



EDISI RABU 08 APRIL 2026

H A R I A N

LENTERA

Inspirasi Perubahan

TODAY

02

GOVERNMENT TODAY
Menhaj Jamin Kenaikan Avtur
Tak Beban Jemaah

04

Nusantara
Andrie Nyatakan Mosi Tidak Percaya
Militer Adili Kasusnya

10

LISTSTYLE
Pewarna Rambut Alami dari
2 Bahan Dapur, Intip Caranya

Motor Listrik BGN

untuk Program MBG



Emmo JVX GT
(Adventure / Trail)

- Tenaga: 7.000 W
- Jarak tempuh: ±70 km
- Fast charging: 30-80% ±1 jam
- Ban dual purpose (jalan raya & off-road)
- Harga: Rp56,8 juta



Emmo JVH Max
(Skuter listrik)

- Kecepatan maks: ±90 km/jam
- Jarak tempuh: ±70 km
- Baterai: 72V 30Ah + fast charging
- Rem cakram CBS, ban tubeless
- Harga: Rp48,8 juta

Belanja Badan Gizi

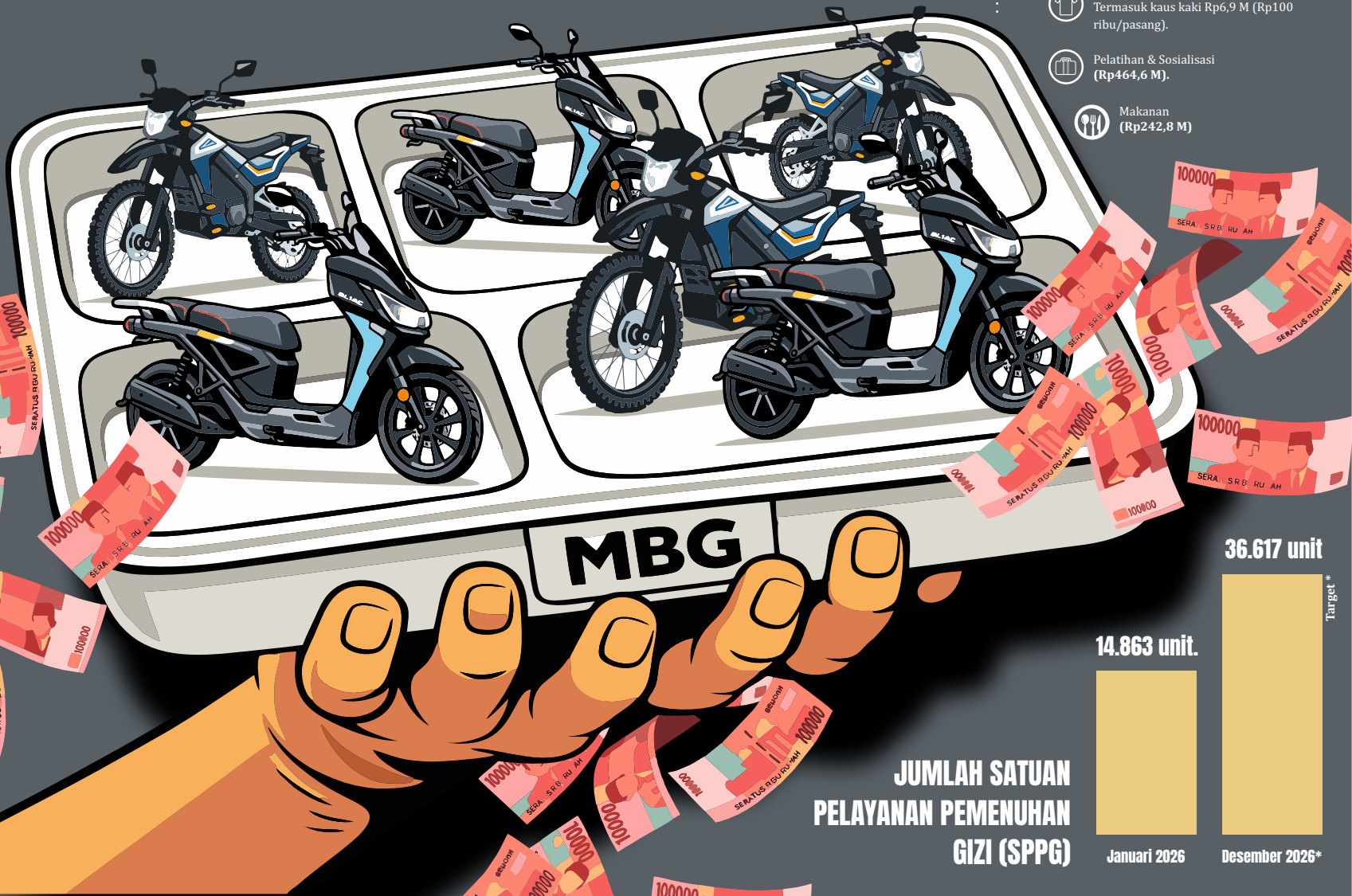
Nasional 2025

- Kendaraan (Rp1,39 T), termasuk motor listrik Rp1,2 T (±Rp49 juta/unit).
- SPPG (Rp1,26 Triliun)
- Komputer/Tablet (Rp622,1 M): Termasuk tablet Rp508 M (Harga e-katalog Rp17,9 jt vs Harga pasar Rp8-12 jt).
- Pakaian (Rp622,3 M): Termasuk kaus kaki Rp6,9 M (Rp100 ribu/pasang).
- Pelatihan & Sosialisasi (Rp464,6 M).
- Makanan (Rp242,8 M)

BAGI-BAGI MOTOR LISTRIK DI PROGRAM MBG

Harga Satuan Rp 50 Jutaan, Ada 25.0000 Unit untuk Kepala SPPG

Program Makan Bergizi Gratis (MBG) kembali memantik sorotan terkait pengadaan puluhan ribu motor listrik bagi kepala Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) mencuat. Viral di media sosial, ada sekitar 70.000 unit kendaraan roda dua dengan cap MBG. Menanggapi itu, Badan Gizi Nasional (BGN) tak menepis adanya pengadaan motor dengan harga sekitar Rp50 juta per unit tersebut. Namun jumlahnya dikoreksi, yaitu sekitar 25.000 unit dan hingga kini belum diserahkan. Dengan hitungan kasar, nilai pengadaan kendaraan itu diperkirakan tembus Rp1 triliun. Mengejutkannya, saat dikonfirmasi ke Menteri Keuangan (Menkeu), Purbaya Yudhi Sadewa mengungkapkan jika pengadaan motor listrik tersebut sempat diajukan dalam pembahasan APBN 2025, tapi ditolak. Kondisi ini pun memunculkan pertanyaan mengenai transparansi serta prioritas penggunaan anggaran dalam pelaksanaan program tersebut. Apa urgensinya? BACA HAL 11...



MENHAJ JAMIN KENAIKAN AVTUR TAK BEBANI JEMAAH

Menteri Haji dan Umrah (Menhaj) Mochamad Irfan Yusuf atau Gus Irfan mengungkapkan sejumlah tantangan yang terjadi pada persiapan haji tahun ini. Salah satunya ialah kenaikan harga avtur hingga tiga kali lipat. Namun dipastikan hal itu tak bebana jemaah.

Menteri Haji dan Umrah (Menhaj) RI, Irfan Yusuf, bertemu dengan Dubes Arab Saudi untuk Indonesia, Faisal Abdullah Almudi, membahas terkait kesiapan pelaksanaan ibadah haji 1447 Hijriah atau 2026 Masehi.

Di depan Dubes Arab Saudi, Menhaj menyampaikan bahwa Pemerintah Indonesia memastikan seluruh persiapan penyelenggaraan ibadah haji tahun ini telah siap secara menyeluruh. Termasuk soal kenaikan harga avtur.

"Dampak yang sudah pasti kita rasakan sekarang adalah kenaikan beberapa komponen haji, termasuk komponen penerbangan di mana



yang terkait dengan fuel, avtur naik dua kali, bahkan hingga tiga kali lipat. Dari itulah dampak yang langsung kita rasakan sekarang ini dan kita sedang mencari

pemecahannya," kata Gus Irfan se usai pertemuan dengan Dubes Arab Saudi untuk RI di Kantor Kemenhaj, Selasa (7/4/2026).

Irfan menyebut Presiden

Prabowo Subianto telah memberi arahan terkait persoalan itu. Dia menyebut Prabowo meminta Kemenhaj mencari cara agar kenaikan avtur tak menambah beban calon jemaah haji RI.

"Presiden tentu menekankan jangan sampai, apa pun yang terjadi, jangan sampai memberikan tambahan beban kepada jemaah haji kita. Itu harapan Presiden," katanya.

Dia menyebut Prabowo meminta keselamatan warga negara Indonesia (WNI) yang melaksanakan jemaah haji menjadi prioritas. Dia mengatakan kebijakan haji didasarkan pada pertimbangan keamanan dan keselamatan.

"Presiden juga mengatakan bahwa apa pun keputusan pemerintah Indonesia, semuanya itu berdasar kepada pertimbangan keamanan dan keselamatan warga negara Indonesia yang akan melaksanakan ibadah haji," katanya.

21 April Masuk Asrama

Dalam pertemuan tersebut, Irfan menyampaikan bahwa pemerintah Indonesia telah menyiapkan berbagai hal terkait penyelenggaraan haji secara menyeluruh. Ia juga menegaskan koordinasi dengan Pemerintah Arab Saudi akan terus diperkuat demi kelancaran layanan bagi para jemaah.

"Pemerintah Indonesia akan terus memperkuat koordinasi dengan Pemerintah Arab Saudi dan seluruh pemangku kepentingan guna memastikan penyelenggaraan ibadah haji berjalan lancar serta memberikan kenyamanan dan keberkahan bagi seluruh jemaah," ujar Irfan, Selasa (7/4/2026).

Ia menjelaskan, jemaah haji Indonesia dijadwalkan mulai masuk asrama pada 21 April 2026, kemudian secara bertahap diberangkatkan ke Arab Saudi mulai 22 April 2026.

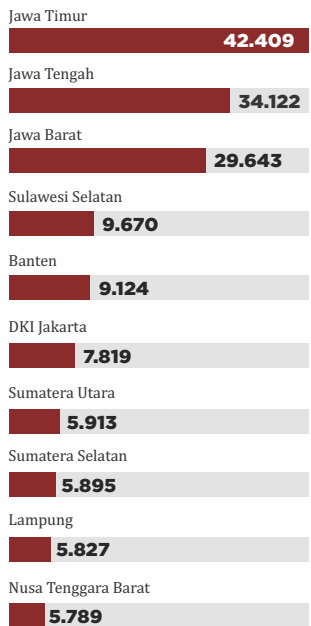
Irfan juga menyampaikan apresiasi kepada Pemerintah Arab Saudi atas dukungan terhadap pelayanan jemaah haji, termasuk dari Raja Salman bin Abdulaziz Al Saud, putra mahkota, serta Kementerian Haji dan Umrah Arab Saudi.

"Kami menyampaikan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada Pemerintah Arab Saudi atas komitmen dan dukungannya dalam memberikan pelayanan terbaik bagi jemaah haji, termasuk jemaah Indonesia," ucapnya.

Terkait situasi geopolitik di Timur Tengah, Irfan berharap ketegangan yang terjadi tidak memengaruhi operasional penyelenggaraan haji tahun ini.

"Kami berharap ketegangan dapat segera mereda, sehingga seluruh proses ibadah haji dari berbagai negara dapat berjalan dengan lancar, aman," ujarnya. (wid,ist,kum/dya)

10 PROVINSI DENGAN ALOKASI KUOTA HAJI REGULER PALING BESAR (2026)



DUTA Besar Arab Saudi untuk Indonesia Faisal bin Abdullah Al Amudi memaparkan kondisi terbaru negaranya menjelang pelaksanaan ibadah haji 2026 di tengah situasi konflik di kawasan Timur Tengah.

Ia mengatakan Arab Saudi saat ini masih berada dalam kondisi aman meski kawasan sekitar dilanda

Dubes Arab Saudi Sebut Kondisi Aman

ketegangan akibat perang.

"Berkaitan dengan peristiwa yang terjadi saat ini di kawasan (Timur Tengah), alhamdulillah Kerajaan Arab Saudi sampai saat ini dalam keadaan aman dan damai," kata Faisal di kantor Kementerian Haji, Jakarta Pusat, Selasa (7/4/2026).

Faisal juga memastikan ketersediaan bahan bakar minyak (BBM) di Arab Saudi tetap terjaga meskipun konflik regional memengaruhi berbagai sektor global, termasuk energi dan rantai pasok.

"Kita di Kerajaan Arab Saudi alhamdulillah berkaitan dengan BBM kita aman. Namun kita juga tidak menginginkan bahwa dampak-dampak ini akan dirasakan oleh negara-negara lain akibat peperangan ini sebagaimana kita ketahui bahwa peperangan ini telah berdampak secara signifikan terhadap keamanan energi, keamanan supply chain, dan lain sebagainya," katanya.

Meski stok BBM aman, ia mengungkapkan harga minyak dunia mengalami lonjakan tajam dalam sepekan terakhir hingga mencapai kenaikan sekitar 65 persen. Kenaikan tersebut berdampak pada biaya

operasional penerbangan, termasuk harga avtur yang memengaruhi tiket perjalanan haji.

"Dampak yang paling nyata adalah dengan kenaikan BBM atau harga minyak dalam kurun waktu kurang daripada seminggu harganya telah mencapai kenaikannya yaitu 65 persen. Kenaikan ini tentu berdampak langsung terhadap naiknya avtur tadi harga avtur kemudian juga naiknya otomatis terhadap tiket-tiket yang berlaku untuk pelaksanaan ibadah haji ini," ujarnya. Faisal menambahkan, Kedutaan Besar Arab Saudi akan terus ber-koordinasi dengan pemerintah Indonesia untuk memastikan penyelenggaraan ibadah haji berjalan lancar.

"Kami di Kedutaan Arab Saudi tentu senantiasa terus melakukan upaya-upaya kami untuk selalu berkoordinasi dan bekerja sama, dan juga meringankan berbagai permasalahan yang mungkin dihadapi. Tentu kita akan siap untuk memberikan support dan bantuannya demi terlaksananya ibadah haji ini dengan baik dan lancar," katanya. (wid,ist,kum/dya)

RUU Narkotika dan Psikotropika KEPALA BNN MINTA DPR PERTIMBANGKAN PELARANGAN TOTAL VAPE

Kepala Badan Narkotika Nasional (BNN) RI, Suyudi Ario Seto, meminta DPR mempertimbangkan pelarangan total vape atau rokok elektrik. Pasalnya, banyak ditemukan penyalahgunaan vape sebagai media konsumsi narkotika.

Kepala Badan Narkotika Nasional (BNN) Suyudi Ario Seto mengusulkan pelarangan terhadap rokok elektronik atau vape dengan cairannya atau liquid untuk diatur di dalam Rancangan Undang-Undang (RUU) tentang Narkotika dan Psikotropika.

li pemerintah dalam rapat kerja teDia mengatakan Indonesia kini dihadapkan dengan fenomena peredaran zat narkotika dalam bentuk vape secara masif. Negara-negara di kawasan ASEAN seperti negara Vietnam, Thailand, Singapura, Brunei Darussalam, dan Laos, menurut dia, telah lebih dulu mengambil sikap untuk melarang peredaran vape.

“ Berdasarkan hasil uji laboratorium pusat BNN terhadap 341 sampel cairan vape, kita menemukan fakta yang sangat mengejutkan,” ujar Suyudi dalam rapat kerja bersama Komisi III DPR RI, Selasa (7/4/2026).

Dari ratusan sampel yang diuji, BNN menemukan kandungan zat berbahaya, termasuk narkotika dan obat bius dalam liquid vape yang beredar di masyarakat.

“Dari pengujian tersebut, kami menemukan 11 sampel mengandung



sintetik cannabinoid, satu sampel mengandung methamphetamine atau sabu, dan 23 sampel terbukti mengandung etomidate. Etomidate ini termasuk obat bius, Bapak,” ungkapnya.

Temuan ini menjadi dasar kuat bagi BNN untuk mendorong langkah lebih tegas dari DPR. Menurut Suyudi, vape kini bukan lagi sekadar alternatif rokok, melainkan telah berubah menjadi medium baru peredaran zat terlarang.

“Dengan adanya fakta-fakta di atas, menjadi sebuah harapan besar bagi BNN agar pelarangan vape dapat diterapkan di Indonesia, karena vape terbukti telah disalahgunakan menjadi media untuk diisi etomidate,” tegasnya.

Ia menilai, selama vape masih beredar bebas, celah penyalahgunaan akan terus terbuka. Bahkan, peran vape dalam konsumsi zat berbahaya disebut serupa dengan alat bantu pada narkotika jenis lain. (tin,rls,ant/dya)

PENGUNAAN NARKOBA CAIR PADA VAPE

Ditemukan penyalahgunaan rokok elektrik dengan menggunakan cairan yang mengandung narkotika. Salah satu jenis yang dikenal adalah:

- **Nama Sebutan:** "Blue Saphir".
- **Kandungan Kimia:** Mengandung 4-Klorometkatinona (4-CMC), yang merupakan senyawa sintetik turunan katinon.

EFEK YANG DITIMBULKAN

- **Efek Psikologis:** Merasa senang secara semu, peningkatan rasa percaya diri, menjadi sangat semangat dan aktif, namun bisa berlanjut menjadi gelisah dan halusinasi.
- **Efek Fisik:** Pusing, insomnia (susah tidur), dilatasi pupil (pelebaran pupil mata), dan berbicara melantur.



Bareskrim Usul Perampasan Aset Hasil Narkotika

Direktur Tindak Pidana (Dirtipid) Narkotika Bareskrim Polri, Brigjen Eko Hadi Santoso, mengusulkan agar perampasan aset hasil kejahatan narkotika diatur dalam RUU Narkotika dan Psikotropika. Ia menilai aset yang berasal dari peredaran narkotika menimbulkan kerugian bagi negara serta masyarakat.

"Polri menyoroti pentingnya pengaturan mengenai perampasan aset hasil tindak pidana narkotika. Uang yang beredar dari kejahatan narkotika ini menimbulkan kerugian pada keuangan negara dan masyarakat baik di dalam maupun di luar negeri," kata Brigjen Eko Hadi dalam rapat kerja dengan Komisi III DPR terkait RUU tentang Narkotika dan Psikotropika, di Gedung DPR, Jakarta, Selasa (7/4/2026).

Eko menjelaskan, kerja sama

internasional diperlukan untuk melacak dan mengejar aliran dana dari hasil peredaran narkotika di Indonesia yang disembunyikan di luar negeri. Menurutnya, para bandar kerap melakukan tindak pidana pencucian uang untuk menyamarkan asal-usul dana hasil kegiatan ilegal tersebut.

"Yang kedua, jika uang tersebut beredar di dalam negeri, maka aparat penegak hukum dapat bergerak untuk melakukan perampasan aset. Persoalan ini erat kaitannya dengan tindak pidana pencucian uang, mengingat para bandar berusaha menyamarkan asal-usul uang tersebut agar tampak sah," kata Eko.

Anggota Komisi III DPR RI, Hinca Pandjaitan, menyoroti wacana pembentukan Kawasan Ekonomi Khusus (KEK) ganja medis di Indonesia. Ia mendorong agar

dilakukan pendalaman riset mengenai keberadaan ganja medis di Tanah Air, termasuk mengkaji dampak positif dan negatifnya.

Hal tersebut disampaikan Hinca dalam rapat kerja Komisi III DPR terkait RUU tentang Narkotika dan Psikotropika di kompleks parlemen, Senayan, Jakarta Pusat, Selasa (7/4/2026). Hinca juga menyinggung Kementerian Kesehatan yang hingga saat ini belum menjalankan riset terkait ganja medis.

"Kementerian Kesehatan berkali-kali ingkar dan melawan Mahkamah Konstitusi. Mahkamah Konstitusi memerintahkan pemerintah untuk bikin riset tentang ganja medis, nggak pernah dilakukan," kata Hinca dalam rapat. Ia menyebut, jika sabu memiliki dampak terhadap tindakan kriminal, sementara ganja hingga kini belum

terlihat berdampak pada kriminalitas. Ia juga mencontohkan manfaat ganja dalam sektor pertanian.

"Kalau sabu berdampak pada tindakan kriminal. Kalau ganja, nggak ada dampaknya pada kriminal. Di kampung kami di Simalungun, Saribudolok, pada waktu itu pertanian paling bagus di republik ini, pangan. Ternyata ganja cara terbaik melindungi tanaman dari virus-virus itu. Dan ganja makanan ternak untuk cepat besar. Berarti ketahanan pangan. Mengapa dimusuhi ganja medis?" ujarnya.

Ia kemudian mengajukan pertanyaan kepada Kepala BNN Komjen Suyudi Ario Seto serta Dirtipid Narkotika Brigjen Eko Hadi. Politikus Partai Demokrat tersebut mengusulkan pembentukan Kawasan Ekonomi Khusus Ganja Medis Indonesia. (tin,rls,kum/dya)

Teror Penyiraman Air Keras Aktivis ANDRIE NYATAKAN MOSI TIDAK PERCAYA MILITER ADILI KASUSNYA

Wakil Koordinator KontraS, Andrie Yunus, menyatakan mosi tidak percaya terhadap proses penegakan hukum kasus teror air keras yang menyimpannya jika dilakukan melalui mekanisme peradilan militer. Ia mendesak agar seluruh pelaku, baik sipil maupun prajurit militer, diadili melalui peradilan umum.

Pernyataan tersebut disampaikan melalui dua pucuk surat yang ia tulis dari ruang perawatan Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo (RSCM). Surat tertanggal 3 April 2026 dibacakan cendekiawan Muhammadiyah, Prof. Sukidi Mulyadi, sementara surat tertanggal 5 April 2026 dibacakan oleh Pendeta Gomar Gultom dalam konferensi pers di Kantor KontraS, Jakarta, Selasa (7/4/2026).

"Saya keberatan dan menyampaikan mosi tidak percaya jika proses penegakan hukum dilakukan melalui peradilan militer yang selama ini menjadi sarang impunitas prajurit militer pelaku pelanggaran HAM," tulis Andrie yang dibacakan Sukidi.

Andrie, kata Sukidi, menilai bahwa kasus penyerangan yang dialaminya pada 12 Maret 2026 bukan sekadar serangan personal, melainkan tindakan sistematis untuk membungkam gerakan sipil.

"Kasus percobaan pembunuhan melalui teror penyiraman air keras bukan hanya serangan yang ditujukan kepada saya seorang. Teror ini ditujukan untuk menciptakan politik ketakutan terhadap gerakan perjuangan masyarakat melawan penindasan dan menolak militerisme," tegasnya dalam surat tersebut.

Andrie juga mengungkapkan keterkaitan insiden ini dengan peran militer saat ini. Ia menyebut bahwa saat ini pihaknya tengah mengajukan uji materi terhadap UU TNI 34/2004 dan UU TNI 3/2025.

Menurutnya, perluasan pengaruh militer dalam kehidupan sipil, politik, dan ekonomi hanya akan melahirkan kekerasan serta menciptakan rasa ketakutan di tengah warga sipil.

Minta Dibentuk TGPF Independen
Terkait upaya hukum yang



Solidaritas Kebangsaan Untuk Andrie Yunus menyampaikan pesan kebangsaan terhadap peristiwa penyiraman air keras yang membuat aktivis Komisi untuk Orang Hilang dan Korban Tindak Kekerasan (KontraS) Andrie Yunus mengalami luka. (Ist)

diinginkannya, Andrie meminta dibentuknya tim gabungan pencari fakta (TGPF) independen. Ia berharap tim tersebut dapat menelusuri aktor di balik peristiwa ini tanpa henti pada pelaku lapangan.

"Harapannya hasil TGPF independen mampu menelusuri aktor tidak hanya berhenti pada pelaku

lapangan, namun juga termasuk aktor intelektual, untuk kemudian dimintai pertanggungjawaban hukum melalui peradilan umum," kata Andrie dalam surat tertanggal 5 April 2026 yang dibacakan Pendeta Gomar Gultom.

Dalam kesempatan yang sama, sejumlah tokoh yang tergabung dalam Solidaritas Kebangsaan untuk Andrie

Yunus, menyoroti posisi Generasi Z yang kini menjadi sasaran kekerasan struktural. Mereka menyampaikan dukungan agar pengusutan kasus Andrie dibawa ke peradilan umum. (gus,tir,ist/dya)

UPDATE KASUS ANDRIE YUNUS

Kasus penyiraman air keras terhadap Andrie Yunus, Wakil Koordinator KontraS, terjadi pada 12 Maret 2026. Saat ini, Pusat Polisi Militer (Puspom) TNI telah menetapkan empat prajurit TNI sebagai tersangka utama dalam serangan yang diduga terencana tersebut.

Detail Tersangka

- **NDP:** Berpangkat Kapten.
- **SL:** Berpangkat Lettu (Letnan Satu).
- **BHW (atau BWH):** Berpangkat Lettu (Letnan Satu).
- **ES:** Berpangkat Letda (Letnan Dua).

Pasal dan Ancaman Hukuman

- **Pasal yang diterapkan:** Pasal 467 KUHP (UU Nomor 1 Tahun 2023) terkait penganiayaan.
- **Ancaman Hukuman:** Keempat tersangka terancam pidana penjara antara 4 hingga 7 tahun.



terhadap aktivis KontraS, Andrie Yunus, terus dikawal dan masih berjalan.

Ia meminta masyarakat tidak meragukan atensi pemerintah dalam penyelesaian kasus tersebut.

"Ini baru dalam sejarah Republik Indonesia ya, kasus yang dihadapi oleh aktivis langsung jadi atensi pemerintah Republik Indonesia. Menteri HAM, ya, DPR, partai-partai, bahkan partai yang sudah ruling party, yang berkuasa. Presiden sendiri pun menyampaikan hal yang sama," kata Pigai dalam rapat komisi XIII DPR, Jakarta, Selasa (7/4/2026).

Meski berkomitmen mengawal prosesnya, Pigai menegaskan pemerintah tidak bisa mengatur jalannya proses hukum yang sedang berlangsung. (gus,ist,rls/dya)

Puspom TNI Sudah Limpahkan Berkas Perkara ke Oditur Militer

PUSPOM TNI telah menyelesaikan proses penyidikan dalam kasus teror penyiraman air keras terhadap Wakil Koordinator KontraS, Andrie Yunus.

Kapuspen TNI Mayjen Aulia Dwi Nasrullah mengatakan Puspom telah melimpahkan berkas perkara, para tersangka, sekaligus barang bukti kasus tersebut kepada Oditur Militer (Otmil) II-07 Jakarta.

"Selanjutnya, pada hari ini Selasa 7 April 2026 telah dilimpahkan Berkas perkara, para tersangka dan barang bukti tindak pidana penganiayaan Sdr AY dari penyidik Puspom TNI kepada Otmil II-07 Jakarta," ujar Aulia dalam keterangannya, Selasa (7/4/2026).

Menurut dia, berkas tersebut selanjutnya akan diperiksa kelengkapannya, baik secara formil maupun materil. Jika dinyatakan lengkap, kasusnya akan dibawa ke Pengadilan Militer II-08 Jakarta.

"Adapun tersangka yang dilimpahkan berjumlah 4 orang yaitu dengan inisial: NDP, SL, BHW, ES berikut barang bukti," ujar Aulia.

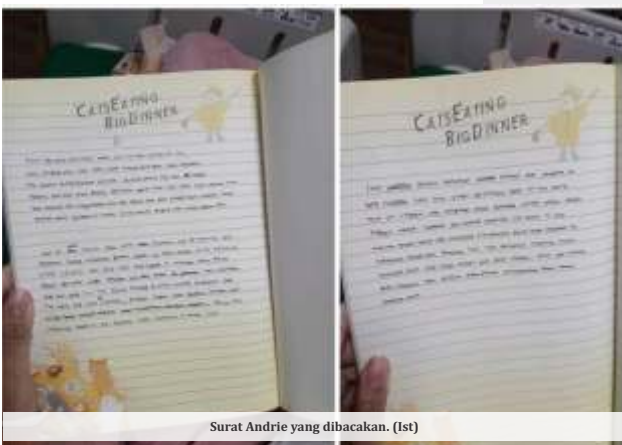
Polda Metro Jaya sebelumnya melimpahkan penanganan kasus penyiraman air keras terhadap Andrie Yunus kepada Puspom TNI.

Pelimpahan itu menuai kritisi. Tim Advokasi untuk Demokrasi (TAUD) mengaku kecewa dengan langkah Polda Metro Jaya itu. Padahal, sesuai KUHP baru, kasus tersebut mestinya ditangani peradilan sipil.

"Padahal secara prosedur legal formal tidak ada satu pasal pun di KUHP yang baru yang bisa melakukan pelimpahan terhadap penyidik yang bukan dari PPNS. Jadi nanti kita bisa dialog soal itu," kata Dimas dalam rapat dengar pendapat dengan Komisi III DPR RI, Selasa (31/3/2026).

Menteri HAM Pastikan Kawal

Menteri Hak Asasi Manusia (HAM) Natalius Pigai memastikan proses hukum kasus penyiraman



Surat Andrie yang dibacakan. (Ist)

DP3AP2KB SITUBONDO LUNCURKAN 6 INOVASI BUPATI RIO TEKANKAN PROGRAM HARUS BERKELANJUTAN

SITUBONDO - Pemerintah Kabupaten Situbondo melalui Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana (DP3AP2KB) meluncurkan enam inovasi pelayanan publik, Senin (6/4/2026). Peluncuran tersebut dihadiri langsung oleh Bupati Situbondo Yusuf Rio Wahyu Prayogo bersama Wakil Bupati Ulfyah.

Enam inovasi yang diperkenalkan meliputi Gerai UPPKA "IMitra Bersama", Satyagatra "Harmonis", Pelayanan KB Mobile "Gebrak Pagi", Pojok Baca "Cakrawala", Ruang Bermain Anak "Biang Lala", serta Hotline Layanan Konseling "Halo Sahabat".

Dalam sambutannya, Bupati yang akrab disapa Mas Rio itu mengapresiasi langkah inovatif DP3AP2KB. Namun, ia menegaskan bahwa program yang diluncurkan tidak boleh berhenti sebatas seremoni.

"Ini saya apresiasi, tapi jangan hanya launching lalu hilang. Saya akan kontrol. Kalau tidak bisa berjalan kontinyu dan simultan, lebih baik tidak usah dibuat," tegas Bupati Situbondo Yusuf Rio Wahyu Prayogo.

Menurutnya, kunci keberhasilan program pemerintah terletak pada keberlanjutan dan konsistensi implementasi dilapangan.

Bupati Situbondo Mas Rio juga menyoroti pentingnya pemberdayaan perempuan sebagai bagian dari isu global. Ia mendorong agar perempuan, khususnya kelompok rentan, dapat mandiri secara ekonomi, bahkan dari rumah.

"Pemberdayaan perempuan ini sudah menjadi isu dunia. Bagaimana perempuan bisa berdaya dari rumah, menghasilkan uang, terutama bagi



DP3AP2KB Kabupaten Situbondo meluncurkan enam inovasi pelayanan publik, Senin (6/4/2026). (ist)

janda atau ibu usia produktif. Dari HP pun seharusnya bisa menghasilkan," ujarnya.

Selain itu, ia juga menyinggung isu kekerasan terhadap anak yang dinilai perlu penanganan serius berbasis data. Ia meminta DP3AP2KB segera menyusun paparan komprehensif terkait tren kasus kekerasan anak di Situbondo.

"Saya butuh data, apakah trennya naik atau turun. Kalau naik, langkahnya seperti apa. Kalau turun, bagaimana mitigasinya," katanya.

Sementara itu, Kepala DP3AP2KB Situbondo, Imam Hidayat, menyampaikan bahwa berbagai inovasi tersebut merupakan bentuk komitmen dalam meningkatkan kualitas layanan kepada masyarakat, sekaligus mendukung visi dan misi kepala daerah.

Ia menjelaskan, Gerai UPPKA

"Mitra Bersama" menjadi wadah pemasaran produk dari 17 kelompok usaha peningkatan pendapatan keluarga (UPPKA) di seluruh kecamatan.

Kemudian Satyagatra "Harmonis" menghadirkan layanan konsultasi, edukasi, dan pendampingan keluarga, mulai dari kesehatan reproduksi hingga pemberdayaan ekonomi secara gratis selama jam kerja.

"Inovasi ini kami hadirkan agar layanan lebih dekat, mudah diakses, dan tepat sasaran," ujar Kepala DP3AP2KB Situbondo, Imam Hidayat.

Untuk menjangkau masyarakat di wilayah pelosok, DP3AP2KB menghadirkan layanan KB Mobile "Gebrak Pagi" yang dilengkapi kendaraan operasional guna memberikan pelayanan langsung ke desa-desa.

Selain itu, peningkatan literasi juga

didorong melalui Pojok Baca "Cakrawala" yang dapat dimanfaatkan oleh pegawai maupun masyarakat yang berkunjung. Sementara Ruang Bermain Anak "Biang Lala" disiapkan sebagai sarana ramah anak yang aman dan inklusif.

Adapun layanan "Halo Sahabat" menjadi inovasi unggulan berupa hotline 24 jam yang dapat diakses masyarakat melalui telepon maupun WhatsApp untuk pengaduan dan konseling, sehingga penanganan masalah sosial dapat dilakukan lebih cepat.

I m a m m e n a m b a h k a n , keberhasilan inovasi tersebut tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. "Kami menyadari bahwa inovasi ini bisa berjalan karena kolaborasi banyak pihak. Untuk itu kami mengucapkan terima kasih atas dukungan semua pihak," pungkasnya. (mok/adv/dya)

Enam Inovasi Pemkab Situbondo melalui DP3AP2KB

1. Gerai UPPKA "IMitra Bersama",
2. Satyagatra "Harmonis",
3. Pelayanan KB Mobile "Gebrak Pagi",
4. Pojok Baca "Cakrawala",
5. Ruang Bermain Anak "Biang Lala",
6. Hotline Layanan Konseling "Halo Sahabat".



Kemenkeu Ambil Alih Whoosh

Kementeab Keuangan memberi sinyal sudah melakukan pembahasan dengan Danantara untuk penyelesaian masalah Kereta Cepat Jakarta-Bandung. Rapat dan segala pembahasannya sudah selesai dan menemui keputusan bulat.

COO Danantara Dony Oskaria mengungkap perkembangan isu rencana Kementerian Keuangan untuk mengambil alih konsorsium Whoosh, PT Kereta Cepat Indonesia China (KCIC).

Dony mengatakan, ada sejumlah skema restrukturisasi, termasuk pengambilalihan oleh Kemenkeu. "Tentunya ada sejumlah skema, akan kami update setelah final," ujarnya,

Selasa (7/4/2026).

Meski belum memberikan rincian skema pengambilalihan, Dony memastikan prosesnya akan tuntas dalam waktu dekat. "Iya, satu atau dua bulan lagi akan beres," imbuhnya.

Yang terang, restrukturisasi Whoosh nanti hanya menyisakan anggota konsorsium yang memang memiliki core bisnis yang sesuai.

"Kami kembalikan semua ke porsinya. Misal, WIKA bukan bidangnya di situ, karena WIKA fokus ke kontraktor. Satu persatu kami bereskan, kami maunya semua yang diselesaikan tuntas."

Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sa d e w a m e n g u n g k a p k a n

restrukturisasi utang proyek kereta cepat Whoosh akan diumumkan oleh Presiden Prabowo Subianto. Purbaya memastikan pemerintah telah rampung membahas persoalan restrukturisasi utang tersebut.

"Itu rapatnya sudah putus, tapi nanti tinggal Pak Presiden atau pemerintah yang resmi mengumumkan, bukan saya," kata Purbaya ditemui di kantornya, Jumat (13/3/2026).

Tak hanya itu, Bendahara Negara menegaskan rapat tersebut juga membahas mengenai langkah yang akan diambil pemerintah ke depannya.

"Tapi itu sudah clear langkah ke depan seperti apa. Tapi belum

saatnya dibuka ke Anda [publik] sekarang, biar yang lebih tinggi yang memaparkan," ujarnya.

Sekadar catatan saja, konsorsium proyek Whoosh melibatkan sejumlah BUMN, antara lain PT KAI, PT Wijaya Karya Tbk (WIKA), dan PT Jasa Marga Tbk (JSMR), dengan total nilai investasi proyek mencapai US\$7,2 miliar, termasuk pembengkakan biaya atau cost overrun sekitar US\$1,2 miliar.

Proyek ini dibiayai melalui skema 75% pinjaman dari China Development Bank (CDB) dan 25% setoran modal pemegang saham, yakni PT Pilar Sinergi BUMN Indonesia (PSBI) sebesar 60% serta Beijing Yawan HSR Co. Ltd. sebesar 40%. (widist/dya)

Triwulan I 2026, Dinkes Kabupaten Malang Temukan 735 Kasus TBC

MALANG - Sepanjang triwulan I 2026, Dinas Kesehatan (Dinkes) Kabupaten Malang mencatat 735 kasus tuberkulosis (TBC) terkonfirmasi positif. Angka tersebut merupakan hasil dari ribuan temuan kasus suspek yang menjalani pemeriksaan lanjutan selama periode Januari hingga Maret 2026.

"Sepanjang Januari hingga Maret 2026, yang suspek TBC ada 6.296 orang. Dari jumlah tersebut, 735 orang telah terkonfirmasi positif setelah menjalani pemeriksaan lanjutan," ujar Kepala Dinkes Kabupaten Malang, Wiyanto Wijoyo, Selasa (7/4/2026).

Menurutnya, penyakit menular ini disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* dan masih mendominasi kasus infeksi pernapasan di wilayah Kabupaten Malang.

Wiyanto menyebut, TBC umumnya menyerang paru-paru dan memiliki gejala utama berupa batuk berkepanjangan. Namun, ia mengingatkan tidak semua batuk bisa

langsung dikategorikan sebagai TBC.

"Gejala yang paling sering adalah batuk selama dua pekan atau lebih, bisa disertai dahak atau tidak," katanya. Selain batuk kronis, terdapat sejumlah gejala lain yang perlu diwaspadai masyarakat. Di antaranya penurunan nafsu makan, berat badan turun, tubuh terasa lemah, serta keringat berlebih di malam hari tanpa aktivitas fisik.

Wiyanto menekankan pentingnya deteksi dini untuk menekan angka penularan. Ia mengimbau masyarakat dewasa yang mengalami gejala tersebut agar segera memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan terdekat.

Menurutnya, pemeriksaan dahak menjadi langkah awal dalam menegakkan diagnosis TBC. Selain itu, pemeriksaan lanjutan seperti foto rontgen atau sinar X juga diperlukan untuk memastikan kondisi pasien.

"Diagnosis tidak bisa hanya berdasarkan gejala. Harus ada pemeriksaan medis yang jelas," tegasnya.

Jika seseorang telah terkonfirmasi positif, pengobatan harus segera dilakukan secara tepat dan teratur. Terapi utama TBC menggunakan Obat Anti-Tuberkulosis (OAT) yang merupakan kombinasi beberapa antibiotik. "OAT terdiri dari Rifampisin, Isoniazid, Pirazinamid, dan Etambutol. Ini harus dikonsumsi sesuai aturan," jelasnya.

Wiyanto juga mengingatkan ketidapatuhan dalam menjalani pengobatan berisiko menyebabkan kegagalan terapi. Bahkan, kondisi tersebut dapat memicu TBC resisten obat (TBC RO), yang jauh lebih sulit dan lama dalam penanganannya.

Lebih lanjut, Wiyanto menjelaskan penularan TBC terjadi melalui droplet atau percikan cairan dari penderita

yang menyebar di udara saat batuk, bersin, hingga berbicara.

Untuk itu, penderita TBC diwajibkan menggunakan masker, terutama pada tiga minggu pertama masa pengobatan. Langkah ini dinilai efektif untuk menekan risiko penularan kepada orang di sekitarnya. (Santi/Dya)



Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang, Wiyanto Wijoyo.
(foto:Prokopim Kab. Malang)

Belum Ada Kepastian Pembangunan Sekolah Rakyat Permanen di Kota Malang



Ilustrasi: Siswa Sekolah Rakyat Menengah Pertama (SRMP) 16 Kota Malang mengikuti kegiatan belajar mengajar di gedung sementara, Kelurahan Tlogowaru, Kecamatan Kedungkandang. (foto:tangkapan layar SRMP 16)

MALANG - Belum ada kepastian pembangunan Sekolah Rakyat (SR) permanen di Kota Malang. Hingga kini semua pihak masih menunggu pemerintah pusat.

Kepala Badan Keuangan dan Aset Daerah (BKAD) Kota Malang, Subkhan, mengungkapkan lokasi pembangunan

SR telah disiapkan. Yang sebelumnya berada di kawasan Buring atau dekat dengan kantor BPBD Kota Malang, kini berpindah di kawasan Arjowinangun tepatnya di Jalan Babatan.

"Lahannya sudah ada. Yang kami tetapkan saat ini berada di Arjowinangun. Itu sebagai pengganti yang sebelumnya di Buring. Karena ternyata lahan tersebut merupakan lahan hijau," ujar Subkhan, Selasa (7/4/2026).

Menurutnya, Pemerintah Kota (Pemkot) Malang harus mencari alternatif lahan aset yang secara regulasi diperbolehkan untuk pembangunan. Hasilnya, lahan di Arjowinangun dipilih karena memiliki status yang sesuai.

Namun demikian, Subkhan menegaskan hingga saat ini pihaknya

masih menunggu keputusan dari pemerintah pusat terkait realisasi pembangunan. Pasalnya, proyek sekolah berasrama tersebut melibatkan lintas kementerian.

"Yang membangun adalah Kementerian PU, yang akan menggunakan nantinya Kementerian Sosial, sementara kurikulumnya diatur oleh Kemendikdasmen. Jadi ini kolaborasi dari pusat," jelasnya.

Ia juga menyebut, ketidakpastian waktu pembangunan tidak lepas dari perubahan proposal lokasi. Awalnya, lahan di Buring direncanakan masuk dalam daftar pembangunan tahap II, sehingga ketika terjadi perubahan lokasi, proses pengajuan harus diperbarui.

"Karena yang awal masuk dalam list itu yang di Buring, kami harus memperbarui proposal. Maka untuk kapan dibangun, kami belum tahu," tambahnya. Di tengah ketidakpastian tersebut, program Sekolah Rakyat di Kota Malang sejatinya sudah berjalan, meski masih bersifat sementara. Saat ini, kegiatan belajar mengajar dilaksanakan di SR Menengah Pertama

(SRMP) 16 yang berlokasi di Politeknik Kota Malang (Poltekcom).

Subkhan menjelaskan, apabila pembangunan SR permanen di Arjowinangun telah rampung, maka seluruh aktivitas pendidikan yang saat ini berlangsung di Poltekcom akan dipindahkan ke lokasi baru tersebut.

Sementara itu, Kepala Dinas Sosial, Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana (Dinsos-P3AP2KB) Kota Malang, Donny Sandito, memastikan seluruh persyaratan administrasi telah diajukan ke pemerintah pusat.

"Semua persyaratan sudah kami ajukan. Untuk pembangunannya kami belum tahu kapan, yang jelas direncanakan tahun ini, kemungkinan masuk tahap berikutnya," ungkap Donny.

Disebutkannya, luas lahan di Arjowinangun diperkirakan mencapai sekitar 6,7 hektare. Lebih kecil jika dibanding dengan luasan lahan di Buring, yakni sekitar 8,9 hektare. (Santi/Dya)

Sebuah bendera Iran tergeletak di tengah reruntuhan bangunan Universitas Teknologi Sharif, yang rusak akibat serangan udara AS, di tengah konflik AS-Israel dengan Iran, di Teheran, Iran, Selasa (7/4/2026). (wana-rtr)

TRUMP ANCAM LUMPUHKAN IRAN DALAM SEMALAM

Presiden Amerika Serikat Donald Trump menyatakan pasukan negaranya mampu 'melumpuhkan' seluruh wilayah Iran hanya dalam satu malam. Teheran diberi tengat waktu membuka kembali Selat Hormuz pada Selasa (7/4/2026) malam waktu AS atau Rabu (8/4/2026) waktu Indonesia Barat.

Pada hari Rabu (8/4/2036), Trump mengancam menargetkan infrastruktur sipil. Ia menolak menyebutnya sebagai kejahatan perang.

"Seluruh negara itu bisa dilumpuhkan dalam satu malam, dan malam itu mungkin besok malam," kata

Trump kepada wartawan, Selasa (7/4/2026).

Ia juga mempertegas tengat waktu bagi Iran, dengan memperingatkan bahwa pada Selasa pukul 20.00 EDT (Rabu 00.00 GMT), seluruh jembatan dan pembangkit listrik di Iran akan "dihancurkan" jika tidak tercapai

kesepakatan.

Trump menyebut Washington kini berhadapan dengan "pihak yang aktif dan bersedia" dari Iran yang bernegosiasi dengan "itikad baik". Ia menambahkan bahwa sejumlah "negara luar biasa" turut membantu mengakhiri permusuhan tersebut.

Mojtaba Khamenei Dikabarkan Tak Sadarkan Diri

PEMIMPIN tertinggi Iran, Mojtaba Khamenei, dilaporkan dalam kondisi tidak sadarkan diri dan sedang menjalani perawatan medis darurat di kota Qom, Iran. Hal ini memicu keraguan serius tentang siapa sebenarnya yang memimpin negara saat perang berkecamuk melawan Amerika Serikat (AS) dan Israel.

Kondisi Mojtaba, seperti dilansir The Times of India, Selasa (7/4/2026), terungkap dalam memo diplomatik yang dilihat oleh media The Times, dan berdasarkan penilaian intelijen AS dan Israel.

Pemimpin tertinggi Iran yang berusia 56 tahun itu, menurut memo diplomatik tersebut, berada dalam kondisi "parah" dan "tidak dapat terlibat dalam pengambilan keputusan apa pun oleh rezim" Teheran.

Memo diplomatik tersebut, yang menyebut Mojtaba dirawat secara medis di Qom, menandai pertama kalinya lokasi pemimpin tertinggi Iran itu terungkap ke publik.

Laporan itu menambahkan bahwa badan-badan intelijen telah mengetahui keberadaan Mojtaba untuk beberapa waktu, tetapi belum pernah mengungkapkannya ke publik.

Iran telah mengakui bahwa Mojtaba terluka akibat serangan udara AS-Israel yang menewaskan ayahnya, mendiang Ayatollah Ali Khamenei, bersama beberapa anggota keluarga dekat Khamenei pada 28 Februari lalu.

Namun, para pejabat Iran bersikeras menyatakan Mojtaba tetap "memimpin" Iran, meskipun dia sama sekali belum muncul ke depan publik sejak perang dimulai. Tidak ada video atau audio terverifikasi tentang dirinya yang dirilis, hanya pernyataan tertulis yang dibacakan oleh televisi pemerintah Iran, dan klip yang dihasilkan AI yang dirilis beberapa hari terakhir.

Kurangnya komunikasi langsung telah memicu spekulasi bahwa pemimpin tertinggi Iran itu mungkin

tidak mampu menjalankan tugasnya, dengan kelompok oposisi mengklaim Mojtaba dalam keadaan koma di rumah sakit.

Sejak 28 Februari, serangan gabungan AS dan Israel terhadap Iran dilaporkan telah menewaskan lebih dari 1.340 orang, termasuk Pemimpin Tertinggi saat itu, Ayatollah Ali Khamenei.

Duta Besar (Dubes) Iran untuk PBB menuntut Dewan Keamanan PBB mengambil tindakan segera, setelah Presiden Amerika Serikat Donald Trump secara terbuka mengakui AS mencoba mempersenjatai para demonstran di Iran.

Amerika Serikat telah mencoba mengubah protes damai di Iran menjadi kekerasan, kerusuhan, dan pertumpahan darah, kata Dubes Iran untuk PBB, Amir Saeid Iravani, dalam suratnya kepada Sekretaris Jenderal PBB dan Dewan Keamanan PBB, dilansir media Iran, Press TV, Selasa (7/4/2026). (wid,ryr,ist/dya)

BIAYA PERANG: RUDAL IRAN VS SISTEM PERTAHANAN UDARA ISRAEL

Tingkat Menengah ke Bawah

- Iran (Ghadir-1): Sekitar USD 500 ribu.
- Israel (David's Sling): Sekitar USD 700 ribu.

Selisih: Interceptor Israel lebih mahal USD 200 ribu dari rudal Iran di level ini.

Tingkat Menengah ke Atas

- Iran (Emad): Sekitar USD 1-2 juta.
- Israel (Arrow 3): Sekitar USD 2-3 juta.

Selisih: Israel membutuhkan biaya hingga USD 1 juta lebih banyak untuk satu kali tangkisan.

Tingkat Teknologi Tinggi (Hipersonik/Canggih)

- Iran (Fattah-1): Sekitar USD 3-5 juta.
- Israel (THAAD): Sekitar USD 10-12 juta.

Selisih: Di level ini, biaya pertahanan bisa mencapai lebih dari dua kali lipat harga rudal penyerangnya.



Ia juga menyebut dalam 37 hari terakhir, pasukan AS telah melakukan lebih dari 10.000 penerbangan tempur di atas Iran dan menyerang lebih dari 13.000 target. Trump menambahkan bahwa pesawat F-15 yang jatuh merupakan pesawat berawak pertama yang hilang akibat tembakan musuh dalam operasi tersebut.

Trump mengatakan pemerintahannya tengah "sangat serius" mencari pihak yang membocorkan informasi terkait pilot pertama yang diselamatkan dari Iran pekan lalu setelah pesawatnya ditembak jatuh.

Ia menuduh sebuah media yang tidak disebutkan namanya membahayakan misi penyelamatan kedua dengan membocorkan bahwa masih ada pilot yang hilang di Iran. Menurut Trump, informasi itu memicu perburuan nasional oleh Iran serta penetapan hadiah publik untuk penangkapan pilot tersebut.

Trump mengancam akan menindak jurnalis yang bertanggung jawab dan menyatakan media tersebut akan diminta mengungkap sumber informasi dengan alasan keamanan nasional.

Ia juga mengatakan lebih memilih Amerika Serikat "memungut biaya" di Selat Hormuz daripada membiarkan Iran melakukannya. Trump menyatakan Iran "telah kalah secara militer" dan AS sebagai pihak pemenang berencana mengenakan tarif di jalur tersebut. (wid,ana,rtr/dya)

Manfaat Semangka bagi Kesehatan yang Jarang Diketahui

Semangka selama ini dikenal sebagai buah yang menyegarkan dan sering dikonsumsi saat panas. Semangka dikenal sebagai buah tinggi kandungan air yang ampuh meredakan dahaga, terutama saat cuaca panas. Rasanya yang manis dengan kandungan air yang tinggi membuat buah ini menjadi favorit banyak orang. Namun, di balik rasanya yang manis dan menyegarkan, semangka juga menyimpan beragam manfaat kesehatan berkat kandungan vitamin C, vitamin A, vitamin B6, serta antioksidan di dalamnya.

Tak hanya bagian daging buahnya yang bermanfaat, biji semangka juga diketahui memiliki khasiat bagi kesehatan, salah satunya membantu melancarkan peredaran darah menuju jantung. Beberapa hasil penelitian, termasuk yang dimuat dalam *Journal of Chromatography*, menunjukkan bahwa buah berwarna merah ini menyimpan berbagai manfaat kesehatan yang sering kali tidak disadari oleh banyak orang.

Membantu memenuhi kebutuhan cairan tubuh

Semangka dikenal sebagai buah dengan kandungan air yang sangat tinggi, yaitu sekitar 92 persen, serta mengandung elektrolit yang dibutuhkan tubuh.

Kandungan tersebut sangat bermanfaat

untuk menjaga tubuh tetap terhidrasi, terutama saat cuaca panas atau musim kemarau. Selain membantu menggantikan cairan yang hilang, semangka juga berperan dalam menjaga kestabilan tekanan darah dan membantu menurunkan suhu tubuh. Karena sifatnya yang menyegarkan dan mampu menghilangkan rasa haus, tidak mengherankan jika semangka menjadi salah satu buah yang paling digemari oleh masyarakat yang tinggal di daerah beriklim tropis.

Mengurangi risiko batu ginjal

Semangka juga memiliki kandungan kalium yang cukup tinggi, sehingga baik untuk menjaga kesehatan ginjal. Kalium berperan dalam membantu tubuh mengeluarkan endapan racun yang dapat menumpuk di dalam ginjal, sekaligus membantu menurunkan kadar asam urat dalam darah. Selain itu, semangka memiliki efek diuretik alami, yaitu dapat merangsang produksi urine lebih banyak. Dengan meningkatnya frekuensi buang air kecil, proses pembuangan zat sisa dalam tubuh menjadi lebih lancar, sehingga ginjal dapat bekerja lebih optimal dan risiko terbentuknya batu ginjal dapat berkurang.

Menjaga kesehatan kulit dan rambut
Kandungan vitamin dalam semangka juga memberikan manfaat bagi kecantikan dan kesehatan kulit serta rambut. Vitamin C yang terdapat dalam buah ini berperan penting dalam pembentukan kolagen, yaitu protein yang menjaga kekuatan dan elastisitas kulit. Selain itu, vitamin C juga membantu proses penyembuhan jaringan tubuh yang rusak.

Vitamin A berfungsi membantu regenerasi sel kulit sehingga kulit tetap lembap, kenyal, dan tampak lebih segar. Kombinasi kedua vitamin tersebut tidak hanya baik untuk kulit, tetapi juga membantu menjaga kesehatan rambut agar tetap kuat dan tidak mudah rontok.

Meredakan nyeri otot setelah berolahraga

Semangka juga diketahui bermanfaat untuk membantu pemulihan tubuh setelah melakukan aktivitas fisik. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa mengonsumsi jus semangka dapat membantu mengurangi rasa nyeri pada otot setelah berolahraga.

Atlet yang minum lebih dari 473 mililiter jus semangka sekitar satu jam sebelum latihan mengalami nyeri otot yang lebih ringan dan denyut jantung yang lebih stabil dibandingkan dengan

yang tidak mengonsumsinya.

Manfaat ini diduga berasal dari kandungan citrulline dalam semangka, yaitu senyawa alami yang dapat membantu memperlancar aliran darah dan mengurangi kelelahan otot. (Nabilla – mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini)

Kulit semangka juga sangat baik untuk kesehatan

Kaya akan Citrulline:

Ini adalah asam amino yang membantu melebarkan pembuluh darah, sehingga efektif untuk menurunkan tekanan darah dan meningkatkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh.

Meningkatkan Performa Olahraga:

Kandungan citrulline juga membantu mengirimkan oksigen ke otot lebih cepat, sehingga Anda tidak mudah lelah saat berolahraga.

Tinggi Serat untuk Pencernaan:

Bagian putih ini sangat kaya serat yang membantu melancarkan buang air besar dan menjaga kesehatan usus besar.

Menjaga Kesehatan Jantung:

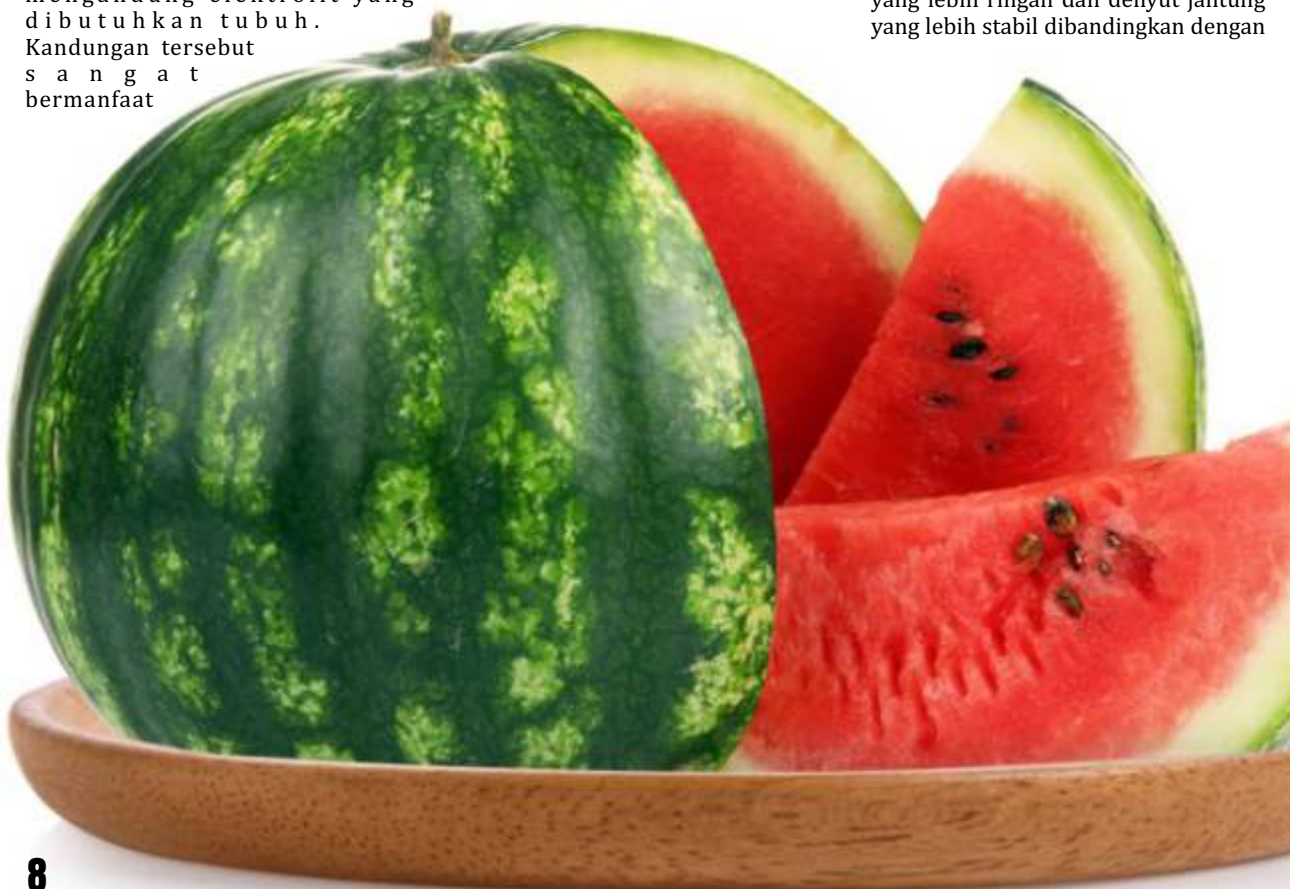
Nutrisi di dalamnya, termasuk kalium dan magnesium, berperan penting dalam menjaga fungsi seluler dan ritme jantung yang sehat.

Bagus untuk Diet:

Karena rendah kalori dan tinggi serat, mengonsumsi kulit semangka bisa membuat Anda merasa kenyang lebih lama.

Kesehatan Kulit & Rambut:

Kandungan vitamin C dan A membantu produksi kolagen untuk kulit yang kencang dan merangsang pertumbuhan rambut.



Ilmuwan Ungkap Peran Kecoaak Bantu Mengurai Sampah Polistirena

Senyawa dan mikroba dalam usus kecoa bekerja selayaknya tim yang mencacah sampah plastik. Penelitian terbaru ini dipublikasikan dalam jurnal Environmental Science and Ecotechnology

Penelitian itu mengungkap adanya peran kecoa dalam proses penguraian sampah plastik jenis polistirena. Plastik ini banyak digunakan sebagai bahan kemasan, namun dikenal sulit terurai secara alami dan membutuhkan waktu sangat lama untuk hancur setelah tidak lagi dipakai.

Para peneliti memperingatkan bahwa penumpukan polistirena berpotensi menimbulkan persoalan serius di masa mendatang. Mikroplastik yang berasal dari limbah ini diketahui dapat bertahan di tanah maupun perairan hingga ratusan tahun.

Namun, temuan penelitian terbaru menunjukkan bahwa kecoa yang hidup di lingkungan kotor berpotensi menjadi salah satu alternatif untuk membantu mengatasi masalah limbah

polistirena. Kecoaak dapat berperan dalam proses penguraian polistirena karena senyawa serta mikroba yang terdapat di dalam ususnya bekerja layaknya tim yang memecah plastik tersebut.

Mikroba di saluran pencernaan kecoa mampu menguraikan plastik secara kimiawi, terutama melalui proses metabolisme mereka. Selain kecoa, para ilmuwan sebelumnya juga menemukan serangga lain, seperti ulat tepung, yang mampu menggerogoti polistirena secara perlahan. Namun, laju penguraian plastik oleh hewan tersebut relatif lebih lambat dan kerap tidak memberikan dampak yang signifikan terhadap proses pemecahan plastik.

Shan-Shan Yang, penulis studi tersebut, menyebut bahwa proses degradasi plastik pada serangga bukan semata-mata dipengaruhi oleh

mikroba. Menurutnya, proses itu merupakan hasil kerja sama metabolisme yang terintegrasi.

"Kecoaak tidak hanya sekadar menghancurkan polistirena ia memproses produk hasil penguraiannya secara metabolik melalui jalur energinya sendiri," kata Yang, dikutip dari laporan Earth

Dalam penelitian tersebut, usus kecoa digambarkan sebagai semacam "jalur produksi" alami yang berevolusi untuk membantu mengolah polimer sintetis yang sulit terurai.

Temuan ini dinilai dapat membuka peluang pengembangan sistem mikro

ba yang lebih efektif, misalnya melalui perangkat biologi sintetis untuk mendaur ulang atau menetralkan polistirena dalam lingkungan yang terkontrol. Meski demikian, para peneliti menegaskan bahwa kemampuan kecoa mengurai polistirena tidak serta-merta menjadi solusi instan untuk mengatasi penumpukan sampah plastik.

Studi ini justru menjadi langkah awal bagi para ilmuwan untuk mempelajari serta mengembangkan enzim dan mikroba yang terdapat di usus kecoa sebagai teknologi potensial untuk membantu mengurai polistirena di masa mendatang. Plastik jenis polistirena atau yang lebih akrab dikenal sebagai Styrofoam, kini menjadi perhatian serius para pemerhati lingkungan. Di balik kemudahannya sebagai wadah makanan, plastik dengan kode daur ulang nomor enam ini menyimpan ancaman besar bagi ekosistem dan kesehatan manusia.

Polistirena adalah polimer sintetis yang sangat populer karena biaya produksinya yang murah dan kemampuannya menjaga suhu makanan. Namun, sifatnya yang ringan justru menjadi bumerang bagi lingkungan. Sampah jenis ini sangat mudah terbawa angin dan air, hingga akhirnya menumpuk di laut dan hancur menjadi mikroplastik yang berbahaya. (Ella - Mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO | **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) | **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH | **LAMONGAN:** L HANDI | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **KEDIRI:** GATOT SUNARKO | **JOMBANG :** SUTONO | **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO :** IMAN SANTOSO | **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO | **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) | **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. | **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN | **TRENGGALEK:** TINA W | **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO | **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN | **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN | **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

MEDIA TERVERIFIKASI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN | **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH | **DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.



Pewarna Rambut Alami dari 2 Bahan Dapur, Intip Caranya

Banyak orang memilih cara alami untuk menyamakan uban guna menghindari penggunaan bahan kimia keras yang kerap terdapat dalam produk pewarna rambut komersial. Salah satu alternatif yang dapat dicoba adalah memanfaatkan bahan-bahan sederhana yang mudah ditemukan di dapur.

Metode pewarnaan rambut secara alami ini dinilai lebih hemat biaya sekaligus relatif lebih ramah bagi kesehatan rambut dan kulit kepala. Dengan cara tersebut, risiko efek samping yang kerap dikaitkan dengan penggunaan pewarna rambut berbahan kimia dapat diminimalkan.

Salah satu bahan yang kerap dimanfaatkan adalah kopi dan teh hitam. Kedua bahan ini dapat memberikan nuansa warna gelap alami pada rambut. Proses penggunaannya pun cukup sederhana dan dapat membantu menyamakan uban sehingga rambut tampak lebih merata dan alami.

Tanpa memerlukan bahan tambahan yang rumit, dua bahan sederhana seperti kopi dan teh hitam dapat dimanfaatkan untuk membantu menyamakan uban. Keduanya mengandung pigmen alami yang mampu memberikan rona cokelat hangat pada rambut.

Hasilnya bukan menutupi uban secara menyeluruh, melainkan mengurangi kontras warna perak yang mencolok serta menambah kedalaman warna alami rambut.

Kopi diketahui mengandung tanin dan senyawa pewarna alami yang mudah menempel pada tekstur rambut uban, yang umumnya lebih

kasar dan berpori. Sementara itu, teh hitam yang diseduh dengan kekentalan tinggi juga kaya akan tanin dengan warna gelap yang secara bertahap dapat memperkaya tampilan warna rambut.

Ketika digunakan bersama, keduanya memberikan efek warna yang lembut dan menyatu secara alami. Hasilnya memang tidak sekuat pewarna rambut permanen, tetapi cukup membantu memberikan nuansa warna yang lebih merata pada rambut. Perawatan alami ini tidak sepenuhnya menghilangkan uban atau mengubah warna rambut secara drastis. Namun, penggunaan secara bertahap dapat membantu rambut tampak lebih segar dengan perubahan warna yang terlihat alami, tanpa kesan seperti baru diwarnai.

Cara Membuat

Yang Anda Butuhkan adalah Kopi hitam pekat yang sudah diseduh – sekitar 1 cangkir (gunakan roast paling gelap yang ada). Kemudian, teh hitam pekat yang sudah diseduh – sekitar 1 cangkir (3–4 kantong teh atau 2 sdm the lepas). Alatnya, mangkuk atau cangkir tahan panas, kuas pewarna lebar atau kuas kue bersih (bisa juga spons). Kemudian siapkan juga handuk lama dan kaus lama. Bila diperlukan, 1 sendok makan kondisioner untuk mengentalkan campuran.

Langkah Pembuatan

Seduh kopi. Buat lebih pekat dari biasanya, hampir sepekat espresso jika memungkinkan. Biarkan hingga

hangat, tidak terlalu panas.

Seduh teh. Gunakan teh cukup banyak dengan air sedikit. Diamkan 10–15 menit sampai warnanya sangat gelap dan pekat. Angkat kantong teh atau saring daun tehnya, lalu biarkan agak dingin.

Campurkan keduanya. Aduk kopi dan teh hitam dengan perbandingan sama dalam mangkuk atau cangkir. Jika ingin lebih kental agar tidak menetes, tambahkan sedikit kondisioner hingga cukup kental untuk dioleskan. Siapkan rambut. Sebaiknya rambut sudah bersih, kering atau sedikit lembap. Letakkan handuk lama di bahu. Jika kulit mudah ternoda, oleskan sedikit minyak atau balm di garis rambut.

Aplikasikan dengan merata. Gunakan kuas atau spons, oleskan mulai dari akar—terutama bagian uban paling terlihat seperti pelipis, garis belahan, dan sekitar wajah. Lalu ratakan ke seluruh panjang rambut hingga benar-benar meresap.

Diamkan. Jepit rambut ke atas, tutup dengan shower cap atau plastik, dan biarkan selama 30–45 menit. Jika memungkinkan, duduklah di tempat hangat karena panas membantu prosesnya. Bilas perlahan. Bilas dengan air sejuk atau hangat kuku hingga air relatif jernih. Hindari langsung keramas agar warna tidak cepat hilang. Gunakan sedikit kondisioner jika rambut mudah kusut.

Hasil Pewarnaan Rambut

Setiap jenis rambut memiliki tekstur dan tingkat porositas yang berbeda, sehingga hasil penggunaan

pewarna alami dari kopi dan teh hitam dapat bervariasi pada tiap orang. Efek yang dihasilkan tidak bekerja seperti pewarna rambut yang menutup seluruh permukaan rambut secara merata. Sebaliknya, campuran alami ini cenderung memberikan warna yang terserap secara lembut pada serat rambut. Pada beberapa bagian, warna dapat terlihat lebih pekat, sementara di bagian lain tampak lebih halus. Perbedaan ini membuat hasil akhir terlihat lebih alami dan menyatu dengan warna rambut asli.

Pada rambut cokelat muda hingga sedang, uban biasanya berubah menjadi cokelat hangat atau karamel lembut sehingga warna tampak lebih hidup. Pada rambut cokelat tua hingga hitam, uban cenderung menjadi cokelat smoky dengan kilau seperti kopi, bahkan bisa memantulkan nuansa kemerahan atau keemasan di bawah sinar matahari. (Ella-mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini).

Perawatan rambut setelah diwarnai bertujuan menjaga kelembapan, mencegah kerusakan, dan mempertahankan warna. Caranya: tunggu 24–72 jam sebelum keramas pertama, gunakan sampo/kondisioner khusus bebas sulfat, keramas dengan air dingin atau hangat, serta rutin memakai masker dan serum rambut.

Bagi-bagi Motor Listrikdari hal 1

Kepala Badan Gizi Nasional (BGN) Dadan Hindayana membantah informasi yang menyebut terdapat 70.000 unit sepeda motor berlabel MBG (Makan Bergizi Gratis) yang viral di media sosial.

"Informasi 70.000 unit itu tidak benar. Realisasi total motor listrik sebanyak 21.801 unit dari 25.000 unit yang dipesan di tahun 2025," sebut Dadan dalam keterangan pers, Selasa (7/4/2026).

Namun demikian, Dadan menegaskan bahwa hingga saat ini motor-motor tersebut belum disalurkan kepada para Kepala SPPG (Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi).

Hal itu karena kendaraan yang dibeli menggunakan anggaran negara tersebut masih harus melalui proses administrasi sebagai Barang Milik Negara (BMN) sebelum dapat digunakan.

"Motor tersebut belum dibagikan. Setelah seluruhnya lengkap, akan dicatat terlebih dahulu sebagai BMN sebelum didistribusikan," ujar dia.

Meski begitu, ia mengakui bahwa sepeda motor tersebut memang merupakan milik BGN yang termasuk dalam perencanaan anggaran tahun 2025.

Motor itu disiapkan untuk mendukung operasional Program Makan Bergizi Gratis (MBG), khususnya bagi para Kepala SPPG.

"Pengadaan motor ini memang masuk dalam anggaran 2025. Fungsinya untuk mendukung operasional Kepala SPPG," kata Dadan.

Dadan menjelaskan, realisasi pengadaan kendaraan tersebut dilakukan secara bertahap yang dimulai sejak Desember 2025.

Ia berharap masyarakat dapat memahami bahwa pengadaan motor tersebut merupakan bagian dari langkah pemerintah untuk memastikan kelancaran pelaksanaan program MBG di seluruh wilayah Indonesia.

Hal bertolak belakang diungkapkan Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa. Ia menyatakan, berdasarkan yang diketahuinya, pengajuan tersebut sebelumnya pernah ditolak.

Purbaya menjelaskan bahwa usulan pengadaan itu sempat diajukan dalam pembahasan anggaran APBN 2025. Namun, menurutnya, rencana tersebut tidak mendapat persetujuan.

"Ini saya tahu lalu pernah diajukan juga untuk motor dan komputer kalau nggak salah ditolak. Yang tahun ini saya nggak tahu, saya akan double check lagi, harusnya sama treatment-nya," katanya.

Ia menambahkan, pengajuan kendaraan operasional untuk SPPG pada dasarnya bukan hal yang sepenuhnya dilarang. Meski begitu,

menurutnya, lembaga terkait saat ini diminta lebih memprioritaskan anggaran untuk penyediaan makanan dalam program tersebut.

"Bukan nggak boleh. Kita nggak tahu programnya seperti apa. Tapi harusnya utamanya untuk makanan. Kalau yang pebisnisnya, untung cukup. Tapi saya akan double check lagi," ujar Purbaya.

Ia juga menegaskan bahwa pada tahun sebelumnya pemerintah sempat menolak rencana pengadaan sejumlah perangkat, termasuk komputer dan motor dalam jumlah besar.

"Tapi tahun lalu sempat kita nggak mau; kita menolak untuk membeli komputer yang terlalu banyak dan membeli motor. Tapi sekarang saya belum tahu. Saya akan lihat lagi seperti apa," tambahnya.

Buang Duit saat Fiskal Melemah

Direktur Eksekutif Center for Budget Analysis, Uchok Sky Khadafi, mengklaim timnya mampu mengakses sistem pengadaan tersebut dan menemukan jumlah sepeda motor yang lebih banyak dibandingkan dengan angka yang disampaikan oleh Badan Gizi Nasional (BGN).

"Anggaran motor BGN sebesar

Rp.3,2 Triliun untuk 65.067 unit. Pengadaan motor ini sudah dilaksanakan pada tahun 2025," katanya. Namun demikian, BBC News Indonesia menyebut tidak dapat memverifikasi klaim tersebut secara independen.

Beberapa pejabat BGN juga telah dimintai keterangan. Wakil Kepala BGN bidang Komunikasi Publik dan Investigasi, Nanik S. Deyang, mengaku tidak mengetahui secara rinci mengenai pengadaan sepeda motor listrik tersebut.

"Saya kan masuk baru akhir September 2025. Pengadaan [itu] di bulan April 2025," katanya.

Sementara itu, Uchok menilai harga motor listrik yang digunakan untuk operasional program Makan Bergizi Gratis (MBG) tergolong sangat mahal. Dengan nilai anggaran yang besar, menurutnya proses pengadaan seharusnya dilakukan melalui mekanisme tender.

"Banyak perusahaan yang punya motor. Harusnya jangan E-purchasing. Harusnya tender; lelang. Kalau lelang itu berarti kan mana yang terbaik mana, yang termurah," katanya.

Ia juga mengkritik bahwa tidak semua wilayah di Indonesia memiliki kondisi yang sesuai dengan spesifikasi kendaraan listrik tersebut.

MBG Diklaim Sumbang Pajak 3-5% dari Total Anggaran

MENTERI Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa mengungkapkan penerimaan pajak dari implementasi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) mencapai 3-5 persen dari pagu program tersebut yang dianggarkan sebesar Rp335 triliun.

Ia mengatakan, pengenaan pajak tersebut dipotong langsung dari anggaran yang disalurkan.

"Untuk MBG, penerimaan pajaknya sekitar 3-5 persen dari total anggaran direalisasikan, 3-5 persen dari total anggaran direalisasikan itu (langsung) masuk ke pajak," kata Purbaya Yudhi Sadewa di Jakarta.

Meskipun ia menilai pemotongan pajak tersebut cukup signifikan, ia menyatakan kontribusi penyelenggaraan Program MBG yang berdampak langsung terhadap perekonomian nasional adalah melalui pembukaan lapangan kerja.

Ia mengatakan program tersebut juga mendukung penguatan stabilitas ekonomi masyarakat agar tidak goyah di tengah tekanan akibat kondisi geopolitik yang semakin tidakmenentu.

"Ketika aktivitas ekonomi hidup, (penerimaan) pajaknya akan lebih

banyak dari angka tiga persen itu. Dan sekaligus di daerah-daerah itu kan (MBG) menciptakan lapangan kerja, itu menciptakan stabilitas sendiri. Itu yang paling mahal dampaknya, yang paling berharga dampaknya untuk kita," ujar Purbaya.

Meskipun demikian, ia menyadari bahwa implementasi program tersebut masih membutuhkan perbaikan agar dapat berjalan lebih efisien dan pemanfaatannya lebih optimal bagi para penerima.

Sebelumnya, Wakil Menteri Keuangan (Wamenkeu) Suahasil Nazara melaporkan realisasi serapan anggaran program Makan Bergizi Gratis (MBG) hingga 9 Maret 2026 telah mencapai Rp44 triliun.

Realisasi tersebut sekitar 13,1 persen dari total anggaran program MBG dalam Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) 2026 yang ditetapkan Rp335 triliun. Program ini telah menjangkau 61,62 juta penerima dengan didukung 25.082 Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) di berbagai daerah.

Dalam konferensi pers APBN

"Dan borong motor ini, BGN jauh dari efisien anggaran. Hanya membuang uang saja ketika fiskal lagi menurun banget. Borong motor ini, harus disidik oleh aparat hukum, harganya terlalu mahal, dan mencurigakan," katanya.

Di media sosial, video viral yang menunjukkan motor-motor listrik baru ini menuai banyak komentar warganet. Sebagian menyandingkan pengeluaran anggaran "jor-joran" untuk MBG dengan kesejahteraan guru. (wid,ktn,bbc,ist/dya)

Sorotan Program MBG di 2026

1. Perubahan Kebijakan dan Anggaran

Pengurangan Hari Operasional: Penyaluran MBG dikurangi dari 6 menjadi 5 hari per minggu mulai April 2026 untuk efisiensi anggaran.

Realisasi Anggaran: Hingga awal Maret 2026, realisasi mencapai Rp44 triliun dari total Rp335 triliun.

Target Penerima: Badan Gizi Nasional (BGN) menargetkan 82,9 juta penerima sepanjang 2026.

2. Isu Kualitas dan Keamanan Pangan

Keracunan Massal: 72 siswa di Pondok Kelapa, Jakarta Timur, mengalami keracunan, memicu desakan penutupan SPPG terkait.

Kualitas Bahan Baku: Ditemukan makanan tidak layak, seperti ayam mentah di Tasikmalaya dan lele hidup di Pamekasan.

Kebersihan Fasilitas: Dapur di Cakung, Jakarta Timur, disorot karena dekat area tidak higienis.

3. Kontroversi Pengadaan dan Operasional

Kendaraan Operasional: Pengadaan motor listrik dan trail berlogo BGN senilai Rp1,2 triliun dikritik soal urgensi dan transparansi.

Kebocoran Produk: Susu khusus MBG beredar di minimarket, memicu investigasi BGN.



KITA Edisi Maret 2026 di Jakarta, Rabu, Suahasil merinci dari total penerima tersebut, sekitar 49,9 juta merupakan siswa, sementara 10,5 juta lainnya berasal dari kelompok nonsiswa.

"Karena MBG itu kan ada yang untuk siswa di sekolah. Untuk siswa, kita pada bulan Februari ini sekitar 50 juta (penerima), dan 10,5 juta penerima yang nonsiswa," ujar dia. (wid,ist,dya)

RUPIAH TERLEMAH SEPANJANG SEJARAH

Nilai tukar rupiah melemah hingga mencapai posisi terendah sepanjang sejarah, yakni Rp17.095 per dolar AS pada penutupan perdagangan Selasa (7/4/2026). Posisi tersebut menunjukkan penurunan sekitar 0,33 persen. Pelemahan rupiah telah terjadi selama tiga hari berturut-turut dipicu sentimen global. Terutama meningkatnya ketegangan perang Amerika Serikat dan Israel melawan Iran hingga mendorong harga minyak mentah dunia melonjak melampaui US\$100 per barel.

Deputi Gubernur Senior BI, Destry Damayanti mengatakan di tengah ketidakpastian global yang sangat tinggi, stabilitas menjadi prioritas utama bagi BI. Untuk itu, BI akan mengoptimalkan pemanfaatan seluruh instrumen operasi moneter (OM) yang dimiliki dan juga kebijakan OM untuk menjaga



(Ilustrasi) Petugas menunjukan uang rupiah dan dollar AS. (dok

NILAI TUKAR RUPIAH TERHADAP BEBERAPA MATA UANG UTAMA

- **Dolar Amerika Serikat (USD):** Berada di kisaran Rp17.066 hingga Rp17.105.
- **Euro (EUR):** Diperdagangkan sekitar Rp19.623, dengan rata-rata 30 hari terakhir di angka Rp19.547.
- **Poundsterling Inggris (GBP):** Mencapai nilai Rp22.489.
- **Dolar Singapura (SGD):** Berada di level Rp13.226.
- **Yen Jepang (JPY):** Sekitar Rp107 per unit Yen.
- **Dinar Kuwait (KWD):** Tetap menjadi mata uang tertinggi terhadap Rupiah, mencapai kisaran Rp42.000



RUPIAH telah melemah 2,31% sejak awal 2026 dan mencapai titik terendahnya di pasar spot pada hari ini, Selasa (7/4/2026), menyusul ketegangan geopolitik yang makin memanas, serta kekhawatiran investor terhadap kondisi fiskal domestik.

Hari ini, rupiah kembali melemah 0,2% ke posisi Rp17.090% pada 13:30 WIB. Lalu menutup hari dengan posisi terendah sepanjang sejarah di level Rp17.095/US\$.

Analisis mata uang dan komoditas Ibrahim Assuaibi menilai tekanan terhadap rupiah dipicu meningkatnya ketegangan di Timur Tengah, terutama setelah tenggat yang diberikan Presiden AS Donald Trump kepada Iran terkait pembukaan kembali Selat Hormuz.

Menurutnya, gangguan lalu lintas

stabilitas nilai tukar.

"BI secara konsisten dan terukur akan selalu berada di pasar uang, baik di spot market, [Domestic Non Deliverable Forward] DNDF maupun [Non-Deliverable Forward] NDF di offshore market," kata Destry dalam keterangan resmi, Selasa (7/4/2026).

Dia menjelaskan dampak konflik Timur Tengah bersifat dua arah, yakni kenaikan harga komoditas dan posisi Indonesia sebagai negara eksportir dapat memberikan efek positif bagi perekonomian RI.

"Sehingga dapat mengimbangi tekanan terhadap nilai tukar akibat

eskalasi tersebut," ujarnya.

Berdasarkan data Bloomberg, rupiah spot ditutup terdepresiasi 0,33% di level terendah Rp17.095/US\$, yang merupakan posisi penutupan (closing) terlemah nilai tukar rupiah di pasar spot dalam sejarah Indonesia merdeka.

Pelemahan rupiah selama tiga hari beruntun terjadi di tengah isu perang AS-Israel terhadap Iran yang memicu lonjakan harga minyak mentah di atas US\$100 per barel. Bahkan ada beberapa analis yang telah menguji skema jika harga minyak mentah menembus di level US\$200 per barel.

Di tengah upaya intervensi stabilisasi nilai tukar yang dilakukan Bank Indonesia, rupiah melemah bersama peso Filipina di tengah kekhawatiran terkait kondisi fiskal yang semakin melebar.

Sebaliknya, beberapa mata uang kawasan hari ini berbalik rebound seperti won Korea Selatan, yuan China, yuan offshore, baht Thailand, rupee India, dolar Singapura, yen Jepang, dolar Taiwan dan Hong Kong.

Dampaknya, harga saham bank besar kompak melemah seiring pelemahan nilai rupiah terhadap dolar AS yang mencapai titik terendahnya sepanjang sejarah (All Time Low/ATL).

Turunnya saham-saham bank besar turut menyeret IHSG yang terus-menerus terjerembab di zona merah, terlebih hingga berada di bawah level psikologis 7.000. Pada tutup perdagangan, Selasa (7/4/2026), IHSG ditutup melemah 0,26% di posisi 6.971.

Menko Perekonomian Airlangga Hartarto merespons nilai tukar rupiah yang menembus level Rp17.100 per USD. Menurutnya, pelemahan terhadap dolar AS saat ini merupakan fenomena global yang juga menimpa negara lain.

"Dan itu bukan hanya rupiah, berbagai currency (mata uang) lain kan demikian," kata Airlangga di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta, Selasa (7/4/2026). Tekanan terhadap kurs rupiah sudah terjadi sejak sesi siang. Nilai tukar bahkan sempat turun hingga 75 poin sebelum akhirnya parkir di level Rp17.100 per USD pada penutupan sore.

Data Yahoo Finance mencatat rupiah berada di posisi Rp17.090 per USD atau melemah 58 poin. Sementara kurs referensi Jakarta Interbank Spot Dollar Rate (Jisdor) mencatat rupiah di level Rp17.092 per USD, turun 55 poin dibandingkan hari sebelumnya. (gus,ist,bl/dya)

Dampaknya untuk Rakyat Jelata

kapal tanker dalam beberapa pekan terakhir membuat ekspektasi pasokan energi global semakin ketat dan meningkatkan premi risiko di pasar minyak.

"Investor bersiap menghadapi potensi eskalasi di Timur Tengah menjelang tenggat waktu yang ditetapkan Presiden AS Donald Trump bagi Iran untuk membuka kembali Selat Hormuz," ujar Ibrahim.

Ia menambahkan, hingga kini upaya diplomatik belum menunjukkan hasil karena Iran menolak proposal yang didukung Amerika Serikat terkait gencatan senjata 45 hari dan pembukaan Selat Hormuz secara bertahap.

Pelemahan nilai tukar rupiah mungkin dipandang sebagai isu makroekonomi yang jauh dari keseharian masyarakat. Angkanya hanya bergerak di layar pasar keuangan, dibahas dalam laporan bank sentral, dan dianalisa oleh para ekonom.

Akan tetapi, di balik pergerakan rupiah, dampak bagi masyarakat sebenarnya sangat nyata dan merembes hingga ke dapur setiap

rumah tangga, ongkos transportasi, hingga peluang kerja yang mungkin akan semakin terbatas.

Ketika rupiah melemah, masyarakat yang akhirnya menanggung beban paling besar. Lantas, bagaimana pengaruh pelemahan rupiah terhadap hajat hidup orang banyak di Indonesia?

Minyak mentah sebagai salah satu sumber energi punya peran krusial dalam perekonomian sebagai sumber energi utama yang menggerakkan berbagai aktivitas, mulai dari transportasi, industri manufaktur, hingga pembangkit listrik.

Selain sebagai bahan bakar, minyak juga menjadi salah satu bahan baku penting bagi industri petrokimia yang menghasilkan berbagai produk turunan seperti plastik, pupuk, dan bahan kimia lainnya.

Karena perannya yang luas itu, pergerakan harga minyak kerap memengaruhi biaya produksi, distribusi, dan pada akhirnya harga barang dan jasa secara keseluruhan. (wid,ist,bl/dya)