



EDISI KAMIS 05 MARET 2026

H A R I A N

LENTERA

Inspirasi Perubahan

03

POLITIC
RUU PPRT Larang Yayasan Jadi Penyalur
Asisten Rumah Tangga

05

NUSANTARA
2.280 Ton Beras Premium Resmi di Ekspor
ke Arab Saudi

10

LISTSTYLE
Tampil Stylish, Kasual dan Chic untuk
Sehari-hari

CADANGAN BBM RI BERTAHAN TAK SAMPAI SEBULAN

Bahlil Sebut Stok hanya 25 Hari Bukan karena Darurat

Di tengah memanasnya konflik Timur Tengah ! (Timteng) dan penutupan Selat Hormuz yang mengguncang pasokan energi global, Menteri ESDM Bahlil Lahadalia meluruskan bahwa stok BBM Indonesia yang berada di kisaran 20-25 hari bukan tanda darurat. Ditegaskan kondisi tersebut cerminan keterbatasan kapasitas penyimpanan nasional. Pemerintah, atas arahan Presiden Prabowo Subianto, kini menyiapkan pembangunan storage baru dengan target memperkuat cadangan hingga tiga bulan. Di sisi lain, memastikan subsidi dan pasokan dalam negeri tetap aman di tengah gejolak harga minyak dunia. Meski demikian, jika dibandingkan dengan sejumlah negara lain di Asia, ketahanan stok energi Indonesia tergolong jauh lebih kecil. Jepang memiliki cadangan hingga 254 hari, China sekitar 200 hari impor, India sekitar 74 hari, sementara Thailand dan Filipina mampu bertahan hampir dua bulan. Perbandingan ini menempatkan Indonesia pada posisi paling rentan terhadap guncangan pasokan global. Terutama ketika perang antara Iran dengan Amerika Serikat (AS) dan Israel makin sengit. **BACA HAL 11...**

Kebakaran dan asap membubung di zona industri minyak Fujairah, Uni Emirat Arab yang disebabkan serangan pesawat tak berawak di tengah konflik AS-Israel dengan Iran. (Ist.rtr)

**Australia**
32-36 Hari**India**
40-45 Hari**Jepang**
206-254 hari**Indonesia**
20-25 hari**Estonia**
11.111 hari**Netherlands**
413 hari**Denmark**
345 hari**Finland**
292 hari**NEGARA DAN
GAMBARAN
STOK MINYAK**

OUTLOOK UTANG INDONESIA KINI NEGATIF

Tanggapi Pemangkasan Fitch Ratings, Kemenkeu: Fundamental Tetap Kuat

Kementerian Keuangan (Kemenkeu) merespons keputusan Fitch Ratings yang merevisi prospek (outlook) utang Indonesia dari stabil menjadi negatif, dengan tetap mempertahankan peringkat pada level BBB. Pemerintah menyebut, keputusan tersebut tidak mengubah penilaian dasar terhadap kekuatan fundamental ekonomi nasional.

Kepala Biro Komunikasi dan Layanan Informasi Kemenkeu, Deni Surjantoro, menegaskan bahwa afirmasi peringkat BBB menunjukkan kepercayaan lembaga pemeringkat terhadap kondisi ekonomi Indonesia.

“Lembaga pemeringkat internasional Fitch Ratings hari ini melakukan afirmasi terhadap peringkat Sovereign Credit Indonesia yang tetap berada pada level BBB, menunjukkan kepercayaan terhadap fondasi ekonomi yang kuat, stabil, dan prospek jangka menengah yang solid,” kata Deni dalam keterangan resminya, Rabu (4/3/2026).

Ia menjelaskan, sebelum keputusan tersebut diambil, Fitch telah berdiskusi dengan sejumlah kementerian dan lembaga, antara lain Kemendagri, Kementerian Perekonomian, Kementerian Keuangan, Bank Indonesia, BP BUMN, Otoritas Jasa Keuangan, Danantara, serta Kementerian Investasi dan



(Ilustrasi) Petugas menghitung uang di perbankan yang kini penyerapan kreditnya melambat. (Dok)

Hilirisasi/Badan Koordinasi Penanaman Modal.

“Hasil afirmasi ini merupakan tahapan akhir dari proses asesmen Fitch setelah rangkaian kunjungan tanggal 23-26 Februari 2026 di Jakarta,” ujar Deni.

Dalam laporannya, Fitch menilai Indonesia memiliki rekam jejak yang

solid dalam menjaga stabilitas makroekonomi. Inflasi dinilai terkendali dan rasio utang publik relatif moderat dibandingkan negara-negara dengan peringkat setara.

Bahkan, pada aspek makroekonomi, Fitch memberikan tambahan penilaian positif melalui Qualitative Overlay +1 notch sebagai bentuk

5 POIN INTI DARI LAPORAN FITCH RATINGS

- Outlook Turun**
 Rating Tetap Outlook Indonesia direvisi dari stabil menjadi negatif, namun peringkat utang jangka panjang (IDR) tetap di level BBB.
- Risiko Pelonggaran Fiskal**
 Target pertumbuhan 8 persen dan ekspansi belanja sosial dinilai berpotensi mendorong kebijakan fiskal-moneter lebih longgar serta menguji kredibilitas batas defisit 3 persen.
- Tekanan Penerimaan & Defisit**
 Defisit 2026 diproyeksi 2,9 persen PDB. Rasio penerimaan negara hanya sekitar 13,3 persen PDB—jauh di bawah median negara BBB.
- Utang Relatif Terkendali**
 Beban Bunga Tinggi Rasio utang diperkirakan 41 persen PDB (masih di bawah median BBB), tetapi pembayaran bunga mencapai 17 persen dari pendapatan—termasuk tertinggi di kelompoknya.
- Pertumbuhan Stabil**
 Tantangan Struktural Ekonomi diproyeksi tumbuh sekitar 5 persen pada 2026–2027, namun target 8 persen pada 2029 dinilai sulit tanpa reformasi struktural signifikan.



IHSG Babak Belur, Ekonom: Pasar Respons Konflik dan Risiko Fiskal

INDEKS Harga Saham Gabungan (IHSG) kembali babak belur pada perdagangan Rabu (4/3/2026), dipicu tekanan eksternal dan domestik yang datang bersamaan. Pada pembukaan sesi I, IHSG turun 43,39 poin atau 0,55 persen ke level 7.896,38. Hingga penutupan sesi I, pelemahan makin dalam menjadi 343,20 poin atau 4,32 persen ke posisi 7.596,57. Sebanyak 748 saham terkoreksi, 142 stagnan, dan hanya 68 yang menguat.

Pengamat pasar modal Hendra Wardana menilai koreksi tajam yang sempat membawa indeks menembus 7.500 dan bergerak di bawah 8.000 mencerminkan akumulasi sentimen negatif global dan domestik.

“Dari sisi eksternal, eskalasi konflik antara Amerika Serikat dan Iran memicu lonjakan harga minyak dunia dan meningkatkan ketidakpastian pasar keuangan global,” kata Hendra, Rabu (4/3/2026).

Ia menyoroti harga minyak Brent yang telah melampaui USD 80 per barel sebagai sinyal peringatan bagi Indonesia yang berstatus net oil

importer. Kenaikan harga minyak tidak hanya berpotensi mendorong inflasi, tetapi juga memperlebar beban subsidi dan menekan APBN. Kondisi ini membuat pelaku pasar cenderung bersikap defensif.

Tekanan semakin besar setelah Fitch Ratings merevisi outlook Indonesia dari stabil menjadi negatif, meski peringkat kredit tetap berada di level investment grade BBB.

“Perubahan outlook ini memang bukan penurunan rating, namun pasar membaca langkah tersebut sebagai sinyal meningkatnya risiko ke depan, terutama terkait ketahanan fiskal dan stabilitas kebijakan,” ujarnya.

Dalam situasi global yang dibayangi ketegangan geopolitik dan kenaikan harga energi, revisi outlook itu menjadi sentimen tambahan yang mempercepat aksi jual, terutama oleh investor asing yang sensitif terhadap risiko makro.

Menurut Hendra, pelemahan IHSG tidak semata dipicu konflik atau lonjakan minyak. Faktor teknis seperti aksi ambil untung setelah reli panjang sejak awal tahun, pelemahan

rupiah akibat capital outflow jangka pendek, serta kekhawatiran bahwa inflasi energi akan membatasi ruang penurunan suku bunga juga ikut menekan pasar.

Kombinasi faktor eksternal dan domestik tersebut membuat tekanan berlangsung cepat dan cukup dalam dalam waktu singkat.

Ke depan, Hendra memperkirakan pergerakan IHSG hingga akhir Maret akan sangat dipengaruhi dua variabel utama yaitu harga minyak dan stabilitas rupiah. Selama harga Brent bertahan di bawah USD 90 per barel, tekanan diperkirakan masih bersifat volatilitas jangka pendek.

Namun, jika harga minyak mendekati USD 100 dan terjadi gangguan distribusi di Selat Hormuz, pasar berpotensi masuk ke fase risk off yang lebih dalam. Secara teknis, area 7.500–7.600 menjadi zona penopang psikologis penting. Jika ketegangan mereda dan rupiah stabil, IHSG berpeluang rebound bertahap ke kisaran 7.900–8.100 pada akhir Maret. (widist/dya)

apresiasi atas kredibilitas kebijakan makro dan ketahanan sektor keuangan dalam menopang pertumbuhan jangka menengah.

Dari sisi pertumbuhan, ekonomi Indonesia pada 2026–2027 diproyeksikan berada di kisaran 5 persen, lebih tinggi dari median negara dengan peringkat BBB. Rasio utang pemerintah juga diperkirakan sekitar 41 persen terhadap PDB dan dinilai masih dalam batas aman. Disiplin fiskal serta kuatnya permintaan domestik disebut menjadi penopang utama ketahanan ekonomi nasional.

Meski demikian, Fitch tetap menurunkan outlook menjadi negatif dengan mempertimbangkan dinamika global serta sejumlah risiko yang perlu diwaspadai. Fitch juga mencatat bahwa outlook dapat kembali menjadi stabil apabila stabilitas makroekonomi terjaga melalui konsistensi disiplin kebijakan. Pemerintah pun menegaskan komitmennya menjaga stabilitas makro dan melanjutkan disiplin fiskal sesuai mandat undang-undang. (widist/kum/dya)

RUU PPRT LARANG YAYASAN JADI PENYALUR ASISTEN RUMAH TANGGA

DPR mulai menyusun ulang Rancangan Undang-Undang Perlindungan Pekerja Rumah Tangga (RUU PPRT) sebagai usul inisiatif lembaga tersebut. Fokus utamanya memperkuat perlindungan Asisten Rumah Tangga (ART) hingga menghapus praktik perbudakan modern. Selain itu juga menertibkan penyalur tenaga kerja yang selama ini berbentuk yayasan, serta memastikan akses jaminan kesehatan nasional bagi para pekerja rumah tangga.

Ketua Komisi XIII DPR, Willy Aditya, mengungkapkan bahwa Rancangan Undang-Undang Perlindungan Pekerja Rumah Tangga (RUU PPRT) saat ini masih dalam tahap penyusunan ulang naskah di DPR. Ia menjelaskan, proses dimulai dari awal karena beleid tersebut kini berstatus sebagai usul inisiatif DPR.

"Kalau dulu kan sudah ada Surpres sama DIM-nya (daftar inventarisasi masalah), kalau ini kan disusun ulang," ujar Willy saat dihubungi, Rabu (4/3/2026).

Meski penyusunan kembali dilakukan dari nol, DPR disebut tetap bergerak paralel dengan menyerap aspirasi publik. Sejumlah organisasi masyarakat sipil akan diundang untuk memberikan masukan terhadap substansi aturan tersebut.

Willy menegaskan, salah satu



Aksi damai mendesak pengesahan RUU PPRT di depan gedung DPR RI. (Dok.ist)

fokus utama RUU PPRT adalah memperkuat perlindungan terhadap pekerja rumah tangga (PRT), sekaligus menghapus praktik yang mengarah pada perbudakan modern. Menurut-

nya, berbagai bentuk eksploitasi terhadap PRT masih terjadi hingga saat ini.

"Karena di masa sekarang masih banyak proses yang terjadi seperti perbudakan ya," kata politikus Partai

POIN-POIN PENTING DALAM PASAL RUU PPRT

- **Pasal 1 & 5 (Definisi & Usia):** Menetapkan hubungan kerja sosio-kultural dan syarat minimum usia calon PRT adalah 18 tahun.
- **Pasal 8 & 9 (Perjanjian Kerja):** Mengatur kewajiban adanya perjanjian kerja tertulis, terutama bagi yang disalurkan.
- **Pasal 27 (Larangan Penyalur):** Melarang perusahaan penyalur (P3RT) menahan dokumen, memungut biaya, atau memaksa kerja.
- **Perlindungan Hak:** Mengatur hak atas upah, jam kerja, jaminan sosial, serta perlindungan dari diskriminasi dan kekerasan.
- **Sanksi Administratif:** Diterapkan bagi penyalur yang melanggar aturan rekrutmen.



NasDem tersebut.

Selain itu, RUU PPRT juga akan mengatur penyalur tenaga kerja. Willy memastikan, ke depan seluruh penyalur PRT wajib berbadan hukum dan tidak lagi diperbolehkan menggunakan status yayasan sebagai kedok bisnis.

"Kan selama ini yayasan semua itu. Enggak boleh dong, mereka bisnis kok pakai cover yayasan. Enggak boleh," tegasnya.

Poin lain yang diatur dalam rancangan beleid tersebut adalah jaminan kesehatan bagi pekerja rumah tangga. DPR dan pemerintah, kata Willy, ingin memastikan seluruh PRT terdaftar dalam program Jaminan Kesehatan Nasional (JKN). Saat ini, skema pembiayaan iuran masih dalam tahap pengkajian, termasuk kemungkinan memasukkan PRT ke dalam kelompok Penerima Bantuan Iuran (PBI).

"Nah, apakah itu mereka akan kita masukkan dalam gugus PBI (Penerima Bantuan Iuran). Nah, itu yang kemudian harus dihitung yang aku bilang tadi," ujarnya.

Terpisah, Wakil Ketua DPR RI, Sufmi Dasco Ahmad, menyatakan DPR akan menggelar dengar pendapat publik Rancangan Undang-Undang Perlindungan Pekerja Rumah Tangga (RUU PPRT) mulai Kamis (5/3/2026).

Forum tersebut digelar untuk membahas sejumlah isu sensitif yang menyangkut kepentingan pekerja rumah tangga dan pemberi kerja.

"Per Kamis besok akan public hearing RUU PPRT. Seusai lebaran masuk ke revisi UU Cipta Kerja, public hearing juga. Ada beberapa isu sensitif, sehingga harus dibahas berkala dan disepakati berbagai pihak," kata Dasco, Rabu (4/3/2026). (gus,ist,dtc/dya)

Aliansi Perempuan Indonesia Tagih Komitmen Pemerintah & DPR

RANCANGAN Undang-Undang Perlindungan Pekerja Rumah Tangga (RUU PPRT) hingga kini belum juga disahkan, meskipun telah diperjuangkan selama 22 tahun. Pada 2025, pembahasan sejumlah pasal dalam draf RUU tersebut masih belum berhasil diselesaikan oleh Badan Legislasi DPR.

Jumisih dari Jaringan Nasional Advokasi Pekerja Rumah Tangga (JALA PRT) yang merupakan bagian dari Aliansi Perempuan Indonesia (API) menyatakan bahwa jutaan pekerja rumah tangga masih menantikan adanya kepastian hukum melalui pengesahan RUU PPRT.

"Sampai dengan hari ini itu sudah 22 tahun, pembahasan pada 2025 menyisakan beberapa pasal dan sampai hari ini belum dituntaskan oleh badan legislatif," ujar Jumisih dalam konferensi pers menjelang International Women's Day, Rabu (4/3/2026).

Jumisih menegaskan bahwa kebutuhan pengesahan RUU PPRT semakin mendesak jika melihat berbagai kasus kekerasan terhadap

pekerja rumah tangga. Ia mengangkat contoh kasus PRT Intan di Batam yang dipaksa memakan kotoran dan minum air kloset oleh pemberi kerja, serta kasus serupa yang terjadi di wilayah Bogor.

"Itu sungguh tindakan yang tidak bermartabat. Situasi itu merupakan bentuk penghancuran terhadap martabat pekerja rumah tangga sebagai manusia," tegasnya.

Selain itu, Jumisih juga mengkritik kebijakan ketenagakerjaan yang dinilai cenderung mendorong informalitas dan tidak memberikan kepastian dalam hubungan kerja. Ia menilai negara telah lalai dalam menjamin kepastian hubungan kerja, yang pada akhirnya berdampak pada kepastian hidup warga negara. Ia menyebut kondisi tersebut sebagai bentuk pengabaian terhadap hak asasi manusia yang paling mendasar bagi pekerja.

Meskipun perjuangan yang ditempuh cukup panjang dan melelahkan, ia menegaskan bahwa solidaritas tetap terjaga dan terus menguat. Jumisih mengungkapkan,

"Kalau dibilang lelah tentu saja lelah, tetapi PRT tidak sendirian. Solidaritas itu adalah kekuatan kami sebagai gerakan perempuan."

Menurutnya, pengesahan RUU PPRT menjadi bagian penting dari komitmen pembangunan manusia dan perlindungan hak asasi manusia di Indonesia. Aliansi Perempuan Indonesia menjadikan momentum International Women's Day pada 8 Maret sebagai tekanan politik agar pemerintah dan DPR segera mempercepat pengesahan RUU PPRT.

Diketahui, Rancangan Undang-Undang Perlindungan Pekerja Rumah Tangga (RUU PPRT) telah diperjuangkan selama sekitar 22 tahun, sejak pertama kali diinisiasi pada 2004 oleh jaringan masyarakat sipil dan legislator di DPR.

Dorongan utama RUU ini muncul karena pekerja rumah tangga belum memiliki kepastian status hukum sebagai pekerja formal, sehingga rentan mengalami kekerasan, eksploitasi, dan ketidakjelasan hubungan kerja. (gus,ist,kum/dya)

Tragedi Lahar Dingin Merapi

2 PENAMBANG DITEMUKAN TEWAS, 2 MASIH HILANG

Dua dari empat penambang pasir yang sebelumnya dilaporkan hilang akibat banjir lahar dingin Gunung Merapi di Sungai Senowo, Kabupaten Magelang, Jawa Tengah, ditemukan dalam kondisi meninggal dunia, Rabu (4/3/2026). Hingga kini, dua korban lainnya masih dalam pencarian tim SAR gabungan.

Kepala Kantor SAR Semarang Budiono mengatakan, dua korban yang ditemukan adalah Heru Setyawan (25), warga Desa Krinjing, dan Arif Fuad Hasan (26), warga Srumbung, Magelang. Keduanya ditemukan tersangkut di antara bebatuan sungai.

"Tim SAR gabungan telah menemukan dan mengevakuasi dua korban atas nama Fuad dan Heru dalam keadaan meninggal dunia. Mereka ditemukan tersangkut di antara batu sungai," kata Budiono, Rabu siang.

Fuad ditemukan sekitar pukul 06.00 WIB pada jarak 2,1 kilometer dari titik kejadian. Sementara Heru ditemukan pukul 07.37 WIB pada radius sekitar 600 meter dari lokasi awal. Setelah dievakuasi, jenazah keduanya dibawa ke RSUD Muntilan.

Masih ada dua korban lain yang belum ditemukan, yakni Maryuni dan Hasyim. Sebelumnya, satu korban lain bernama Iman Setiawan (21), warga Kota Semarang, juga dilaporkan meninggal dunia akibat peristiwa tersebut.



Tim SAR gabungan menemukan dua jenazah di antara bebatuan dalam operasi pencarian hari kedua korban banjir lahar dingin di aliran Sungai Senowo, lereng Gunung Merapi, Dukun, Kabupaten Magelang, Jawa Tengah, Rabu (4/3/2026). (Antara)

Banjir lahar dingin terjadi pada Selasa (3/3/2026) sore setelah hujan lebat mengguyur kawasan puncak Merapi dan sekitarnya. Material vulkanik yang terbawa air mengalir deras melalui sejumlah sungai berhulu di Merapi, termasuk Sungai Senowo di sisi barat daya gunung.

Berdasarkan data BPBD Jawa Tengah, banjir lahar dingin berdampak pada sejumlah desa di

tiga kecamatan di Kabupaten Magelang. Di Kecamatan Dukun, terdampak Desa Paten dan Krinjing. Di Kecamatan Sawangan, Desa Krogowanan dan Surodadi ikut terimbas. Sementara di Kecamatan Mungkid, dampak dirasakan di Desa Bojong dan Progowati.

Selain menelan korban jiwa, banjir juga merusak sejumlah infrastruktur. Jembatan Sungai Kepil di Desa Paten, Kecamatan Dukun,

dilaporkan terputus. Beberapa jembatan lain mengalami kerusakan dengan tingkat bervariasi.

Kerusakan juga terjadi pada badan jalan di sekitar Pasar Suko serta ruas Jalan Talun, Muntilan. DAM Oprit Bandung di Desa Paten turut mengalami kerusakan akibat terjerangan material lahar.

Saat ini debit air di sejumlah titik telah berangsur surut. Namun, otoritas setempat mengingatkan potensi kenaikan debit air masih ada apabila hujan lebat kembali mengguyur kawasan puncak Merapi. Tim SAR bersama relawan dan aparat terkait terus melakukan penyisiran untuk menemukan dua korban yang masih hilang.

Peristiwa yang terjadi di Sungai Senowo, Kecamatan Dukun, Kabupaten Magelang, Rabu (4/3/2026), tidak hanya merenggut korban jiwa. Tiga truk milik penambang pasir hancur terseret arus lahar, sedangkan sedikitnya 12 truk lainnya terjebak endapan material batu dan pasir yang terbawa banjir.(wid,kcm,ini/dya)

BMKG Ingatkan Kemarau Lebih Awal dan El Nino di Pertengahan Tahun



Deputi Bidang Klimatologi BMKG Dr. Ardhassena Sopaheluwakan memperlihatkan prakiraan musim kemarau di Indonesia usai konferensi pers di Jakarta, Rabu (4/3/2026). ANTARA

LANGIT Indonesia belum sepenuhnya keluar dari bayang-bayang anomali iklim. Setelah La Nina lemah yang berlangsung sejak Oktober 2025 dinyatakan berakhir pada Februari 2026, Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) mengingatkan potensi kemunculan El Nino pada pertengahan tahun ini. Bersamaan dengan itu, musim kemarau 2026

diprediksi datang lebih awal, lebih kering, dan berlangsung lebih lama.

Deputi Bidang Klimatologi BMKG, Ardhassena Sopaheluwakan, dalam konferensi pers Update Prediksi Musim Kemarau 2026 di Jakarta, Rabu (4/3/2026), mengatakan kondisi El Nino-Southern

Oscillation (ENSO) saat ini berada pada fase netral.

"Menegenai perkembangan El Nino-Southern Oscillation (ENSO) 2026. El Nino pada saat ini berada dalam fase Netral atau ENSO berada dalam fase Netral. Dan, El Nino berpotensi terjadi mulai di pertengahan tahun 2026,"

kata Ardhassena.

Ia menjelaskan, pemantauan anomali iklim global di Samudra Pasifik menunjukkan bahwa fenomena La Nina lemah telah berakhir pada Februari 2026. Saat ini ENSO berada pada fase netral dengan indeks -0,28.

"Pemantauan yang dilakukan BMKG terhadap anomali iklim global di Samudra Pasifik menunjukkan bahwa pada Februari 2026, fenomena La Nina lemah telah berakhir. Dan kondisi ENSO sekarang berada pada fase Netral dengan indeks -0,28," paparnya.

Sementara itu, suhu muka laut di Samudra Hindia menunjukkan kondisi Indian Ocean Dipole (IOD) juga berada pada fase netral dengan indeks +0,4. BMKG memperkirakan kondisi netral ENSO akan bertahan hingga Juni 2026.

"Selanjutnya mulai pertengahan tahun 2026, saat ini prediksi kami menyatakan terdapat peluang sebesar 50-60% terjadi El Nino dengan

kategori Lemah-Moderat," ucap Ardhassena.

"Sementara kondisi Indian Ocean Dipole diprediksi tetap Netral sepanjang tahun 2026," tambahnya.

Secara sederhana, El Nino terjadi ketika suhu permukaan laut di Pasifik Tengah Ekuator lebih hangat dari biasanya. Dampaknya bagi Indonesia adalah berkurangnya curah hujan dan meningkatnya risiko kekeringan, terutama bila perairan di sekitar Indonesia lebih dingin. Sementara IOD merupakan interaksi suhu muka laut antara pantai timur Afrika dan barat Sumatra yang turut memengaruhi pola hujan di Indonesia.

Di tengah dinamika tersebut, BMKG memprediksi musim kemarau 2026 akan maju dibandingkan rata-rata klimatologis. Awal musim kemarau umumnya berkaitan dengan peralihan angin baratan (Monsun Asia) menjadi angin timuran (Monsun Australia).(wid,ist/dya)

2.280 TON BERAS PREMIUM RESMI DI EKSPOR KE ARAB SAUDI

Sebanyak 2.280 ton beras premium "BeFood Nusantara" resmi diekspor ke Arab Saudi untuk memenuhi kebutuhan konsumsi jemaah haji Indonesia 1447 H. Pengiriman perdana ini menjadi langkah pemerintah memastikan jemaah tetap menikmati beras sesuai selera tanah air selama di Tanah Suci.

Pemerintah Indonesia resmi melepas ekspor perdana 2.280 ton beras premium bermerek "BeFood Nusantara" ke Arab Saudi melalui Kawasan Pergudangan Sunter Timur Bulog, Jakarta pada Rabu (4/3/2026). Ekspor ribuan ton beras itu ditujukan untuk memenuhi kebutuhan konsumsi jemaah haji Indonesia tahun 1447 H.

Langkah ekspor beras Indonesia ini merupakan hasil kolaborasi lintas sektoral antara Kementerian Pertanian, Kementerian Haji dan Umrah, Kementerian Perdagangan, Badan Pangan Nasional (Bapanas), serta Perum Bulog. Upaya ini bertujuan agar jemaah haji tidak lagi mengonsumsi beras non-Indonesia yang secara tekstur berbeda dengan preferensi lidah masyarakat tanah air.

Direktur Jenderal Pengembangan Ekosistem Ekonomi (PPE) Haji dan Umrah, Jaenal Efendi, menyebut momentum ini sebagai pencapaian yang telah dinantikan selama bertahun-tahun.



Perum Bulog resmi melepas kontainer ekspor Beras BeFood Nusantara ke Arab Saudi untuk memenuhi kebutuhan Jemaah Haji Indonesia Tahun 2026 di Gudang Bulog Kanwil DKI Jakarta, Rabu (4/3/2026). (Ist.med)

"Alhamdulillah ini adalah pecah telur yang selama ini bertahun-tahun kita menunggu bagaimana bisa ekspor beras ke Saudi, khususnya untuk jemaah haji ini. Sejauh ini kita makan beras jemaah kita di sana dengan beras non-Indonesia yang mana ini mungkin beda lidahnya. Masyarakat kita berasal dari berbagai daerah dari pelosok tanah air, mereka tidak terbiasa makan

beras nasi basmati," ujar Jaenal dalam keterangan pers resminya pada Rabu (4/3/2026).

Perum Bulog memastikan kualitas beras yang dikirim merupakan kategori "super premium" yang diproses langsung dari hasil panen terbaru petani di wilayah Jawa Barat dan Jawa Tengah. Beras ini memiliki tingkat pecahan (broken) di bawah

lima persen dan kadar air di bawah 14 persen.

Direktur Utama Perum Bulog, Ahmad Rizal Ramdhani, menjelaskan bahwa produksi beras ini melibatkan empat fasilitas pengolahan besar, termasuk pabrik yang berada di Mojokerto, Jawa Timur.

Selain itu, Bulog juga melibatkan pabrik pengolahan Wilmar di Serang, Banten; pabrik Bulog di Karawang, Jawa Barat; dan pabrik Bulog di Subang, Jawa Barat. Adapun armada pengapalan yang digunakan yakni Hyundai Unity, Wan Hai, dan Kota Sejati.

"Beras yang kita olah ini adalah beras yang baru kita panen dari sawah, jadi bukan beras yang ada di gudang. Setelah dipanen kering langsung bawa ke silo, kita keringkan dryer langsung kita olah menjadi beras premium dengan pecahan bahkan hanya 4 persen. Ini beras super premium yang pernah kita buat oleh Bulog," kata Ahmad.

Menteri Pertanian, Andi Amran Sulaiman, menegaskan bahwa ekspor ini membuktikan ketahanan stok pangan nasional yang mencapai 3,7 juta ton per Maret 2026, yang disebutnya sebagai stok terbesar sepanjang sejarah di bulan Maret.

"Kita kirim 2.000 (ton), jadi bukan 1.000 ton. Ekspor pertanian di bawah pimpinan komando Bapak Presiden Republik Indonesia naik signifikan. Terakhir itu 30 persen sampai 44 persen," ungkap Amran. (wid,ist,tir/dya)

KJRI Jeddah Akui Kepulangan 300 Jemaah Umrah Tertunda

KJRI Jeddah memastikan proses pemulangan jemaah umrah ke Tanah Air berjalan dengan pengawasan ketat dan pendampingan intensif. Hingga 3 Maret 2026, tercatat 10.060 jemaah telah kembali ke Indonesia sejak gelombang kepulangan dimulai pada 28 Februari lalu.

Pada 3 Maret 2026 pukul 23.40 waktu setempat, sebanyak 2.278 jemaah menjalani proses kepulangan melalui Bandara Internasional King Abdulaziz. Pengawasan dilakukan langsung oleh Staf Teknis Urusan Haji dan Umrah KJRI Jeddah di seluruh titik layanan, khususnya Terminal 1 dan Terminal Haji.

Staf Teknis Urusan Haji KJRI Jeddah, Muhammad Ilham Effendy, menegaskan bahwa perlindungan jemaah menjadi prioritas utama, terutama di tengah dinamika situasi kawasan.

"Kami memastikan seluruh

jemaah mendapatkan pendampingan sejak proses check-in hingga keberangkatan. Negara hadir untuk memberikan perlindungan, terutama bagi jemaah yang menghadapi kendala penerbangan," ujarnya, Rabu (4/3/2026).

Meski sebagian besar jemaah telah kembali sesuai jadwal, masih terdapat 300 jemaah yang mengalami keterlambatan penerbangan (stranded) per 3 Maret 2026. Mereka tersebar di Jeddah dan Makkah dengan kendala utama pada jadwal penerbangan lanjutan, visa, serta penerbangan transit.

Menanggapi hal tersebut, KJRI Jeddah melakukan sejumlah langkah, antara lain berkoordinasi dengan maskapai untuk memastikan kepastian jadwal keberangkatan, menyediakan konsumsi dan kebutuhan dasar, serta berkomunikasi dengan pihak travel dan penanggung jawab visa guna mempercepat penyelesaian administrasi.



Pemantauan juga dilakukan secara bergiliran selama 24 jam.

"Kami terus siaga 24 jam. Tidak boleh ada jemaah yang merasa ditinggalkan. Perlindungan dan pendampingan adalah tanggung jawab yang kami jalankan secara penuh," tegas Ilham.

Sementara itu, pada 3 Maret 2026 tidak terdapat pemulangan jemaah

melalui Bandara Prince Mohammed bin Abdulaziz di Madinah.

Secara umum, proses pengawasan dan pendampingan berjalan lancar. KJRI Jeddah memastikan seluruh petugas tetap siaga demi menjamin keamanan, kenyamanan, serta kepastian kepulangan jemaah umrah ke Indonesia. (wid,ist/dya)

HAMA GERUS KEUNTUNGAN PETANI CABAI KOTA MALANG MESKI HARGA JUAL MENDAKI



Petani cabai di Kelurahan Lesanpuro, Kecamatan Kedungkandang, Kota Malang, Rabu (4/3/2026). (Santi/Lentera)

keuntungan tergerus ongkos perawatan yang membengkak.

Anggota Kelompok Tani Sido Makmur, Kelurahan Lesanpuro, Kecamatan Kedungkandang, Sunarto, mengatakan harga cabai pada panen pertama sempat berada di angka Rp75 ribu per kilogram. "Kemudian panen yang kedua di Selasa (3/3/2026) kemarin itu mencapai Rp90 ribu," ujarnya

ditemui di lahan pertanian setempat, Rabu (4/3/2026).

Dikutip dari laman Sistem Informasi Ketersediaan dan Perkembangan Harga Bahan Pokok (Siskaperbapo) Disperindag Jawa

Timur pada Rabu (4/3/2026), harga cabai rawit merah di Kota Malang mengalami kenaikan. Dari semula Rp93 per kilogram, menjadi Rp94.500 per kilogram.

Meski harga jual cabai naik dan menguntungkan petani, kondisi cuaca di musim hujan menjadi tantangan tersendiri. Sunarto menyebut, intensitas hujan yang tinggi memicu perkembangan hama thrips dan kutu kebul yang lebih cepat. Terutama ketika hujan turun pada malam hari.

Serangan hama tersebut berdampak langsung pada peningkatan penggunaan pestisida. Jika pada musim kemarau penyemprotan cukup dilakukan satu kali dalam sepekan, menurutnya saat musim hujan frekuensi tersebut meningkat menjadi 2 hingga 3 kali seminggu.

"Kalau tidak musim hujan itu penggunaan 50 persen, kalau sekarang mencapai 100 persen. Ekstra. Kalau musim kemarau satu minggu satu kali, kalau musim hujan ini satu minggu dua sampai tiga kali penyemprotannya," terangnya.

Kondisi itu membuat biaya

produksi melonjak signifikan. Sunarto menyebut, pengeluaran untuk pengendalian hama menjadi lebih besar dibandingkan musim kering. "Begitulah, sangat tinggi. Karena curah hujan sangat lebat sekarang," katanya.

Dari sisi produksi, lahan cabai seluas 2.000 meter persegi yang dikelola kelompok tani di wilayah Lesanpuro ini mampu menghasilkan hingga 350 kilogram dalam sekali panen, saat memasuki puncak produksi.

Namun, untuk mencapai fase tersebut menurut Sunarto dibutuhkan beberapa kali masa panen. "Kalau puncak panen itu bisa mencapai 350 kilogram sekali panen. Tapi biasanya butuh 9 sampai 11 kali panen untuk mencapai puncaknya," jelasnya.

Pada fase awal panen, menurutnya hasil produksi masih relatif rendah. Panen pertama dan kedua umumnya hanya menghasilkan belasan hingga puluhan kilogram. Namun kenaikan produksi secara bertahap ini menjadi harapan petani untuk menutup tingginya biaya operasional di musim hujan. (Santi/Dya)

DIGELONTOR RP 800 JUTA, PERBAIKAN JALAN LONGSOR DI JABUNG DITARGET RAMPUNG 5 BULAN

MALANG - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Malang menargetkan perbaikan jalan longsor di Desa Taji, Kecamatan Jabung, rampung dalam waktu 5 bulan. Untuk mempercepat penanganan, anggaran sebesar Rp 800 juta digelontorkan guna memulihkan akses warga tersebut.

"Anggaran perbaikan jalannya itu sebenarnya sudah ada, tinggal pelaksanaannya. Tetapi keduluan tanah longsor," ujar Bupati Malang, Sanusi, dikutip pada Rabu (4/3/2026).

Diketahui, longsor terjadi pada Sabtu (28/2/2026) malam setelah hujan deras mengguyur wilayah tersebut sejak sore hari. Material tanah yang runtuh menggerus bagian penahan jalan hingga menyebabkan ruas jalan nyaris terputus.

Sanusi memastikan percepatan pelaksanaan akan dilakukan agar akses utama masyarakat Desa Taji segera kembali normal. Terlebih anggaran perbaikan yang telah tersedia dalam pos Dinas Pekerjaan Umum dan Bina Marga (DPUBM) Kabupaten Malang.

Dirincinya, dari total Rp800 juta

yang disiapkan, sebesar Rp 300 juta dialokasikan untuk pembangunan plengsengan atau penguatan tebing penahan jalan. Sementara Rp500 juta lainnya digunakan untuk perbaikan badan jalan yang ambrol.

Menurut Sanusi, perbaikan tidak hanya difokuskan pada titik longsor di Desa Taji. Pihaknya juga akan melakukan pembenahan ruas jalan rusak di Desa Sukopuro dan Desa Taji, Kecamatan Jabung, sebagai bagian dari upaya peningkatan kualitas infrastruktur pasca cuaca ekstrem.

Sementara itu, Kepala DPUBM Kabupaten Malang, Khairul Isnadi Kusuma, menjelaskan kerusakan jalan dipicu longsor tanah yang menutup saluran drainase. Akibatnya, air hujan tidak mengalir dengan baik dan justru menggerus struktur badan jalan hingga ambrol.

"Kami sudah mulai bekerja sejak Senin (2/3/2026). Selasa (3/3/2026) sudah terpasang bambu sebagai penguatan awal. Kami perkirakan pengerjaan akan selesai dalam waktu sekitar lima bulan," jelasnya.

Dalam penanganan awal, pria yang akrab dengan sapaan Oong ini menjelaskan, sesek bambu akan diperkuat dengan sandbag atau kantong berisi pasir dan batu sebagai penahan sementara. Metode ini dinilai lebih efektif untuk kondisi darurat dibandingkan pemasangan bronjong.

"Untuk sementara tidak memakai bronjong. Kami gunakan sesek bambu dengan sandbag berisi pasir dan batu, ditambah sedikit tanah agar vegetasi bisa tumbuh dan membantu memperkuat struktur," terangnya.

Sementara itu, Kepala Bidang Kedaruratan dan Logistik BPBD Kabupaten Malang, Sadono Irawan, mengungkapkan longsor terjadi pada Sabtu (28/2/2026) sekitar pukul 21.30 WIB. Kemudian Tim BPBD melakukan



Ilustrasi: Bupati Malang, Sanusi meninjau jalan longsor di Desa Taji, Kecamatan Jabung. (dok. Prokopim Kab. Malang)

asesmen keesokan harinya, Minggu (1/3/2026). "Yang longsor itu tanah penahan jalan di sana," ujarnya.

Sadono menyebut, intensitas hujan tinggi membuat tanah jenuh air dan tidak mampu lagi menahan beban. Akibatnya, tanah sepanjang kurang lebih 15 meter runtuh dan menyisakan lebar jalan sekitar dua meter. (Santi/Dya)

HARI KELIMA PERANG, ALASAN AS-ISRAEL SERANG IRAN KIAN DIPERTANYAKAN

Hari kelima konflik, rudal terus meluncur, markas militer dihancurkan, dan korban berjatuhan. Namun di tengah eskalasi itu, alasan Washington menyerang Teheran justru semakin dipertanyakan antara klaim ancaman keamanan dan kalkulasi politik yang belum sepenuhnya teruji.

Konflik antara Amerika Serikat, Israel, dan Iran memasuki hari kelima dengan eskalasi yang semakin luas dan mematikan. Setelah serangan udara gabungan AS-Israel pada Sabtu (28/2/2026) menewaskan Pemimpin Tertinggi Iran, Ayatollah Ali Khamenei, Teheran melancarkan gelombang balasan yang diklaim sebagai bagian dari operasi "Honest Promise 4".

Pada Rabu (4/3/2026), Korps Garda Revolusi Islam (IRGC) mengumumkan telah menembakkan sekitar 40 rudal ke target-target milik AS dan Israel. Serangan ini disebut sebagai gelombang ke-17 dari operasi balasan.

Dalam siaran televisi pemerintah, IRGC menegaskan, "Tangan balas dendam bangsa Iran tidak akan melepaskan para pembunuh Imam



Seorang wanita menangis selama pemakaman sekitar 160 siswi korban serangan yang dilaporkan terjadi di sebuah sekolah, di tengah konflik AS-Israel dengan Iran, di Minab, Iran, Selasa (3/3/2026). (rtr:wana)

Ummat hingga hukuman yang berat dan menentukan dijatuhkan."

Di sisi lain, Komando Pusat AS (CENTCOM) mengonfirmasi telah menghancurkan markas besar IRGC

dalam operasi besar-besaran. Militer AS mengklaim telah menggempur hampir 2.000 target di Iran sejak akhir pekan lalu.

Presiden AS Donald Trump sejak

awal menggambarkan tujuan perang secara gamblang yaitu menghancurkan kemampuan militer Iran, khususnya program rudal dan jaringan militernya.

"Kami akan menghancurkan rudal-rudal mereka dan meratakan industri rudal mereka hingga rata dengan tanah. Sekali lagi, dihancurkan sepenuhnya," ujar Trump dalam pesan video yang direkam di Mar-a-Lago, Florida.

Ia juga menyatakan, "Kami akan menghancurkan angkatan laut mereka. Kami akan memastikan bahwa proksi teroris di kawasan tersebut tidak lagi dapat mengganggu stabilitas kawasan bahkan stabilitas dunia, tidak bisa juga menyerang pasukan kami, dan tidak lagi menggunakan IED atau bom pinggir jalan yang menyebabkan luka parah dan kematian ribuan orang, termasuk banyak warga Amerika."

Trump berulang kali mengklaim Iran mengembangkan rudal yang dapat mencapai AS serta nyaris memiliki senjata nuklir. Namun, klaim tersebut dinilai tidak sepenuhnya sejalan dengan sejumlah penilaian intelijen AS sebelumnya.

Dalam pernyataan yang lebih kontroversial, Trump bahkan mendorong rakyat Iran untuk menggulingkan rezim mereka sendiri.

"Ketika kami selesai, ambil alih pemerintah kalian. Itu akan menjadi milik kalian. Ini mungkin satu-satunya kesempatan kalian dalam puluhan tahun ini."

Pernyataan ini dipandang sebagian pengamat sebagai pertarungan politik besar, mengingat belum ada preseden perubahan rezim hanya melalui serangan udara.

Perdana Menteri Israel Benjamin Netanyahu memiliki kalkulasi sendiri. Selama puluhan tahun ia memandang Iran sebagai ancaman eksistensial bagi Israel.

Pada Minggu (1/3/2026), Netanyahu menyatakan Israel dan AS akan mampu "melakukan apa yang telah ingin dicapai selama 40 tahun, yaitu menghancurkan rezim teror secara total".

Menteri Pertahanan Israel, Israel Katz, bahkan mengancam pemimpin baru Iran jika tetap melanjutkan kebijakan konfrontatif.

"Setiap pemimpin yang dipilih oleh rezim teror Iran untuk melanjutkan rencana penghancuran Israel... akan menjadi target pasti untuk dibunuh, tidak peduli siapa namanya atau di mana dia bersembunyi," tulis Katz di media sosial X.

Bagi Netanyahu, kemenangan militer atas Iran juga memiliki dimensi politik domestik, menjelang pemilu akhir tahun ini. (rtr,gua,ist/dya)

AS Tambah Operasi Militer di Ekuador



Tentara berjaga saat helikopter menjatuhkan pamflet berisi nomor telepon untuk melaporkan aktivitas kriminal di Duran, Ekuador. (AFP/Getty)

DI tengah perang yang masih berkecamuk di Timur Tengah dan menuai tanda tanya soal motifnya, Amerika Serikat (AS) justru memperluas jejak militernya ke belahan dunia lain. Setelah operasi terhadap Venezuela dan keterlibatan dalam konflik melawan Iran, Washington kini menggandeng Ekuador dalam operasi militer gabungan yang disebut-sebut untuk memberantas "narkoterisme".

Langkah ini memperkuat kesan

Seorang pejabat AS yang enggan disebutkan namanya mengungkapkan bahwa Pasukan Khusus AS memberikan pendampingan strategis serta dukungan kepada komando militer Ekuador dalam sejumlah penggerebekan. Meski membantu dalam aspek perencanaan, intelijen, dan logistik, ia mengklaim personel AS tidak terlibat langsung dalam baku tembak di lapangan.

Dalam video singkat berdurasi 30

bahwa agresivitas militer AS tidak surut meski konflik dengan Iran terus menguras biaya dan menuai kritik. Di saat Gedung Putih belum sepenuhnya menjelaskan alasan strategis di balik eskalasi terhadap Teheran, operasi baru di Amerika Latin dinilai sebagai bagian dari ekspansi pengaruh keamanan Washington.

Seorang pejabat AS yang

detik yang dirilis Komando Selatan (Southcom), terlihat helikopter diterbangkan untuk menjemput pasukan di area operasi. Pihak militer AS menegaskan operasi tersebut akan terus berlanjut.

"Operasi-operasi ini merupakan contoh kuat dari komitmen para mitra di Amerika Latin dan Karibia untuk memerangi momok narkoterisme," demikian pernyataan resmi Komando Selatan AS, seperti dikutip The New York Times.

Namun hingga kini, Gedung Putih belum memberikan penjelasan resmi terkait aktivitas militer tersebut. Situasi ini menambah daftar kebijakan keamanan luar negeri AS yang dijalankan tanpa paparan terbuka mengenai dasar hukum dan urgensinya.

Secara geografis, Ekuador memang memegang posisi strategis dalam jaringan perdagangan narkoba global. Negara itu bukan produsen kokain, tetapi menjadi jalur transit utama kartel dari Kolombia dan Peru menuju pasar AS. Pemerintahan Presiden Daniel Noboa menjadikan pendekatan militer sebagai andalan untuk menekan lonjakan kriminalitas geng narkoba yang kian brutal. (wid ist/dya)

Waspada! Makanan 'Pabrikan' Penyebab Kanker Usus Besar Pada Gen Z

Kasus kanker usus besar umumnya menyerang kelompok lanjut usia, kini merambat dan semakin sering ditemukan di kalangan generasi Z. Fenomena ini merupakan sinyal pergeseran pola penyakit yang mulai mengawatirkan para ahli.

Sebuah studi kanker kolorektal baru-baru ini mengungkapkan bahwa hubungan signifikan antara konsumsi ultra processed food (atau dalam bahasa awam bisa disebut makanan pabrikan/instan) dengan meningkatnya kasus kanker usus besar sejak dini. Penemuan ini memberi petunjuk yang penting di balik melonjaknya kasus kanker kolorektal pada generasi muda di berbagai belahan dunia.

Meningkatnya angka kanker usus besar dan rektum pada orang dewasa muda, khususnya di Amerika Serikat, konsumsi ultra processed food juga sangat meleset sekitar 70 persen pasokan makanan di AS dan 60 persennya asupan kalori orang dewasa berasal dari makanan ultra-olahan.

Menurut studi pertama dari jenisnya yang dipublikasikan di JAMA Oncology memperkuat bukti bahwa ultra processed food secara signifikan bisa meningkatkan risiko terbentuknya adenoma kolorektal sejak dini. Adenoma merupakan pertumbuhan jaringan awal pada usus

besar dan rektum yang bisa berpotensi berkembang menjadi kanker, bahkan sebelum umur 50 tahun.

Di dalam studi pertama tersebut, sumber utama ultra processed food yang sering dikonsumsi oleh para peserta meliputi roti-rotian, makanan sarapan kemasan, saus dan bumbu instan, dan minuman-minuman manis atau minuman dalam kemasan.

Dalam studi tersebut peserta rata-rata mengonsumsi ultra processed food paling banyak yaitu sekitar 10 porsi per hari memiliki 45 persen lebih tinggi dan mengalami pertumbuhan jaringan awal ini dibanding mereka yang hanya mengonsumsi sekitar tiga porsi per hari.

"Temuan ini tidak bersifat definitif, tetapi memberikan petunjuk penting bahwa apa yang kita makan mungkin berperan," ungkap penulis studi tersebut, Andrew Chan dari Mass General Brigham Cancer Institute.

Para ahli juga mencatat, bahwa ultra processed food sudah lama mengkaitkan berbagai masalah kesehatan yang lain, seperti diabetes tipe 2 dan penyakit kardiovaskular. Makanan jenis ini umumnya mengandung banyak zat aditif, termasuk pengawet, emulsifier, pemberi rasa, atau bahan pemutih atau pengembang.

Kandungan seratnya rendah, tetapi tinggi kalori, gula, lemak, garam, dan biji-bijian olahan. "Sebias mungkin, hindari ultra

processed food dan

susun pola makan dari makanan utuh seperti sayuran, buah-buahan, biji-bijian utuh, kacang-kacangan atau legum, serta air putih," ungkap David Katz, pendiri True Health Initiative yang dikutip dari Economic Times.

Namun, pertumbuhan jaringan awal di usus besar seringkali tidak menunjukkan gejala, tetapi ketika ukurannya membesar kondisi ini bisa memicu tinja berwarna gelap atau berdarah, nyeri perut, anemia, konstipasi, hingga penurunan berat badan tanpa sebab yang jelas.

Oleh karena itu, para ahli merekomendasikan skrining kanker kolorektal yang bisa dimulai saat usia 45 tahun, dan bisa lebih awal jika memiliki riwayat keluarga.

Meningkatnya kanker usus besar saat usia muda juga mulai merambat di Indonesia. Direktur utama RS kanker Dharmis, R Soeko Werdi Nindito menyebut bahwa terjadi perubahan nyata pada profil usia pasien kanker.

"Usia pengidap kanker semakin muda, termasuk kanker kolorektal yang sebelumnya jarang ditemukan usia di bawah 40 tahun," ujar Soeko, dikutip dari Detik.

Ia menjelaskan bahwa penyebab kanker umumnya tidak tunggal. Pada kanker usus besar, pola makan dan gaya hidup menjadi faktor yang sangat diperhatikan. (Masykurotul - Mahasiswa UINSA yang berkontribusi dalam tulisan ini)

Daftar Makanan Ultra Processed Food

Menurut sebuah studi yang diterbitkan di jurnal Public Health Nutrition, berikut adalah beberapa contoh makanan dan minuman yang termasuk ultra-processed food:

Minuman ringan berkarbonasi

Makanan ringan kemasan yang manis atau gurih

coklat, permen (kembang gula)

es krim

roti dan roti gulung kemasan yang diproduksi secara massal

Margarin dan bahan olesan lainnya

Kue kering (biskuit), kue Sereal sarapan

Pai dan pasta siap saji serta hidangan pizza

Nugget dan stik berbahan unggas, ikan, sosis, burger

Sup instan bubuk dan kemasan, mie dan makanan penutup.



Temuan Prasasti Jawab Teka-teki Masjid Agung Homs Berdiri di Atas Kuil Elagabalus



Sebuah prasasti Yunani ditemukan di dasar kolom salah satu Masjid Agung di Kota Homs, Suriah, kembali memicu perdebatan panjang di kalangan sejarawan dan arkeolog. Temuan ini menghidupkan kembali pertanyaan lama apakah Masjid Agung Homs berdiri tepat di atas Kuil Dewa Matahari Elagabalus, situs sakral tempat seorang imam agung Suriah pernah naik takhta menjadi Kaisar Romawi pada abad ke-3 M?

Prasasti tersebut ditemukan pada 2016 saat proses restorasi masjid oleh tim ekskavasi setempat. Namun, publikasi luas mengenai temuan ini baru dilakukan beberapa waktu kemudian. Kepala Departemen Ekskavasi Homs, Teriz Lyoun, menjelaskan bahwa artefak itu terukir pada granit dasar kolom berukuran 1 x

1 meter, dengan teks Yunani sepanjang sekitar 75 sentimeter di bagian depan dan bingkai dekoratif selebar 25 sentimeter yang mengelilinginya. Susunan tulisannya rapi, simetris, dan formal seperti ciri khas prasasti dedikasi resmi pada masa kuno.

Kota Homs, yang pada era klasik dikenal sebagai Emesa, merupakan pusat penting pada masa Romawi dan dikenal sebagai ibu kota provinsi dengan nama yang sama. Selama ini, para peneliti meyakini bahwa Masjid Agung Homs dibangun di atas reruntuhan Gereja Santo Yohanes Pembaptis, yang sebelumnya diduga berdiri di atas kuil pagan Romawi.

Namun, bukti arkeologis yang benar-benar meyakinkan belum pernah ditemukan hingga kemunculan prasasti ini.

Isi teks Yunani tersebut pertama kali diterjemahkan oleh sejarawan Abdulhadi Al-Najjar. Ia menyebutkan bahwa prasasti itu menggambarkan sosok penguasa pejuang yang disamakan dengan angin, badai, dan macan tutul menggambarkan figur yang menaklukkan musuh serta memaksakan upeti dengan otoritas kerajaan yang kuat. Nuansa heroik dan militeristik dalam teks tersebut menguatkan dugaan bahwa prasasti itu berkaitan

dengan kultus kekuasaan dan kemungkinan besar berhubungan dengan pemujaan dewa matahari.

Profesor Maamoun Saleh Abdulkarim dari Universitas Sharjah menilai temuan ini sebagai terobosan penting dalam perdebatan lokasi Kuil Elagabalus. Menurutnya, selama ini terdapat dua hipotesis utama, kuil tersebut berada di bawah Masjid Agung Homs di pusat kota, atau terletak di lapisan arkeologis kawasan bukit tempat benteng Islam berdiri saat ini. "Prasasti Yunani ini memberi petunjuk baru mengenai kemungkinan keterkaitan masjid dengan bangunan pagan, khususnya Kuil Matahari," ujarnya.

Nama Elagabalus merujuk pada dewa matahari Emesa sekaligus imam agungnya yang pada tahun 218 M naik takhta sebagai Kaisar

Romawi. Setelah berkuasa, ia berupaya menjadikan dewa matahari Suriah sebagai dewa tertinggi Kekaisaran Romawi dan memperluas penyembahannya ke berbagai wilayah. Kebijakan religius yang radikal ini sempat mengguncang tatanan kepercayaan Romawi pada masanya.

Penelitian yang dipublikasikan dalam jurnal arkeologi *Shedet* memetakan perkembangan religius Emesa dalam tiga fase besar, yaitu paganisme, Kekristenan, dan Islam. Transformasi tersebut dinilai berlangsung secara bertahap dan saling tumpang tindih, bukan melalui perubahan mendadak. Profesor Abdulkarim menjelaskan bahwa Kekristenan tidak serta-merta menggantikan paganisme, melainkan hidup berdampingan selama beberapa generasi sebelum akhirnya menjadi dominan pada abad ke-4 M.

Bagaimana perubahan itu terjadi? Menurut kajian tersebut, situs yang semula diduga sebagai kuil pagan perlahan beralih fungsi menjadi gereja setelah Kekristenan diterima luas, dan kemudian berubah menjadi masjid setelah penaklukan Islam. Proses ini mencerminkan dinamika sosial-politik yang kompleks di kawasan tersebut, di mana praktik keagamaan lama dan baru kemungkinan hidup berdampingan selama puluhan bahkan ratusan tahun.

Dengan ditemukannya prasasti Yunani ini, perdebatan tentang lokasi pasti Kuil Elagabalus kembali menguat. Meski belum memberikan jawaban final, temuan tersebut dinilai membuka jalan bagi penelitian selanjutnya untuk menelusuri kesinambungan sejarah religius di Homs, sebuah kota sejak era kuno yang hingga kini menjadi saksi perubahan peradaban yang berlapis-lapis. (Inna - Mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I GRESIK: ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I MOJOKERTO: NUR HIDAYAH I LAMONGAN: L HANDI I BLITAR: ARIEF SUKAPUTRA I KEDIRI: GATOT SUNARKO I JOMBANG: SUTONO I PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO: IMAN SANTOSO I BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI: PURCAHYONO JULIATMOKO I MADIUN: WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I MALANG RAYA: SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I MADURA RAYA: SAHLAN KURNIAWAN I TRENGGALEK: TINA W I NGAWI: DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I DKI JAKARTA: FUAD HASSAN I LOMBOK BARAT: MUHAYYAN I PALANGKA RAYA: NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I MARKETING COMMUNICATION JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I SEKERTARIS FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I ALAMAT REDAKSI JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I TELP 03187854491 I PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA JL RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I TELP IKLAN 031-87854491 I NIB 91205006801134 I HARGA IKLAN RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

MEDIA TERVERIFIKASI

Tampil Stylish, Kasual dan Chic untuk Sehari-hari

Outfit kasual menjadi pilihan terbaik karena mampu memadukan kembali beberapa item favorit di dalam lemari pakaian. Bahkan, kegiatan berbelanja dapat terasa menyenangkan saat seseorang menemukan perpaduan gaya yang ideal antara kenyamanan dan tampilan modis.

Namun, tidak sedikit orang yang tetap mengalami kebingungan. Lemari yang penuh pakaian sering kali tidak menjamin kemudahan dalam menentukan busana yang tepat untuk aktivitas sehari-hari.

Berbelanja memang dapat menjadi solusi, tetapi kebiasaan membeli pakaian secara impulsif jarang memberikan manfaat jangka panjang dan justru berpotensi menambah masalah. Pendekatan yang lebih bijak dapat dilakukan dengan memanfaatkan koleksi pakaian yang telah dimiliki.

Meninjau kembali sweater dan kemeja favorit, lalu memadukannya dengan cara yang berbeda dari sebelumnya, dapat menghasilkan tampilan baru. Dengan langkah tersebut, seseorang akan memiliki beberapa pilihan busana andalan yang siap digunakan kapan pun diperlukan.

Terkadang, kondisi tersebut tidak memunculkan inspirasi. Meskipun seluruh isi lemari telah dikeluarkan hingga pakaian menumpuk di tempat tidur, tetap saja tidak ditemukan satu busana yang terasa sesuai. Pada situasi seperti itu, sudut pandang baru dari luar dapat memberikan perubahan yang signifikan.

Bagian ini dapat dijadikan sebagai panduan singkat untuk membantu melihat isi lemari pakaian dari perspektif yang berbeda. Melalui inspirasi busana segar yang disajikan, pembaca akan menemukan 8 ide busana kasual dan chic yang mudah diterapkan kembali. Perpaduan tersebut mampu menciptakan tampilan yang berkesan sekaligus mengingatkan bahwa gaya santai tidak berarti minim inspirasi.

Tube Top Vs Outer

Kombinasikan tube top hitam dengan outer berupa lengan kemeja dan di-mix jeans

Salah satu pilihan yang mudah diterapkan adalah mengkombinasikan tube top hitam sebagai atasan dengan kemeja luar serta paduan celana jeans. Kombinasi ini menciptakan kesan kasual yang tetap modern dan rapi, sehingga cocok digunakan untuk berbagai aktivitas santai.

Gaya berpakaian tersebut menegaskan bahwa penampilan stylish tidak selalu memerlukan busana yang rumit. Pemilihan warna netral dan potongan sederhana mampu memberikan kesan unik sekaligus fleksibel. Dengan perpaduan yang tepat, busana kasual dapat menjadi pilihan andalan untuk tampil percaya diri dalam keseharian.

Maxi Dress Look

Maxi dress dengan tali spaghetti yang diberi aksesoris kacamata dan shoulder bag putih. Look yang simpel dan nyaman. Perpaduan busana kasual kembali menjadi sorotan melalui pilihan maxi dress bertali spaghetti yang dipadukan dengan aksesoris sederhana. Penggunaan kacamata hitam dan shoulder bag berwarna putih memberikan sentuhan akhir yang seimbang, menciptakan tampilan yang bersih sekaligus modern.

Kombinasi tersebut menghadirkan kesan ringan dan nyaman, cocok untuk berbagai aktivitas luar ruangan.

Gaya berpakaian ini menegaskan bahwa kesederhanaan tetap mampu menghasilkan penampilan yang menarik.

Kaus Putih Mix Jeans

Kaus putih cocok juga dipadu celana wide leg jeans dan sneakers yang juga putih. Perpaduan kaus putih dengan celana wide leg jeans kembali menjadi pilihan busana kasual yang digemari. Kombinasi ini semakin lengkap dengan penggunaan sepatu sneakers putih yang memberikan kesan bersih dan rapi. Tampilan tersebut mencerminkan gaya sederhana yang tetap nyaman dan mudah diterapkan untuk berbagai aktivitas harian.

Gaya berpakaian ini menonjolkan fleksibilitas busana dasar yang dimiliki banyak orang, pemilihan warna netral membuat tampilan terlihat serasi. Dengan potongan yang tepat, kaus putih dan celana jeans mampu menghadirkan kesan santai sekaligus modern dalam satu paduan busana.

Kaus Oversized

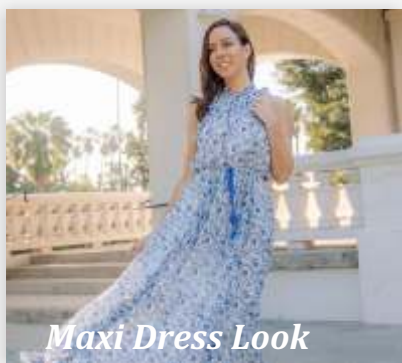
Kaus oversized dengan gambar unik yang dipadu hot pants, bisa jadi OOTD chic lainnya. Tren busana kasual kembali menghadirkan kombinasi kaos oversized yang dipadukan dengan hot pants sebagai

pilihan gaya yang santai namun tetap menarik. Potongan atasan yang longgar memberikan kesan nyaman, sementara hot pants menyeimbangkan tampilan agar tetap proporsional. Perpaduan ini menciptakan gaya yang ringan dan sesuai untuk aktivitas sehari-hari.

Gaya berpakaian tersebut semakin menonjol dengan latar visual yang unik, sehingga mampu mendukung tampilan sebagai inspirasi OOTD yang chic. Pemilihan busana sederhana dengan sentuhan kreatif menunjukkan bahwa penampilan kasual dapat tetap tampil menonjol.

Patterned Midi Skirt yang Manis

Tank top putih yang dikombinasikan dengan patterned midi skirt dan flat shoes, manis banget. Busana kasual kembali diperlihatkan melalui kombinasi tank top putih dengan patterned midi skirt. Perpaduan ini menciptakan tampilan yang ringan dan feminin, sekaligus memberikan kesan segar untuk aktivitas sehari-hari. Pemilihan potongan sederhana pada atasan berpadu harmonis dengan motif pada rok, sehingga penampilan terlihat seimbang. Gaya berpakaian tersebut semakin lengkap dengan penggunaan flat shoes yang menambah kesan manis dan nyaman. (Ella-Mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini.)



Maxi Dress Look



Kaus Putih Mix Jeans



Kaus Oversized



Cadangan BBM RI ...dari hal 1

Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Bahlil Lahadalia memberikan klarifikasi atas pernyataannya mengenai stok bahan bakar minyak (BBM) Indonesia yang berada di kisaran 25–26 hari. Pernyataan tersebut sebelumnya disampaikan saat merespons eskalasi konflik di Timur Tengah menyusul serangan Amerika Serikat dan Israel terhadap Iran pada Sabtu (28/2/2026), yang kemudian memicu penutupan Selat Hormuz.

Bahlil menegaskan, angka 25 hari itu bukan menggambarkan kondisi darurat energi nasional, melainkan merujuk pada kapasitas daya tampung atau storage BBM yang dimiliki Indonesia saat ini.

“Memang sejak dahulu, sudah sejak lama, bahwa kemampuan storage kita, daya tampung BBM kita di Republik Indonesia ini tidak lebih dari 21 sampai 25 hari,” ujar Bahlil di Istana Kepresidenan, Jakarta, Rabu (4/3/2026).

Ia menjelaskan, standar minimal cadangan nasional memang berada di kisaran 20–21 hari, sedangkan batas maksimalnya sekitar 25 hari. Rata-rata ketahanan cadangan BBM nasional sendiri berada pada level 22–23 hari.

Dengan demikian, menurut dia, kondisi tersebut masih berada dalam batas normal dan bukan sinyal krisis.

Bahlil menekankan bahwa keterbatasan stok bukan disebabkan oleh kurangnya pasokan minyak mentah atau energi untuk diolah, melainkan semata-mata karena kapasitas penyimpanan yang belum memadai.

“Kalau kita mau tambah, kita simpan di mana? Storage-nya memang belum cukup,” ujarnya.

Ia kembali mempertegas bahwa persoalan utama adalah infrastruktur, bukan ketersediaan energi.

“Bukan kita tidak punya cadangan untuk mengisi minyak, tapi sekarang mau taruh di mana? Storage kita belum memadai,” katanya.

Menurut Bahlil, publik tidak bisa serta-merta meminta cadangan ditingkatkan hingga 60 hari tanpa melihat kemampuan tangki dan fasilitas penyimpanan yang tersedia. Ia meminta agar pernyataannya tidak disalahartikan sebagai indikasi keadaan darurat.

Dalam kesempatan itu, Bahlil mengungkapkan bahwa Presiden Prabowo Subianto telah memberikan instruksi agar pemerintah segera membangun fasilitas storage baru guna memperkuat ketahanan energi nasional.

“Arahan Bapak Presiden Prabowo memerintahkan kepada kami untuk segera membangun storage supaya ketahanan energi kita ada. Storage-

nya berapa lama? Insha Allah rencana sampai dengan tiga bulan,” ujarnya.

Pemerintah menargetkan kapasitas cadangan energi Indonesia ke depan bisa mencapai sekitar tiga bulan atau 90 hari, mengikuti praktik standar global. Salah satu wilayah yang pernah dikaji sebagai alternatif pengembangan storage adalah Sumatera. Saat ini pemerintah tengah mematangkan rencana teknis dan pembiayaan untuk merealisasikan proyek tersebut.

Klarifikasi ini muncul di tengah meningkatnya ketegangan geopolitik setelah Iran menutup Selat Hormuz sebagai respons atas serangan AS-Israel. Jalur laut tersebut merupakan salah satu titik paling vital dalam perdagangan energidunia.

Berdasarkan data Badan Energi Internasional (IEA), sekitar seperempat perdagangan minyak mentah dunia yang diangkut melalui laut melewati Selat Hormuz, serta

sekitar seperlima pasokan gas alam cair (LNG) global.

Pada 2025, tercatat sekitar 13,4 juta barel minyak mentah per hari dikirim melalui selat tersebut. Lebih dari 80 persen pengiriman itu ditujukan ke negara-negara Asia.

China menjadi importir terbesar melalui Selat Hormuz dengan sekitar 3,8 juta barel per hari—lebih dari 30 persen total impor minyaknya. India menyusul dengan sekitar 2 juta barel per hari, Jepang 1,7 juta barel per hari, dan Korea Selatan 1,6 juta barel per hari.

Untuk LNG, dari total 82,3 juta ton yang melewati Selat Hormuz, lebih dari 80 persen juga dikirim ke Asia. Sebagian besar LNG tersebut berasal dari Qatar, eksportir LNG terbesar kedua dunia, yang seluruh pengirimannya harus melewati jalur tersebut sebelum mencapai pasar global.

Situasi ini menimbulkan kekhawatiran terhadap stabilitas pasokan dan lonjakan harga energi dunia, termasuk potensi dampaknya

terhadap subsidi BBM di Indonesia. Meski demikian, Bahlil memastikan bahwa program subsidi domestik tetap aman.

Di tengah gejolak tersebut, sejumlah negara Asia tercatat memiliki ketahanan cadangan minyak yang lebih panjang dibanding Indonesia.

Jepang, misalnya, dilaporkan memiliki cadangan minyak yang mampu mencukupi kebutuhan nasional hingga 254 hari.

Hal itu disampaikan Takaichi saat Pertemuan Komite Anggaran DPR Jepang yang membahas meningkatnya ketegangan di Timur Tengah. Dikutip dari The Mainichi, Takaichi mengatakan pihaknya tengah mengumpulkan informasi terkait penutupan Selat Hormuz, rute pasokan energi yang penting bagi Jepang.

Takaichi menjelaskan sejumlah kapal tanker minyak yang menuju Jepang dalam keadaan siaga di Teluk Persia dan memastikan keselamatan awak kapal di perairan sekitarnya terjamin.(tin,ist,kum,rls/dya)

Evakuasi WNI Dilakukan Bertahap

SITUASI konflik antara Iran melawan Israel dan Amerika Serikat kian meningkat. Di tengah perkembangan tersebut, Kedutaan Besar Republik Indonesia (KBRI) di Teheran mengumumkan rencana evakuasi bertahap bagi Warga Negara Indonesia (WNI) yang berada di Iran.

Melalui akun Instagram resmi @indonesiaintehran, KBRI menyampaikan keputusan Pemerintah Indonesia untuk mengevakuasi WNI menyusul dinamika keamanan terkini.

“Menyusul perkembangan situasi terkini, Pemerintah Indonesia memutuskan untuk menyelenggarakan Evakuasi Bertahap bagi seluruh WNI di wilayah Iran,” tulis KBRI Tehran, seperti dikutip Rabu (4/3/2026).

KBRI mengimbau seluruh WNI yang masih berada di Iran agar segera menjalin komunikasi dengan pihak kedutaan guna mengatur teknis pelaksanaan evakuasi, termasuk jadwal keberangkatan dan lokasi titik kumpul.

“Langkah Segera: Mohon segera menghubungi KBRI Tehran untuk koordinasi teknis, jadwal, dan titik kumpul melalui grup komunikasi resmi WNI. Terkait operasional KBRI: Layanan konsuleran tetap berjalan normal,” demikian bunyi pengumuman tersebut.

Untuk mengantisipasi kondisi darurat, KBRI juga menyediakan saluran hotline yang dapat dihubungi sewaktu-waktu oleh WNI yang

membutuhkan bantuan mendesak.

“Jika ada kendala mendesak, hubungi +98 902 466 8889,” tegas pihak KBRI.

Di akhir pengumumannya, KBRI meminta seluruh WNI tetap tenang dan meningkatkan kewaspadaan sambil terus mengikuti arahan resmi dari perwakilan RI.

“Mari tetap tenang, waspada, dan terus pantau arahan resmi kami. Mohon bantu sebar informasi ini kepada sesama rekan WNI di Iran,” pungkaskan pengumuman tersebut.

Permintaan dari Yordania

Menteri Luar Negeri RI, Sugiono, meminta Kedutaan Besar Republik Indonesia (KBRI) di Amman untuk menangani permintaan evakuasi dari 160 Warga Negara Indonesia (WNI) yang saat ini berada di Yordania.

Sugiono menyatakan pihaknya telah berkoordinasi dengan perwakilan RI di Amman terkait situasi tersebut.

“Kita sudah minta untuk koordinasi sama kedutaan ya, sama kedutaan yang ada di Amman,” kata Sugiono singkat usai menghadiri acara Buka Puasa Partai Demokrat di kawasan Senayan, Jakarta, Rabu (4/3/2026).

Permintaan bantuan itu datang dari rombongan WNI yang mengikuti tur ziarah kerohanian yang diselenggarakan Renata Tours. Mereka saat ini berada di Amman, Yordania, dan mengajukan permohonan evakuasi kepada KBRI

setempat di tengah memanasnya konflik Iran dengan Amerika Serikat (AS) dan Israel.

Melalui unggahan resmi, seorang tour leader Renata Tours menyampaikan bahwa rombongan mereka terjebak di Amman dan menghadapi ketidakpastian untuk kembali ke Indonesia. Penerbangan yang seharusnya membawa mereka pulang dilaporkan dibatalkan.

“Dengan hormat, kami mewakili sekitar 200 orang yg terjebak di Amman, memohon arahan dan bantuan dari Kedutaan Besar Republik Indonesia di Amman terkait kepulangan kami dari Yordania ke Indonesia,” tulis keterangan dalam unggahan tersebut.

Mereka juga berharap adanya langkah konkret dari pemerintah untuk membantu proses pemulangan.

“Besarnya harapan kami kiranya dapat diberikan pertolongan lebih lanjut, terutama berupa evakuasi dan repatriasi bagi kami warga Indonesia. Terima kasih atas perhatian dan dukungannya,” sambungnya.

Saat dihubungi terpisah, salah satu peserta tur, Dwie Ratna (44), membenarkan bahwa rombongan masih tertahan di Amman karena belum mendapatkan tiket pesawat untuk kembali ke Tanah Air.

“Kami 168 orang masih di Amman,” katanya saat dihubungi Kompas.com, Rabu (4/3/2026). (wid,rls,ist/dya)

GADUH PENGAKUAN BUPATI PEKALONGAN: DITANGKAP SAAT BERSAMA GUBERNUR JATENG

Fadia Arafiq membantah dirinya terjaring operasi tangkap tangan (OTT) oleh Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) pada Selasa (4/3/2026) dini hari. Ia menegaskan tidak ada barang bukti yang disita saat penyidik mendatangi kediamannya. Fadia mengungkapkan bahwa saat penggerebekan terjadi, ia sedang berada di rumah bersama Gubernur Jawa Tengah (Jateng). Namun pengakuan itu kompak dibantah Ahmad Luthfi maupun komisi anti-rasuah.

Pada 4 Maret 2026, Fadia Arafiq saat muncul dengan mengenakan rompi oranye KPK, usai resmi ditetapkan sebagai tersangka. Dia mengaku ditangkap lembaga antirasuah di rumah saat bersama dengan Gubernur Jateng Ahmad Luthfi.

"Saat penangkapan, mereka



(KPK, red.) menggerebek ke rumah, saya sedang sama Pak Gubernur Jawa Tengah," ujar Fadia di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta, Rabu (4/3/2026).

Namun, ia tidak menjelaskan secara detail tujuan pertemuan tersebut, selain menyebut sedang meminta izin tidak menghadiri kegiatan Makan Bergizi Gratis

(MBG).

"Saya tidak OTT. Tidak ada barang apapun yang diambil. Saat penangkapan, penyidik datang ke rumah dan saya sedang bersama Pak Gubernur Jawa Tengah. Demi Allah, tidak ada barang satu rupiah pun yang disita," kata Fadia saat digiring menuju mobil tahanan.

Sementara terkait tuduhan bahwa dirinya ikut mengatur perusahaan keluarga yang terlibat dalam proyek pengadaan, Fadia menegaskan tidak pernah terlibat dalam proses tersebut. Ia menyebut perusahaan yang dimaksud merupakan milik keluarganya dan bukan miliknya secara pribadi.

"Nggak, saya tidak ikut cawe-cawe. Itu bukan perusahaan saya. Saya tidak pernah ikut mengatur. Perusahaan itu memang milik keluarga," ujar Fadia.

Ahmad Luthfi membantah pernyataan Fadia Arafiq yang menyebut dirinya berada bersama saat operasi tangkap tangan (OTT) oleh Komisi Pemberantasan Korupsi berlangsung.

Saat dihubungi wartawan di Jakarta, Rabu (4/3/2026), Luthfi mengaku tidak mengetahui informasi tersebut. Ia bahkan mempertanyakan sumber keterangan yang menyebut dirinya berada di lokasi bersama Fadia ketika penangkapan terjadi.

"Enggak. Info dari mana?" kata Luthfi.

Ketika diberi penjelasan bahwa informasi tersebut berasal dari pengakuan Fadia Arafiq, Luthfi kembali menegaskan tidak mengetahui hal tersebut, termasuk lokasi penangkapan yang dilakukan penyidik.

"Ditangkapnya di mana pun kami juga enggak tahu," ujarnya.

Terpisah, KPK juga menegaskan bahwa Fadia Arafiq tidak ditangkap bersama Ahmad Luthfi saat operasi tangkap tangan (OTT) berlangsung.

Pernyataan itu disampaikan KPK usai Fadia sebelumnya mengaku ditangkap saat sedang bersama Ahmad Luthfi. KPK menyebut informasi tersebut tidak sesuai dengan data di posko penindakan lembaga antirasuah.

"Selama kami ada di posko, tidak ada informasi seperti itu," ujar Deputy Penindakan dan Eksekusi Komisi Pemberantasan Korupsi Asep Guntur Rahayu di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta, Rabu (4/3/2026).

KPK memastikan Fadia ditangkap di wilayah Kota Semarang bersama orang kepercayaan dan ajudannya. Penangkapan tersebut merupakan bagian dari rangkaian OTT yang dilakukan KPK pada Maret 2026.

"Kalau di Semarang, betul," kata Asep saat dikonfirmasi mengenai lokasi penangkapan. (wid,rls,ant/dya)

Dugaan total kontrak proyek yang diterima PT Raja Nusantara Berjaya (PT RNB) mencapai sekitar Rp46 miliar selama periode 2023-2026.

- o **Rp 22 miliar** digunakan untuk pembayaran gaji tenaga outsourcing.
- o **Sekitar Rp19 miliar** diduga dialirkan dan dinikmati oleh keluarga Fadia Arafiq.

Rincian aliran dana yang diungkap penyidik:

- o **Rp5,5 miliar** untuk Fadia Arafiq.
- o **Rp1,1 miliar** untuk suami Fadia.
- o **Rp2,3 miliar** untuk orang kepercayaan.
- o **Rp4,6 miliar** untuk anak Fadia
- o **Rp2,5 miliar** untuk anak lainnya.
- o **Rp3 miliar** berupa penarikan tunai



FADIA Arafiq diduga menerima aliran dana bersama keluarganya sebesar sekitar Rp19 miliar yang berasal dari proyek pengadaan jasa outsourcing di lingkungan Pemerintah Kabupaten Pekalongan.

Deputi Penindakan dan Eksekusi Komisi Pemberantasan Korupsi Asep Guntur Rahayu menjelaskan bahwa dana tersebut merupakan bagian dari total kontrak proyek yang diperoleh

Aliran Rp19 Miliar: Fadia Rp5,5 M, Suami Rp1,1 M dan Anaknya Rp4,6M

PT Raja Nusantara Berjaya (PT RNB) senilai Rp46 miliar pada periode 2023-2026.

Dari total nilai kontrak tersebut, sekitar Rp22 miliar digunakan untuk pembayaran gaji tenaga outsourcing. Sisa dana diduga dialokasikan dan dibagi kepada keluarga Fadia dengan rincian antara lain Rp5,5 miliar untuk Fadia, Rp1,1 miliar untuk suaminya Mukhtaruddin Ashraff Abu, Rp4,6 miliar untuk anaknya Muhammad Sbiq Ashraff, Rp2,5 miliar untuk anak lainnya, Rp2,3 miliar untuk orang kepercayaan, serta Rp3 miliar dalam bentuk penarikan tunai.

KPK menyebut pengaturan distribusi uang dilakukan oleh Fadia melalui komunikasi dalam grup WhatsApp bertajuk "Belanja RSUD". Setiap transaksi penarikan dana juga didokumentasikan dan dikirimkan ke grup tersebut.

Penyidik juga tengah menelusuri kemungkinan penggunaan PT RNB

sebagai sarana memperoleh keuntungan lain di luar proyek outsourcing yang telah teridentifikasi.

Kasus ini bermula dari dugaan konflik kepentingan dalam pengadaan barang dan jasa di Pemkab Pekalongan. PT RNB, yang didirikan oleh Fadia bersama suami dan anaknya, diketahui bergerak dalam bidang penyediaan jasa dan aktif menjadi vendor pengadaan daerah.

Dalam struktur perusahaan tersebut, suami Fadia menjabat komisaris, anaknya sebagai direktur, sementara Fadia disebut sebagai beneficial owner. Belakangan, posisi direktur diganti oleh orang kepercayaan Fadia.

Menurut KPK, sejumlah perangkat daerah diduga diarahkan untuk memenangkan perusahaan tersebut dalam proses pengadaan, meskipun terdapat penawaran dari perusahaan lain dengan harga lebih rendah. (wid,ist/dya)