegat Global Sumud Flotilla di perairan internasional di lepas pantai Siprus. (ist)

Netanyahu Banggakan Penyeragaman Armada Gaza

PERDANA Menteri Israel, Benjamin Netanyahu, menuai kecaman internasional setelah secara terbuka memuji operasi militer negaranya yang menyeragam armada kemanusiaan Global Sumud Flotilla (GSF) 2.0 di Laut Siprus, Mediterania Timur. Dalam pernyataan resminya, Netanyahu bahkan menyebut konvoi sipil pembawa bantuan untuk warga Gaza itu sebagai “rencana jahat” yang harus digagalkan.

Pernyataan tersebut disampaikan Netanyahu usai pasukan elite laut Israel, Shayetet 13, melakukan intersepsi terhadap kapal-kapal yang tergabung dalam misi kemanusiaan menuju Jalur Gaza. Operasi itu membuat puluhan relawan internasional ditahan, termasuk sembilan Warga Negara Indonesia (WNI) yang terdiri dari jurnalis dan aktivis kemanusiaan.

“Saya percaya Anda melakukan pekerjaan yang luar biasa... menggagalkan rencana jahat yang dirancang untuk melanggar blokade yang telah kami terapkan terhadap teroris Hamas di Gaza,” kata Netanyahu seperti dikutip AFP,

Selas (19/5/2026).

Pernyataan tersebut memantik kemarahan berbagai pihak karena armada Global Sumud Flotilla dikenal membawa bantuan sipil dan logistik kemanusiaan untuk warga Gaza yang masih terkepung perang serta blokade berkepanjangan. Alih-alih menunjukkan pendekatan damai, Israel justru mengerahkan operasi militer penuh untuk menghentikan konvoi tersebut.

Kementerian Luar Negeri Israel berdalih penyeragaman dilakukan demi menghentikan “provokasi”, sekaligus menuding organisasi Turki seperti Mavi Marmara dan IHH yang berada dalam konvoi memiliki afiliasi dengan kelompok terorisme. Tuduhan itu langsung memicu kontroversi karena hingga kini tidak disertai bukti terbuka kepada publik internasional.

Laporan media Israel, The Jerusalem Post, menyebut operasi intersepsi dilakukan secara terencana dengan pengerahan unit elite Shayetet 13 untuk menaiki kapal-kapal bantuan di tengah laut. Re k a m a n y a n g b e r e d a r

PENYERAPAN ISRAEL KE MISI GLOBAL SUMUD FLOTILLA 2.0 (APRIL-MEI 2026)

- **Pencegatan Lepas Pantai Yunani (30 April 2026):**
Angkatan Laut Israel mencegat sekitar 21 dari 58 kapal dalam rombongan awal di wilayah laut internasional. Sekitar 176 aktivis sempat ditahan sebelum akhirnya dibebaskan.
- **Pencegatan Kapal Borales & Ozgurluk (18 Mei 2026):**
Israel kembali menghentikan paksa kapal utama di perairan internasional dekat Siprus. Lima Warga Negara Indonesia (WNI) yang terdiri dari empat jurnalis (Bambang Noroyono, Thoudy Badai, Rahendro Herubowo, Andre Prasetyo) dan satu relawan Rumah Zakat (Angga) ditangkap dan ditahan.
- **Pencegatan Kapal Zafiro (19 Mei 2026):**
Hanya sehari berselang, kapal relawan bernama Zafiro dikepung oleh militer Israel diiringi suara tembakan, memutus komunikasi kamera kapal, dan diduga mengamankan dua WNI tambahan di dalamnya.



memperlihatkan para relawan dipindahkan secara paksa ke kapal militer Israel sebelum dibawa menuju pelabuhan Ashdod.

Sejumlah kapal yang dikonfirmasi telah dicegat antara lain Amanda, Barbados, Blue Toys, Cactus, Furleto, Holy Blue, Kyriakos, Tenaz, Zio Fatore, dan Josef. Sementara dua kapal lainnya, Jandabar dan Sadabat, diduga juga mengalami penahanan.

Di tengah operasi itu, sembilan WNI turut berada dalam armada Global Sumud Flotilla. Mereka terdiri dari empat jurnalis dan lima aktivis kemanusiaan, yakni Thoudy Badai, Andre Prasetyo, Rahendro Herubowo, Bambang Nuryono, Hendro Prasetyo, Andi Angga, Ronggo Wirasanu, Herman Budianto, dan As'ad Aras.

STOK TERKINI PERTALITE 16 HARI DAN PERTAMAX 27 HARI, AMAN?

Badan Pengatur Hilir Minyak dan Gas Bumi atau BPH Migas memastikan kondisi stok bahan bakar minyak (BBM) nasional masih berada dalam level aman hingga pertengahan Mei 2026. Stok Pertalite atau RON 90 saat ini mencapai 1,37 juta kiloliter (KL). Jumlah tersebut disebut cukup untuk menopang kebutuhan nasional selama 16 hari. Sementara itu, stok Pertamina atau RON 92 tercatat sebesar 561 ribu KL dengan ketahanan hingga 27,8 hari.

Berdasarkan laporan per 18 Mei 2026, ketahanan stok berbagai jenis BBM dinilai masih cukup untuk memenuhi kebutuhan masyarakat dalam beberapa pekan ke depan.

"Sebagai laporan, stok BBM nasional per tanggal 18 hari kemarin bahwasanya kita sangat aman. Jadi Peralite pada posisi 16 hari, kemudian RON 92 (Pertamax) 27,8 hari, kemudian untuk RON 98 (Pertamax Turbo) 61,7 hari," ujar Kepala BPH Migas, Wahyudi Anas dalam Rapat Dengar Pendapat (RDP) bersama Komisi XII DPR RI, Selasa (19/5/2026).

Untuk BBM jenis Pertamina Turbo



Petugas melayani warga mengisi bahan bakar minyak (BBM) jenis Pertamina di SPBU Jalan G Obos, Palangka Raya, Kalimantan Tengah. ANTARA

atau RON 98, BPH Migas mencatat stok nasional mencapai sekitar 72 ribu KL dengan ketahanan hingga 61,7 hari. Wahyudi menilai kondisi tersebut menunjukkan pasokan BBM nonsubsidi masih sangat mencukupi.

Selain bensin, BPH Migas juga memaparkan kondisi stok solar

nasional. Per 18 Mei 2026, stok solar tercatat sebesar 1,57 juta KL dengan ketahanan sekitar 16,4 hari. Sedangkan Pertamina Dex memiliki stok sekitar 60 ribu KL yang dinilai cukup untuk memenuhi kebutuhan hingga 35 hari ke depan.

"Untuk solar continue di level

16,4 hari dan selanjutnya Pertamina Dex 35 hari, Avtur juga 26,6 hari, kemudian untuk kerosin 11,8 hari. Ini sangat aman, continue terjaga di level tersebut," kata Wahyudi.

Adapun stok avtur tercatat mencapai 385 ribu KL dengan ketahanan 26,6 hari. Sementara minyak tanah atau kerosin memiliki stok sekitar 16 ribu KL dengan daya tahan 11,8 hari.

Meski secara umum stok BBM nasional dinilai aman, BPH Migas mengungkapkan adanya defisit penyaluran solar subsidi. Wahyudi menyebut sejak 1 April 2026, kuota solar subsidi mengalami minus secara kumulatif sebesar 50.090 KL.

"Untuk minyak tanah, alhamdulillah kita masih surplus kuotanya. Dan kemudian khusus untuk minyak solar yang menjadi perhatian, memang kita sejak 1 April ini mengalami minus, dan ini secara kumulatif kita minus 50.090 KL," ungkapnya.

Data capaian kinerja BPH Migas 2026 menunjukkan realisasi penyaluran solar subsidi telah mencapai 7,04 juta KL atau sekitar 37,8 persen dari total kuota tahun 2026 yang sebesar 18,63 juta KL. Di sisi lain, penyaluran Peralite justru masih berada dalam kondisi surplus sebesar 525.646 KL dibanding kuota berjalan.

"Untuk Peralite, alhamdulillah sangat aman, kita surplus 525.646 KL. Ini penting dan itu kita cermati bersama," terang Wahyudi.

Dalam kesempatan itu, BPH Migas juga melaporkan perkembangan program BBM Satu Harga di wilayah tertinggal, terdepan, dan terluar (3T). Pemerintah menargetkan pembangunan 55 lembaga penyalur baru pada 2026.

"Bahwasanya tahun 2025 kita akan menargetkan 55 lembaga penyalur. Dan saat ini sudah proses pembangunan serta proses untuk perizinan, sehingga insyaallah nanti akhir tahun akan tercapai dengan baik," jelas Wahyudi.

Dengan tambahan tersebut, jumlah kumulatif lembaga penyalur BBM Satu Harga diproyeksikan meningkat dari 599 lembaga penyalur pada 2025 menjadi 654 lembaga penyalur hingga akhir 2026.

"Dan menambah kumulatif dari jumlah BBM satu harga yang tercapai sampai 2025, 599 lembaga penyalur akan meningkat menjadi 654 lembaga penyalur," katanya.

Selain itu, BPH Migas turut memaparkan capaian Penerimaan Negara Bukan Pajak (PNBP). Hingga 17 Mei 2026, realisasi PNBP telah mencapai Rp 594,42 miliar atau sekitar 45,9 persen dari target tahunan sebesar Rp 1,29 triliun.

Rinciannya, realisasi iuran BBM mencapai Rp 478,83 miliar atau 46,72 persen dari target Rp 1,025 triliun. Sementara iuran gas bumi tercatat sebesar Rp 115,57 miliar atau 42,78 persen dari target Rp 270,15 miliar. (tin,ist,kum/dya)

PERKEMBANGAN HARGA RATA-RATA MINYAK MENTAH UTAMA (April dibandingkan Maret 2026)

- ICP minyak mentah Indonesia naik USD 15,05 per barel dari USD 102,26 menjadi USD 117,31 per barel.
- Brent (ICE) naik USD 2,86 per barel dari USD 99,60 menjadi USD 102,46 per barel.
- WTI (Nymex) meningkat USD 7,06 per barel dari USD 91 menjadi USD 98,06 per barel.
- Dated Brent melonjak USD 16,66 per barel dari USD 103,89 menjadi USD 120,55 per barel.
- Basket OPEC justru turun USD 7,81 per barel dari USD 116,36 menjadi USD 108,55 per barel per 29 April 2026



PEMERINTAH memastikan harga bahan bakar minyak (BBM) subsidi tidak akan mengalami kenaikan meski harga minyak mentah Indonesia atau Indonesian Crude Price (ICP) sempat melonjak hingga menembus USD 117 per barel. Kepastian itu disampaikan Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM), Bahlil Lahadalia, di tengah gejolak harga minyak dunia dan pelemahan nilai tukar rupiah terhadap dolar Amerika Serikat.

Bahlil mengatakan pemerintah masih menghitung rata-rata ICP sepanjang 2026 dan sejauh ini angkanya masih berada di bawah

Meski ICP Meroket, Bahlil Kembali Pastikan Harga BBM Subsidi Tetap

batas asumsi yang ditetapkan pemerintah. Karena itu, pemerintah belum berencana menaikkan harga BBM subsidi hingga akhir tahun.

"Insyaallah sampai akhir tahun [takkan naik]," ujar Bahlil kepada wartawan di kantornya di Jakarta Pusat, Selasa (19/5/2026).

Ia menjelaskan Presiden Prabowo Subianto telah memberikan arahan terkait batas rata-rata ICP yang masih dapat ditoleransi pemerintah dalam menjaga harga BBM subsidi tetap stabil.

"Saya dalam mendapat arahan dari Bapak Presiden Prabowo telah merumuskan untuk ICP sampai dengan [USD] 100 dolar, rata-rata ya, rata-rata ini masukkan itu lah Januari sampai dengan sekarang," kata Bahlil.

Menurut dia, harga minyak dunia dalam beberapa bulan terakhir bergerak sangat fluktuatif akibat meningkatnya ketegangan geopolitik global. Harga minyak sempat menyentuh USD 117 per barel, namun juga beberapa kali turun ke level USD 90 hingga USD 80 per barel.

"Kalau sampai sekarang itu ICP dunia itu kan naik turun-naik turun [USD] 117 turun [USD] 90 ada yang [USD] 80 lebih, ada yang [USD] 100. Rata-rata ICP kita sekarang itu kan kurang lebih sekitar [USD] 80 sampai [USD] 81 terhitung dari Januari sampai sekarang," ujarnya.

Karena rata-rata ICP masih berada di kisaran USD 80 hingga USD 81 per barel, pemerintah menilai kondisi tersebut masih aman untuk mempertahankan harga BBM subsidi tanpa penyesuaian.

"Jadi belum sampai 100 dolar dan belum ada kenaikan tidak akan naik insyaallah ya," tegas Bahlil.

Sebelumnya, Kementerian ESDM menetapkan rata-rata ICP April 2026 sebesar USD 117,31 per barel. Angka itu melonjak USD 15,05 dibandingkan Maret 2026 yang berada di level USD 102,26 per barel. Penetapan tersebut tertuang dalam Keputusan Menteri ESDM Nomor 203.K/MG.03/ME.M/2026 tentang Harga Minyak Mentah Bulan April 2026. (wid,ist/fya)